

競 技 日 程

	競技開始時刻	種 目	組数	人数
1	15:30	女子 4×100mR	2	10
		男子 4×100mR	2	13
2	16:00	女子 800m	2	11
		男子 800m	3	16
3	16:30	女子 400m	1	3
		男子 400m	1	7
4	16:40	小学女子 100m	5	34
	17:00	小学男子 100m	4	31
5	17:10	女子 100m	6	42
	17:30	男子 100m	8	61
6	18:00	女子 1500m	1	10
		男子 1500m	1	15
7	18:30	女子 3000m	1	2
		男子 3000m	2	26
8	19:00	女子 200m	2	14
		男子 200m	4	25

競 技 者 注 意 事 項

1. 本競技会は、平成30年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会規定により実施する。
2. スターターの合図は英語とする。但し、小学生種目については日本語とする。
3. 競技規則により、不正スタートは失格とする。但し、小学生は不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートをした競技者は、全て失格とする。
4. 召集については、競技開始20分前までに第1コールを完了させ、競技開始10分前に各種目スタート地点付近で第2コールを完了させることとする。召集所(受付)は正面玄関に入って右側付近に設ける。
5. ナンバーカードは平成30年度のを各自で準備をすること。腰ナンバーカードは、第1コールで配布し、競技終了後に、フィニッシュ地点にて回収する。
6. 短距離種目では安全のために、フィニッシュライン到着後も自分に割り当てられた走路(曲走路)を走ること。
7. スパイクピンは全天候用で、長さは7mm以内とする。
8. その他
 - ① 競技中に発生した傷害等については、主催者が応急処置を行うが以後の責任は負わない。
 - ② ゴミは必ず各自で持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
 - ③ 各自の持ち物の管理には万全を期すこと。
 - ④ 短距離種目の応援は、スタンドで行うものとするが、1500m・3000mについては、ホームストレートを除きトラック5レーン付近まで入っての応援を可とする。
 - ⑤ 大会結果については、ホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供する。