

第23回岡山県実業団・学生対抗陸上競技選手権大会 競技日程

トラック競技				フィールド競技							
				跳躍	投擲						
1	11:00	男	5000m	1組	対抗・オープン同時スタート	10:30	女	走幅跳	10:30	女	砲丸投
2	11:30	女	400m	2組	対抗1組・オープン1組		男	走幅跳		男	砲丸投
3	11:40	男	400m	3組	対抗1組・オープン2組				11:20	女	円盤投
4	12:00	女	4×100mR	1組						男	円盤投
5	12:05	男	4×100mR	2組	対抗1組・オープン1組	12:00	女	走高跳	12:00	女	やり投
6	12:15	女	800m	1組			男	走高跳		男	やり投
7	12:20	男	800m	2組	対抗1組・オープン1組						
8	12:45	男	400mH	2組	対抗1組・オープン1組	13:00	女	三段跳	13:00	女	ハンマー投
9	13:00	女	100m	2組	対抗1組・オープン1組		男	三段跳		男	ハンマー投
10	13:10	男	100m	8組	対抗1組・オープン7組						
11	13:40	女	100mH	1組							
12	13:45	男	110mH	1組	対抗・オープン同時スタート						
13	13:55	女	1500m	1組	対抗・オープン同時スタート						
14	14:05	男	1500m	1組	対抗・オープン同時スタート						
15	14:15	男	4×400mR	1組	対抗・オープン同時スタート						