

競 技 日 程

| ト ラ ッ ク 競 技 | | | | | フ ィ ー ル ド 競 技 | | |
|-------------|-------|------------|----|---------------|---------------|-------|------------------------------|
| 1 | 10:00 | 100m記録会 | 小女 | 5組 | 1 | 10:00 | 走高跳 男子・女子 |
| 2 | 10:15 | 100m記録会 | 小男 | 7組 | | | 砲丸投 男子・女子 |
| 3 | 10:40 | 400m予選 | 女子 | 3組タイムレース上位8名 | 2 | 10:30 | 走幅跳記録会 小学生 男・女 (A・Bピット使用) |
| 4 | 10:55 | 400m予選 | 男子 | 6組タイムレース上位8名 | | | |
| 5 | 11:20 | 100m記録会 | 中女 | 6組 | 3 | 11:00 | 砲丸投記録会 中学生 男・女 |
| 6 | 11:40 | 100m予選 | 女子 | 6組タイムレース上位8名 | | | |
| 7 | 12:00 | 100m記録会 | 中男 | 8組 | | | |
| 8 | 12:25 | 100m予選 | 男子 | 11組タイムレース上位8名 | | | |
| 9 | 13:00 | 4×100mR記録会 | 小女 | 1組 | 4 | 13:00 | 走幅跳 女子 |
| 10 | 13:10 | 4×100mR記録会 | 小男 | 2組 | | | |
| | | 休息时间 | | | | | |
| 11 | 14:00 | 100mH記録会 | 中女 | 2組 | 5 | 14:00 | やり投 男子・女子 |
| 12 | 14:10 | 100mH決勝 | 女子 | 2組 | | | |
| 13 | 14:20 | 110mH記録会 | 中男 | 1組 | | | |
| 14 | 14:30 | 110mH決勝 | 男子 | 1組 | | | |
| 15 | 14:40 | 400m決勝 | 女子 | | | | |
| 16 | 14:50 | 400m決勝 | 男子 | | | | |
| 17 | 15:00 | 1500m決勝 | 女子 | 2組タイムレース決勝 | 6 | 15:15 | 走幅跳 男子 |
| 18 | 15:20 | 1500m決勝 | 男子 | 4組タイムレース決勝 | 7 | 15:30 | 円盤投 男子・女子 |
| 19 | 16:00 | 100m決勝 | 女子 | | | | |
| 20 | 16:10 | 100m決勝 | 男子 | | | | |
| 21 | 16:20 | 5000m決勝 | 男子 | | | | |
| 22 | 16:50 | 4×100mR | 女子 | 2組タイムレース決勝 | | | |
| 23 | 17:00 | 4×100mR | 男子 | 3組タイムレース決勝 | | | |

競 技 上 の 注 意 事 項

1. 本大会は、平成30年度日本陸上競技連盟規則および本大会規定により実施する。
2. スターターの合図は英語とする。（「 On your marks 」、「 Set 」）ただし小学生は日本語とする。
3. 競技規則により、不正スタートは失格とする。ただし小学生は不正スタート1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
4. 表彰については、各種目の1～3位に賞状を送る。3位までの入賞者は競技終了後ただちに本部前に集合すること。
5. 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は30分前までとする。
6. 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート裏側とする。
7. ナンバーカードは平成30年度のものを各自で準備すること。ナンバーカードは胸と背につけること
跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでもよい。
8. トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。
9. 走高跳の最初の高さは男子1m30、女子1m10とする。ただし跳躍審判の判断により変更する場合がある。
10. 走幅跳のAピットはスタンド側、Bピットはトラック側で行う。
11. 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
12. 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
13. ごみは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
14. 大会結果はホームページ、岡山陸協、新聞社等メディアに提供します。