

第70回中国五県陸上競技対抗選手権大会 要項

兼第101回日本陸上競技選手権大会中国地区予選会

- 1 主催 中国陸上競技協会
- 2 後援 岡山県 岡山県教育委員会 公益財団法人岡山県体育協会
岡山市 岡山市教育委員会
- 3 協力 中国電力株式会社(予定) 株式会社中電工(予定) 株式会社エディオン(予定) JFEスチール株式会社(予定)
- 4 主管 一般財団法人岡山陸上競技協会
- 5 期日 平成28年8月20日(土) 開始式 10:55
競技開始 トラック 13:00 フィールド 11:00
8月21日(日) 競技開始 トラック 10:00 フィールド 9:40
表彰式 14:30予定
- 6 会場 岡山県陸上競技場(シティライトスタジアム)
〒700-0012 岡山市北区いずみ町2-1-11 TEL 086(214)3156 FAX 086(214)3156
- 7 種目

男子(21種目)

100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 110mH 400mH 3000mSC 5000m競歩
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

女子(20種目)

100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 100mH 400mH 5000m競歩
4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投

- 8 競技規則 2016年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則による。
- 9 競技方法 (1) 県対抗とする(男女の合計得点によって県の順位を決定する)。
(2) 各県の上位者2名で8位入賞した者の得点合計とする。リレーも各県上位2チームの得点とする。
(3) 得点は、1位8点、2位7点 …………… 8位1点とする。
- 10 参加資格 2016年公益財団法人日本陸上競技連盟の登録者で、下記の(1)・(2)のいずれかに該当するもの。
(1) 2016年度各県選手権大会において第8位までに入賞した者(ただし、入賞した種目に限る)。
5000m競歩への出場については、第3位までに入った者とする。
(2) 2015年1月1日～2016年7月24日の間に別記標準記録に達し、公認競技会の主催者が発行した、
記録証明書のある者。
各県陸協発行のランキング表などにより代えることができる。
- 11 参加制限 (1) 一人何種目出場してもよい。
(2) リレーチームの編成は同一所属・学校単位であること。
(3) 大学生は、登録している県で出場すること。
- 12 参加料 1種目 2,000円 ただし、リレーは3,000円
- 13 参加申込 (1) 【各県参加選手(個人または団体)】→各県陸協に、平成28年7月28日(木)締切(必着)
所定の申込様式に該当事項を記入し、記録証明書(標準記録突破者のみ)と参加料を添えて、
各県陸協に申し込むこと(各県陸協の申込要領に従い申し込むこと)。
(2) 【各県陸協】→下記のアドレスに、平成28年8月1日(月)締切(必着)
所定のフォーマット(岡山陸上競技協会ホームページからダウンロード)に入力しメールで申し込むこと。
その際、各県選手権大会の決勝記録も同時に送ること。
E-mail : okariku33@gmail.com
- ※ 指定ナンバーカード(男女別にそれぞれ最初の番号(〇〇1)から振り分けること)
鳥取県 1～199 島根県 201～399 岡山県 401～599
広島県 601～799 山口県 801～999

【大会事務局】

〒700-0012 岡山市北区いずみ町2-1-11 岡山陸上競技協会 事務局
TEL 086(214)3156 FAX 086(214)3156

- 14 表彰 (1) 男女別の合計得点により第3位まで表彰する。総合優勝県には優勝盾を授与(持回り)する。
 (2) 種目別は第3位まで表彰する。
 (3) 優秀選手若干名に優秀選手賞を授与する。
- 15 宿泊 宿泊・弁当の希望者は、直接下記旅行業者に申し込む。
 「JTB中国四国」 〒700-0082 岡山市北区表町一丁目7-36
 TEL 086(231)9370 FAX 086(223)7759 【担当者】石橋
- 16 その他 (1) 競技日程(案)は昨年の大会のものをもとに作成し掲載している。
 正式な競技日程は、プログラム編成後、岡山陸上競技協会ホームページに掲載する。
 (2) 女子三段跳の踏切板は砂場から9mの地点に設置する。
 (3) ナンバーカードは主催者が準備する。
 (4) 申し込み後の選手変更は一切認めない。
 (5) 前日(19日)の練習は13時から可能(投てき種目は除く)である。
 (6) ポールの送り先 岡山県陸上競技場(シティライトスタジアム)
 〒700-0012 岡山市北区いずみ町2-1-11 TEL 086(214)3156
 (7) 棄権は、大会の権威と運営の円滑を期するため極力避けること。
 (8) 走幅跳と三段跳については、参加者が24人以下でも2ピットで実施する場合がある。
 (9) 400mHと800m以上の種目はタイムレース決勝とする。
 (10) タイムレース決勝は記録の悪い順に組み、その組の上位4名を中央の4レーンに入れる。
 (11) 400m以下の種目で5組となった場合の予選はタイムレースとし、上位8名で決勝を行う。
 (12) 4組の場合は、「1着プラス4」とする
 (13) 番組編成は、各県対抗であるが出場資格取得記録のみで行う。
 (14) この大会は、第101回日本陸上競技選手権大会中国地区予選会とするが、参加資格については
 開催(来)年度に決まる正式な「要項」にて確認すること。
 (15) 個人情報の取り扱いについて
 主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、取得した個人情報は大会の資格審査、
 プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。

【 参 加 標 準 記 録 】

種 目	男 子	女 子
100m	10" 84	12" 54
200m	21" 94	25" 74
400m	48" 84	59" 24
800m	1' 55" 00	2' 14 "50
1500m	3' 54" 00	4' 35" 00
5000m	14' 10" 00	16' 45" 00
10000m	29' 49" 00	36' 30" 00
110mH/100mH	15" 14	15" 34
400mH	54" 14	67" 14
3000mSC	9' 15" 00	
5000m競歩	24' 00" 00	25' 30" 00
4×100mR	42" 14	49" 34
4×400mR	3' 20" 00	4' 12" 00
走高跳	2m00	1m63
棒高跳	4m50	2m20
走幅跳	7m10	5m60
三段跳	14m60	10m00
砲丸投	12m80	11m20
円盤投	38m00	36m00
ハンマー投	48m00	30m00
やり投	62m00	42m00