

平成28年度全国高等学校総合体育大会  
秩父宮賜杯 第69回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 競技日程Ⅱ

〈男子の部〉

種目	第1日目(7/29)	第2日目(7/30)	第3日目(7/31)	第4日目(8/1)	第5日目(8/2)
100m		予選 10:45 (8-2+8) 準決 14:35 (3-2+2) 決勝 16:20			
200m				予選 10:45 (8-2+8) 準決 13:10 (3-2+2) 決勝 14:45	
400m	予選 11:10 (8-2+8) 準決 14:05 (3-2+2) 決勝 16:10				
800m			予選 12:45 (8-2+8) 準決 15:35 (3-2+2)	決勝 13:50	
1500m	予選 15:10 (4-3+4)	決勝 15:50			
5000m			予選 18:00 (3-5+3)	決勝 19:00	
110mH					予選 10:55 (8-2+8) 準決 13:30 (3-2+2) 決勝 15:30
400mH		予選 13:15 (8-2+8)	準決 11:10 (3-2+2) 決勝 14:50		
3000mSC				予選 11:40 (4-3+4)	決勝 14:00
5000mW		予選 16:50 (2-6+4)	決勝 17:20		
4×100mR	予選 17:40 (8-2+8)	準決 18:30 (3-2+2)	決勝 16:15		
4×400mR				予選 17:05 (8-2+8)	準決 12:25 (3-2+2) 決勝 16:45
走高跳				予選 10:00 (1・2) 決勝 14:40	
棒高跳	予選 11:00 (1・2)	決勝 12:00			
走幅跳			予選 10:00 (1・2) 決勝 14:15		
三段跳					予選 10:00 (1・2) 決勝 14:30
砲丸投			予選 9:30 (1・2) 決勝 15:00		
円盤投					予選 10:00 (1) 12:15 (2) 決勝 15:15
ハンマー投	予選 10:00 (1) 12:50 (2) 決勝 16:30				
やり投				予選 10:00 (1) 12:20 (2) 決勝 17:00	
八種競技	100m 10:00 (5) 走幅跳 11:20 (1・2) 砲丸投 14:00 (1) 400m 16:20 (5)	110mH 11:40 (5) やり投 14:40 走高跳 17:00 (1・2) 1500m 19:40 (3)			

〈女子の部〉

種目	第1日目(7/29)	第2日目(7/30)	第3日目(7/31)	第4日目(8/1)	第5日目(8/2)
100m		予選 10:00 (8-2+8) 準決 14:15 (3-2+2) 決勝 16:10			
200m				予選 10:00 (8-2+8) 準決 12:50 (3-2+2) 決勝 14:35	
400m	予選 10:25 (8-2+8) 準決 13:45 (3-2+2) 決勝 16:00				
800m			予選 11:40 (8-2+8) 準決 15:10 (3-2+2)	決勝 13:30	
1500m	予選 14:30 (4-3+4)	決勝 15:35			
3000m				予選 14:55 (3-5+3)	決勝 16:05
100mH					予選 10:00 (8-2+8) 準決 13:00 (3-2+2) 決勝 15:10
400mH		予選 12:20 (8-2+8)	準決 10:45 (3-2+2) 決勝 14:40		
5000mW	予選 12:05 (2-6+4)	決勝 19:00			
4×100mR	予選 16:55 (8-2+8)	準決 18:10 (3-2+2)	決勝 16:00		
4×400mR				予選 15:45 (8-2+8)	準決 11:55 (3-2+2) 決勝 16:35
走高跳		予選 10:00 (1・2) 決勝 14:00			
走幅跳				予選 12:30 (1・2) 決勝 16:50	
砲丸投					予選 10:00 (1・2) 決勝 15:00
円盤投			予選 10:00 (1) 12:15 (2) 決勝 16:00		
やり投		予選 10:00 (1) 12:20 (2) 決勝 17:00			
七種競技			100mH 10:00 (5) 走高跳 11:50 (1・2) 砲丸投 14:30 (1) 200m 16:50 (5)	走幅跳 10:00 (1・2) やり投 14:40 800m 18:25 (5)	