

# 第1回岡山県陸上競技記録会 競技日程

◎第1日目／平成28年4月9日(土)

開場 7:30

トラック競技						
	招集開始	招集完了	競技開始	性別	種目	組数
1	8:50	9:10	9:30	女子	100m	(1～15組)
	9:25	9:45	10:05	女子	100m	(15～30組)
2	10:05	10:25	10:45	男子	100m	(1～12組)
	10:35	10:55	11:15	男子	100m	(13～24組)
	11:05	11:25	11:45	男子	100m	(25～36組)
	11:35	11:55	12:15	男子	100m	(37～50組)
3	12:15	12:35	12:55	女子 中学	100mH(0.762m)	(3組)
4	12:30	12:50	13:10	女子	100mH(0.840m)	(5組)
5	12:50	13:10	13:30	男子 中学	110mH(0.914m)	(2組)
6	13:00	13:20	13:40	男子 ジュニア	110mH(0.991m)	(1組)
7	13:05	13:25	13:45	男子	110mH(1.067m)	(6組)
8	13:30	13:50	14:10	女子	400m	(7組)
9	13:55	14:15	14:35	男子	400m	(1～10組)
	14:30	14:50	15:10	男子	400m	(11～21組)
10	15:10	15:30	15:50	女子	5000mW	(1組)※男女同時
11	15:10	15:30	15:50	男子	5000mW	(1組)※男女同時
12	15:50	16:10	16:30	男子	3000mSC	(3組)
13	16:35	16:55	17:15	女子	1500m	(9組)
14	17:30	17:50	18:10	男子	1500m	(1～6組)
	18:00	18:20	18:40	男子	1500m	(7～12組)

競技終了予定 19:10

◎第2日目／平成28年4月10日(日)

開場 7:30

トラック競技						
	招集開始	招集完了	競技開始	性別	種目	組数
1	8:50	9:10	9:30	女子	4×100m	(6組)
2	9:10	9:30	9:50	男子	4×100m	(8組)
3	9:45	10:05	10:25	女子	800m	(12組)
4	10:35	10:55	11:15	女子	200m	(13組)
5	11:15	11:35	11:55	男子	200m	(1～15組)
	12:00	12:20	12:40	男子	200m	(16～30組)
6	12:45	13:05	13:25	男子	800m	(1～8組)
	13:10	13:30	13:50	男子	800m	(9～17組)
7	13:45	14:05	14:25	女子	400mH	(4組)
8	14:05	14:25	14:45	男子	400mH	(6組)
9	14:30	14:50	15:10	女子	3000m	(2組)
10	15:00	15:20	15:40	男子	3000m	(1～4組)
	15:50	16:10	16:30	男子	3000m	(5～7組)
11	16:25	16:45	17:05	女子	5000m	(1組)
12	16:45	17:05	17:25	男子	5000m	(4組)

競技終了予定 18:40

フィールド競技						
	招集開始	招集完了	競技開始	性別	種目	
1	9:10	9:30	10:00	女子	棒高跳	
2	9:10	9:30	10:00	女子 中学	砲丸投(2.721kg)	
3	9:10	9:30	10:00	女子	やり投	
4	10:10	10:30	11:00	女子	三段跳	
5	11:10	11:30	12:00	男子 中学	砲丸投(5.000kg)	
6	12:10	12:30	13:00	男子	棒高跳	
7	12:10	12:30	13:00	男子	三段跳	
8	12:10	12:30	13:00	女子	走高跳(第2曲走路:A・Bビット)	
9	12:40	13:00	13:30	男子	やり投	
10	13:10	13:30	14:00	女子	砲丸投(4.000kg)	
11	14:40	15:00	15:30	男子 一般	砲丸投(7.260kg)	
12	14:40	15:00	15:30	男子 高校	砲丸投(6.000kg)	

フィールド競技						
	招集開始	招集完了	競技開始	性別	種目	
1	9:10	9:30	10:00	男子	走高跳(第2曲走路:A・Bビット)	
2	9:10	9:30	10:00	男子 高校	円盤投(1.750kg)	
3	9:10	9:30	10:00	女子	走幅跳(ホーム:A・Bビット)	
4	10:40	11:00	11:30	男子 一般	円盤投(2.000kg)	
5	12:10	12:30	13:00	男子	走幅跳(ホーム:A・Bビット)	
	12:10	12:30	13:00	男子	走幅跳(バック:A・Bビット)	
6	12:10	12:30	13:00	女子	円盤投(1.000kg)	
7	14:40	15:00	15:30	男子 一般	ハンマー投(7.260kg)	
8	14:40	15:00	15:30	男子 高校	ハンマー投(6.000kg)	
9	14:40	15:00	15:30	女子	ハンマー投(4.000kg)	

## 競技注意事項

- 本記録会は、2016年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせによって実施する。
- 練習会場(補助陸上競技場・雨天走路)での練習は、トラック種目のみとする。
- 招集場所は、本競技場第1ゲート外側に設ける。
- 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始20分前、フィールド競技は30分前とする。その際、競技者係にナンバーカードを見せること。
- リレーオーダーは、招集完了時刻60分前までに、所定用紙に記入し、競技者係(招集所)に提出すること。  
また、リレーオーダー提出後は、必ず招集完了時刻に招集手続きも完了すること。
- 投てき用具は、個人所有の持ち込みを認める。ただし、希望者は各競技開始60分前までに本競技場第1ゲート外側に検査を受けること。
- 本競技場は全天候舗装であるため、スパイクピンの数は11本以内、長さは9mm以内とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以内とする。
- スターターの合図は英語とする。(「On your marks:オン・ユア・マークス」、「Set:セット」)
- 競技規則162条7により、一度の不正スタートでも責任を有する競技者(チーム)は失格させられる。
- 次の競技では、その組のスタート後、以下の指定した時間が経過した時点で、その組の競技を終了する。

	3000m	5000m	3000m障害	5000m競歩
男子	12分00秒	20分00秒	13分00秒	35分00秒
女子	13分00秒	21分00秒	-----	35分00秒

- 走高跳ビットは、第2曲走路内に設置し、1組Aビット:第4コーナー側、2組Bビット:第3コーナー側とする。  
バーの上げ方は、下記のとおりにする。  
男子: 1m60(練習) 1m65 1m70 1m75 1m80 1m85 以降3cm  
女子: 1m25(練習) 1m30 1m35 1m40 1m45 1m50 以降3cm
- 棒高跳のバーの上げ方は、下記のとおりにする。  
男子: 3m20(練習) 3m40 3m60 3m80 4m00 以降10cm  
女子: 2m00(練習) 2m20 2m40 2m60 2m80 以降10cm
- 走幅跳ビットは、1組Aビットホームスタンド側、2組Bビットホームトラック側、3組Bビットバックトラック側、4組Aビットバックスタンド側とする。
- 三段跳の踏切板は、砂場から男子11m・女子9mの地点に設置する。
- フィールド競技(走高跳・棒高跳は除く)は3回試技とする。
- 競技中に発生した傷害などについては、主催者が救急処置をおこなうが、以後の責任は負わない。