

競 技 日 程

トラック競技					フィールド競技		
1	10:00	100m記録会	小女	5組	1	10:00	走高跳 男子・女子
2	10:15	100m記録会	小男	7組			砲丸投 男子・女子
3	10:40	400m予選	女子	3組タイムレース上位8名	2	10:30	走幅跳記録会 小学生 男・女 (A・Bピット使用)
4	10:55	400m予選	男子	6組タイムレース上位8名			
5	11:20	100m記録会	中女	6組	3	11:00	砲丸投記録会 中学生 男・女
6	11:40	100m予選	女子	6組タイムレース上位8名			
7	12:00	100m記録会	中男	8組			
8	12:25	100m予選	男子	11組タイムレース上位8名	4	13:00	走幅跳 女子
9	13:00	4×100mR記録会	小女	1組			
10	13:10	4×100mR記録会	小男	2組			
		休息時間					
11	14:00	100mH記録会	中女	2組	5	14:00	やり投 男子・女子
12	14:10	100mH決勝	女子	2組			
13	14:20	110mH記録会	中男	1組			
14	14:30	110mH決勝	男子	1組			
15	14:40	400m決勝	女子				
16	14:50	400m決勝	男子				
17	15:00	1500m決勝	女子	2組タイムレース決勝	6	15:15	走幅跳 男子
18	15:20	1500m決勝	男子	4組タイムレース決勝	7	15:30	円盤投 男子・女子
19	16:00	100m決勝	女子				
20	16:10	100m決勝	男子				
21	16:20	5000m決勝	男子				
22	16:50	4×100mR	女子	2組タイムレース決勝			
23	17:00	4×100mR	男子	3組タイムレース決勝			

競技上の注意事項

1. 本大会は、平成30年度日本陸上競技連盟規則および本大会規定により実施する。
2. スターターの合図は英語とする。（「On your marks」、「Set」）ただし小学生は日本語とする。
3. 競技規則により、不正スタートは失格とする。ただし小学生は不正スタート1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
4. 表彰については、各種目の1～3位に賞状を送る。3位までの入賞者は競技終了後ただちに本部前に集合すること。
5. 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は30分前までとする。
6. 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート裏側とする。
7. ナンバーカードは平成30年度のものを各自で準備すること。ナンバーカードは胸と背につけること
跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでもよい。
8. トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。
9. 走高跳の最初の高さは男子1m30、女子1m10とする。ただし跳躍審判の判断により変更する場合がある。
10. 走幅跳のAピットはスタンド側、Bピットはトラック側で行う。
11. 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
12. 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
13. ごみは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
14. 大会結果はホームページ、岡山陸協、新聞社等メディアに提供します。