

練習会場使用日程表

跳躍・投てき種目については()内種目を優先とする、○は練習可能、×は練習不可

会場					岡山大学	神崎山運動公園
種別	主陸上競技場	雨天練習場	補助陸上競技場	野球場		
トラック	○	○	○	×	×	○
跳躍	○	×	○	×	×	○
投てき	×	×	×	砲丸・やり	円盤・ハンマー	×
7月27日(水)	トラック 9:00~17:00 跳躍 9:00~16:30 (棒高 9:00~12:30) (走高 13:00~16:30)	トラック 9:00~17:00 ※走練習のみ (南側へ一方通行)	トラック 9:00~17:00 跳躍 9:00~16:30 高・棒高・幅Aピット・三段Bピット	砲丸投 9:00~16:30 やり投 9:00~16:30	ハンマー投 9:00~12:30 円盤投 13:00~16:30	トラック 9:00~16:00 跳躍 9:00~16:00 (高・幅・三段のみ) 閉鎖16:30
7月28日(木)	トラック 9:00~17:00 跳躍 9:00~16:30 (棒高 9:00~12:30) (走高 13:00~16:30)	トラック 9:00~17:00 ※走練習のみ (南側へ一方通行)	トラック 9:30~17:00(予定) 跳躍 9:30~16:30(予定) 高・棒高・幅Aピット・三段Bピット	砲丸投 9:30~17:00 やり投 9:30~17:00	ハンマー投 9:00~12:30 円盤投 13:00~16:30	トラック 9:00~16:00 跳躍 9:00~16:00 (高・幅・三段のみ) 閉鎖16:30
7月29日(金) (1日目)	棒高跳 7:30~8:20 開始式のため その他使用不可 開始式 8:30~	トラック 7:30~19:20 ※走練習のみ (南側へ一方通行)	トラック 7:30~19:20 跳躍 7:30~17:00 高・棒高・幅Aピット・三段Bピット	砲丸投 7:00~17:00 やり投 7:00~17:00	ハンマー投 予選1組7:00~8:35 予選2組9:00~11:25 決勝 12:00~15:25 円盤投 15:30~17:00	/
7月30日(土) (2日目)	トラック 7:30~9:00 棒高跳 8:30~10:10 女走高跳 7:30~8:30	トラック 7:30~20:00 ※走練習のみ (南側へ一方通行)	トラック 7:30~20:00 跳躍 7:30~17:00 (女走高跳予選 7:30~8:40) (女走高跳決勝 11:30~13:00) (八種走高 15:30~16:30)	砲丸投 7:00~17:00 やり投 女予選1組7:00~8:35 女予選2組8:40~10:55 八種 12:20~13:40 女決勝 14:00~15:55 やり投 16:00~17:00	円盤投 7:30~16:30	/
7月31日(日) (3日目)	トラック 7:30~8:45 男走幅跳 7:30~8:30	トラック 7:30~19:00 ※走練習のみ (南側へ一方通行)	トラック 7:30~19:00 跳躍 7:30~17:00 (七種走高跳 10:10~11:00) (男走幅跳予選 7:30~8:40)Aピット (男走幅跳決勝 11:55~15:10)Aピット	砲丸投 7:00~17:00 やり投 7:00~17:00	円盤投(女) 予選1組 7:00~8:45 予選2組 9:00~11:00 決勝 13:00~14:55 円盤投 7:30~16:30	/
8月1日(月) (4日目)	トラック 7:30~9:00 男走高跳 7:30~8:30	トラック 7:30~19:00 ※走練習のみ (南側へ一方通行)	トラック 7:30~19:00 跳躍 7:30~17:00 (七種走幅跳 7:30~9:10)Aピット (女走幅跳予選 9:10~11:10)Aピット (三段跳 11:30~15:30)Aピット (女走幅跳決勝 15:00~)Bピット	砲丸投 7:00~17:00 やり投 予選1組 7:00~8:35 予選2組 8:40~10:55 七種 11:15~14:00 決勝 14:00~15:55	円盤投 7:30~16:30	/
8月2日(火) (5日目)	トラック 7:30~9:00 三段跳 7:30~8:40	トラック 7:30~17:00 ※走練習のみ (南側へ一方通行)	トラック 7:30~17:00 跳躍 7:30~13:30 (三段跳 7:30~13:30)Aピット	砲丸投(女) 予選1組 7:00~8:45 以後砲丸投(女) ~14:40	円盤投(男) 予選1組 7:00~8:45 以後円盤投(男) ~14:10	/

練習会場での注意事項

※上記記載の練習時間は、クーリングダウンを含んだ時間を示している。

1. 練習は各校監督の指導のもと、上記の練習会場で指定された時間帯で行い、事故防止に十分配慮すること。
2. 練習会場には選手・監督以外は立ち入らないこと。(入場の際はIDを提示すること)
3. 練習会場では危険が伴うので、係員の指示に従い十分注意して行うこと。なお、使用する投てき用具は、各自持参すること。
4. トラック競技およびフィールド競技の練習において、代理人による順番待ちを禁止する。
5. 各練習会場のトラックにおいて、牽引ロープ・ミニハードル・マーカーコーン等を利用した練習は禁止する。(他の選手の練習の妨げになる)
6. 各練習会場のレーン使用については次のとおりとする。
 - (1)主陸上競技場
 - ・1~2レーン…タイムトライアル用 3~7レーン…流し用(バトンパスも含む) 8~9レーン…ハードル用
 - (2)補助陸上競技場
 - ・1~2レーン…タイムトライアル用 3~6レーン…流し用(バトンパスも含む) 7~8レーン…ハードル用(100mH、110mHは6~7レーン)
 - ・フィールド内はウォーミングアップ専用とする。
 - ・競技日のハードルについてはその種目を優先とし、規制を行う。
 - (3)神崎山公園陸上競技場
 - ・1~2レーン…タイムトライアル用 3~6レーン…流し用(バトンパスも含む) 7~8レーン…ハードル用
 - ・棒高跳および投てきの練習は禁止とする。
7. 全天候舗装路の走路は、9mm以下のスパイクを使用すること。ただし、走高跳・やり投については12mm以下とする。
8. 各練習会場において、全日程を通して競技の終了した種目の用器具は準備しない。
9. 選手の安全を考慮し練習会場内(投擲練習場を除く)において日傘の利用を禁止する。