

## 第25回 岡山県実業団・学生対抗陸上競技選手権大会 競技日程

トラック競技						フィールド競技			
						跳 躍	投てき		
1.	11:00	男	5000m	1組	対抗・オープン同時スタート	10:30	女 走幅跳	10:30	女 砲丸投
2.	11:30	女	400m	1組	対抗・オープン同時スタート		男 走幅跳		男 砲丸投
3.	11:35	男	400m	3組	対抗1組・オープン2組	10:30	女 棒高跳	11:20	女 円盤投
4.	11:55	女	4X100mR	1組	対抗1組	11:30	男 棒高跳		男 円盤投
5.	12:00	男	4X100mR	2組	対抗1組・オープン1組	12:00	女 走高跳	12:00	女 やり投
6.	12:10	女	800m	1組	対抗1組		男 走高跳		男 やり投
7.	12:15	男	800m	2組	対抗1組・オープン1組				
8.	12:30	男	400mH	1組	対抗・オープン同時スタート				
9.	12:40	女	100m	2組	対抗1組・オープン1組				
10.	12:50	男	100m	7組	対抗1組・オープン6組	13:00	女 三段跳	13:00	女 ハンマー投
11.	13:20	女	100mH	1組	対抗1組		男 三段跳		男 ハンマー投
12.	13:25	男	110mH	2組	対抗1組				
13.	13:40	女	1500m	1組	対抗1組				
14.	13:50	男	1500m	1組	対抗・オープン同時スタート				
15.	14:00	女	メドレー R	1組	対抗1組				
16.	14:05	男	メドレー R	2組	対抗1組・オープン1組				