

競 技 日 程

トラック				フィールド					
				跳 躍		投 擲			
1	10:00	女子	4×100m 1組1チーム	9:40	女子	棒高跳 1人	9:40	女子	砲丸投 3人
2		女子オープン	4×100m 1組2チーム	9:40	男子	棒高跳 5人	9:40	男子	砲丸投 6人
		※女子4×100mRと同時レース		9:40	女子オープン	棒高跳 1人	9:40	35才以上	砲丸投 4人
3	10:05	男子	4×100m 1組5チーム	9:40	男子オープン	棒高跳 2人			
4	10:10	男子オープン	4×100m 1組5チーム		※ピットはバックストレート側				
	10:20	男子オープン	5000mW 1組2人	9:40	女子	走幅跳 4人			
		女子オープン	5000mW 1組1人	9:40	男子	走幅跳 7人			
		※男女オープン5000mW同時レース		9:40	35歳以上	走幅跳 5人			
3	11:00	女子	1500m 1組1人	9:40	女子オープン	走幅跳 2人			
5	11:05	男子	1500m 1組6人	9:40	男子オープン	走幅跳 3人			
6		35歳以上	1500m 1組6人		※ピットはホームストレート側				
		※男子1500mと同時レース							
7	11:20	女子	100m 1組4人						
8	11:25	男子	100m 3組18人						
9	11:35	35歳以上	100m 1組7人				10:40	女子	やり投 2人
10	11:40	男子オープン	100m 2組11人				10:40	男子	やり投 7人
11	11:50	女子	400m 1組2人				10:40	男子オープン	やり投 2人
12	11:55	男子	400m 1組8人						
13	12:00	35歳以上	400m 1組3人						
14		男子オープン	400m 1組1人						
		※35歳以上400mと同時レース							
15	12:15	女子	100mH 1組2人						
16	12:20	男子	110mH 1組6人	12:00	女子	走高跳 2人	11:55	女子	円盤投 3人
17	12:30	男子	4×100mR 1組2チーム	12:00	男子	走高跳 2人	11:55	男子	円盤投 11人
20	12:40	男子	5000m 1組9人						
21		男子オープン	5000m 1組5人						
		※男子5000mと同時レース		13:00	女子	三段跳 3人	13:00	男子	ハンマー投 6人
22	13:05	女子	200m 1組3人	13:00	男子	三段跳 6人			
23	13:10	男子	200m 2組12人		※ピットはホームストレート側				
24	13:20	男子	400mH 1組4人						
25	13:30	女子	800m 1組2人						
26	13:35	男子	800m 1組2人						
27		男子オープン	800m 1組2人						
		※男子800mと同時レース							
28	13:45	男子	3000mSC 1組4人						
29	14:05	35歳以上	3000m 1組8人						
30	14:25	男子	4×400m 1組5チーム						