競 技 日 程

トラック					フィールド 跳 躍 投 擲					
1	10:00	女子	4×100m]		9:40	女子	棒高跳	9:40	女子	砲丸投
		女子オープン	4×100m	1組		男子	棒高跳		男子	砲丸投
		※女子4>	<100mと同時レーフ	ζ		女子オープン	棒高跳		35才以上	砲丸投
2	10:05	男子	4×100m	1組		男子オープン	棒高跳			
3	10:10	男子オープン	4×100m	1組		※ピットはバックス	ストレート側			
4	10:20	男子	5000mW		9:40	女子	走幅跳	10:30	女子	やり投
		女子オープン	5000mW	1組		女子オープン	走幅跳		女子オープン	やり投
		男子オープン	5000mW		10:40	男子	走幅跳		男子	やり投
		※男子50	OOmW同時レース			35歳以上	走幅跳		男子オープン	やり投
5	11:00	女子	1500m	1組		男子オープン	走幅跳			
		女子オープン	1500m	1 1/1/11		※ピットはホームト	トレート側			
	※女子1500mと同時レース									
6	11:10	男子	1500m	1組						
		35歳以上	1500m							
	※男子1500mと同時レース									
7	11:20	女子	100m	1組						
8	11:25	女子オープン	100m	3組						
9	11:35		100m	4組						
		35歳以上	100m	1組						
		男子オープン	_	5組						
12		女子	400m	1組	12:00	女子		12:00	女子	円盤投
		女子オープン	_			女子オープン			女子オープン	
			Omと同時レース	- (5		男子	走高跳		男子	円盤投
		男子		2組		男子オープン	走高跳			
		35歳以上		1組						
		男子オープン	400m	3組						
	12:50		100mH 110mH	1組 1組						
	13:00		5000m]	1 水土	12:00	女子	三段跳			
10	13.00	男子オープン	-	1組	13.00	女子オープン	三段跳			
		※男子5000mと同時レース				男子	三段跳	13:20	女子	ハンマー投
19	13:25	13:25 女子 200m 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1				男子オープン			男子	ハンマー投
	13:30		200m	3組		※ピットはホームス		, 3.20		
21			400mH	1組		,,	1 23			
		男子オープン	400mH	1組						
	14:00		800m]							
		女子オープン	-	1組						
	※女子800mと同時レース									
24	14:10	男子	800m	1組						
25	14:15	男子オープン	800m	1組						
26	14:25	男子	3000mSC	1組						
27	14:40	35歳以上	3000m	1組						
28	15:00	男子	4×400m	1組						