

# 第1回岡山県陸上競技記録会 競技日程

第1日/平成26年4月12日(土)

トラック競技					フィールド競技				
					跳 躍			投 て き	
1	9:30	女	100m	(1~12組)	10:30 女 棒高跳 (2) 11:00 女 三段跳 (12)  13:30 男 棒高跳 (10) 13:30 女 走高跳 (23) 13:30 男 三段跳 (34)	10:00 男 円盤投 (20) (高校)1.750kg			
2	10:00	女	100m	(13~24組)					
3	10:35	男	100m	(1~10組)					
4	11:00	男	100m	(11~20組)		11:30 男 円盤投 (23) (一般)2.000kg			
5	11:25	男	100m	(21~30組)					
6	11:50	男	100m	(31~43組)		13:00 女 円盤投 (28)			
7	12:30	中女	100mH	(3組)					
8	12:45	女	100mH	(4組)					
9	13:05	中男	110mH	(3組)		13:30 男 棒高跳 (10)			
10	13:20	男	110mH	(4組)					
11	13:40	女	400m	(7組)		13:30 女 走高跳 (23)			
12	14:00	男	400m	(1~10組)					
13	14:40	男	400m	(11~19組)		13:30 男 三段跳 (34)			
14	15:20	女	5000mW	(1組)※男女同時					
15	15:20	男	5000mW	(1組)※男女同時		15:30 女 ハンマー投 (6) 15:30 男 ハンマー投 (14) (高校)6.000kg (一般)7.260kg			
16	16:00	男	3000mSC	(3組)					
17	16:50	女	1500m	(6組)					
18	17:35	男	1500m	(1~6組)					
19	18:15	男	1500m	(7~12組)					

第2日/平成26年4月13日(日)

トラック競技					フィールド競技				
					跳 躍			投 て き	
1	9:30	女	4×100m	(4組)	10:30 女 走幅跳 (64) (A・Bピット) 11:00 男 走高跳 (36)  13:30 男 走幅跳 (106) (A・Bピット)	10:00 男 砲丸投 (18) (中学)5.000kg (高校)6.000kg (一般)7.260kg			
2	9:50	男	4×100m	(8組)					
3	10:25	女	800m	(9組)					
4	11:10	女	200m	(12組)		10:00 男 やり投 (36)			
5	11:40	男	200m	(1~13組)					
6	12:10	男	200m	(14~26組)		13:00 女 砲丸投 (20) (中学)2.721kg (高校一般)4.000kg			
7	12:45	男	800m	(1~8組)					
8	13:25	男	800m	(9~15組)					
9	14:05	女	400mH	(3組)		13:00 女 やり投 (25)			
10	14:20	男	400mH	(5組)					
11	14:45	女	3000m	(2組)					
12	15:15	男	3000m	(4組)					
13	16:05	女	5000m	(1組)					
14	16:30	男	5000m	(4組)					

## 競技注意事項

- 本記録会は、2014年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせにより実施する。
- 練習会場(補助陸上競技場・雨天走路)での練習は、トラック種目のみとする。
- 招集場所は、北側ゲート(100mスタート後方付近)に設置する。
- 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始20分前、フィールド競技は30分前とする。その際、競技者係にナンバーカードを見せること。
- リレーオーダーは、招集完了時刻の60分前までに、所定用紙に記入し、競技者係(招集所)に提出すること。  
また、リレーオーダー提出後は、必ず招集完了時刻に招集手続きを完了すること。
- 投てき用具は、各自のものを検査のうえ、使用を認める。  
検査は、競技開始60分前までに北側ゲート(100mスタート後方付近)で行なう。
- 本競技場は、全天候舗装のため、スパイクピンの長さはトラック7mm以下、フィールド9mm以下とする。
- スターターの合図は英語とする。(「オン・ユア・マークス」、「セット」)
- 不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者はすべて失格とする。
- 次の競技では、その組のスタート後、以下の指定した時間が経過した時点で、その組の競技を終了する。

	3000m	5000m	3000m障害	5000m競歩
男子	12分00秒	20分00秒	13分00秒	35分00秒
女子	13分00秒	21分00秒	-----	35分00秒

- 走高跳のバーの上げ方は、下記のとおりにする。  
男子：1m60(練習) 1m65 1m70 1m75 1m80 1m85 以降3cm  
女子：1m25(練習) 1m30 1m35 1m40 1m45 1m50 以降3cm
- 棒高跳のバーの上げ方は、下記のとおりにする。  
男子：3m20(練習) 3m40 3m60 3m80 4m00 以降10cm  
女子：2m00(練習) 2m20 2m40 2m60 2m80 以降10cm
- 走幅跳ピットは、1組トラック側、2組スタンド側とする。
- 三段跳の踏切板は、砂場から男子11m・女子9mの地点に設置する。
- フィールド競技(走高跳・棒高跳は除く)は3回試技とする。
- 競技中に発生した傷害などについては、主催者が救急処置をおこなうが、以後の責任は負わない。