

中高生対象練習会・指導者研修会開催について

一般財団法人 岡山陸上競技協会 強化委員会

中学生・高校生を対象とした練習会を実施します。

指導は、参加された学校の指導者全員で担当していただきます。

指導者研修会も合わせて行いますので、生徒のみの参加は出来ませんのでご理解の上、ご協力ください。（事前の申込みはありません。練習会当日朝の受付をお願いします。）

1. 期 日 平成27年1月24日（土）

受 付 8：45～ 9：00

指導者打合 9：00～ 9：15

（各校の指導者も必ず参加ください。）

開 講 式 9：15～ 9：25

練 習 9：30～12：30

閉 講 式 12：30～12：40

2. 会 場 倉敷運動公園陸上競技場

倉敷市四十瀬4 Tel 086-425-0856

3. 経 費 競技場使用料・器具使用料は、岡山陸上競技協会が負担します。
その他は自己負担でお願いいたします。

4. 練習内容 短距離・障害・中長距離・競歩・跳躍・投てき各ブロックに分かれての練習を行います。

（指導者が少ない場合は実施できないブロック練習もあります。）

指導者打合会にて詳しく練習を打合せし、練習に入ります。

【取りまとめ役】

短距離 森定照広（倉敷中央高）・森 洋之（三菱自動車水島）

障 害 武下 誠（倉敷商業高）

中・長 有安 務（水島工業高）

競 歩 有馬 剛（クラレ）

跳 躍 中村忠彦（岡山工業高）・仁科貞晶（就実高）

投てき 森 雄二（玉野光南高）

※ミニハードル・メディシンボール・投てき用具は参加校でご持参ください。
ご協力をお願いします。

■問い合わせ先■

強化委員長 広瀬洋介（倉敷青陵高等学校 学校TEL 086-422-8001）

※今年度は諸事情により、1回のみの開催とさせていただきます。