

# 第1回岡山県陸上競技記録会 競技日程

〔第1日目〕2019年4月13日(土)

開門 7:30

| トラック競技 |       |       |              |        |                |            |
|--------|-------|-------|--------------|--------|----------------|------------|
|        | 招集開始  | 招集完了  | 競技開始         | 性別・種別  | 種目             | 組数         |
| 1      | 8:50  | 9:10  | <b>9:30</b>  | 女子     | 100m           | (1~15組)    |
|        | 9:25  | 9:45  | <b>10:05</b> | 女子     | 100m           | (16~29組)   |
| 2      | 10:00 | 10:20 | <b>10:40</b> | 男子     | 100m           | (1~13組)    |
|        | 10:30 | 10:50 | <b>11:10</b> | 男子     | 100m           | (14~26組)   |
|        | 11:00 | 11:20 | <b>11:40</b> | 男子     | 100m           | (27~39組)   |
|        | 11:30 | 11:50 | <b>12:10</b> | 男子     | 100m           | (40~52組)   |
| 3      | 12:10 | 12:30 | <b>12:50</b> | 女子 中学  | 100mH (0.762m) | (4組)       |
| 4      | 12:25 | 12:45 | <b>13:05</b> | 女子     | 100mH (0.838m) | (5組)       |
| 5      | 12:40 | 13:00 | <b>13:20</b> | 男子 中学  | 110mH (0.914m) | (3組)       |
| 6      | 12:50 | 13:10 | <b>13:30</b> | 男子 ジニア | 110mH (0.991m) | (1組)       |
| 7      | 13:00 | 13:20 | <b>13:40</b> | 男子     | 110mH (1.067m) | (3組)       |
| 8      | 13:15 | 13:35 | <b>13:55</b> | 女子     | 400m           | (7組)       |
| 9      | 13:40 | 14:00 | <b>14:20</b> | 男子     | 400m           | (1~11組)    |
|        | 14:10 | 14:30 | <b>14:50</b> | 男子     | 400m           | (12~23組)   |
| 10     | 14:55 | 15:15 | <b>15:35</b> | 女子     | 5000mW         | (1組) ※男女同時 |
| 11     | 14:55 | 15:15 | <b>15:35</b> | 男子     | 5000mW         | (1組) ※男女同時 |
| 12     | 15:35 | 15:55 | <b>16:15</b> | 男子     | 3000mSC        | (2組)       |
| 13     | 16:05 | 16:25 | <b>16:45</b> | 女子     | 1500m          | (7組)       |
| 14     | 17:00 | 17:20 | <b>17:40</b> | 男子     | 1500m          | (1~6組)     |
|        | 17:40 | 18:00 | <b>18:20</b> | 男子     | 1500m          | (7~12組)    |

終了予定 19:15

| フィールド競技 |       |       |              |       |               |  |
|---------|-------|-------|--------------|-------|---------------|--|
|         | 招集開始  | 招集完了  | 競技開始         | 性別・種別 | 種目            |  |
| 1       | 9:10  | 9:30  | <b>10:00</b> | 女子    | 棒高跳           |  |
| 2       | 9:10  | 9:30  | <b>10:00</b> | 女子 中学 | 砲丸投 (2.721kg) |  |
| 3       | 9:10  | 9:30  | <b>10:00</b> | 女子    | やり投           |  |
| 4       | 10:10 | 10:30 | <b>11:00</b> | 女子    | 三段跳 (A・Bピット)  |  |
| 5       | 11:10 | 11:30 | <b>12:00</b> | 男子 中学 | 砲丸投 (5.000kg) |  |
| 6       | 12:10 | 12:30 | <b>13:00</b> | 男子    | 棒高跳           |  |
| 7       | 12:10 | 12:30 | <b>13:00</b> | 男子    | 三段跳 (A・Bピット)  |  |
| 8       | 12:10 | 12:30 | <b>13:00</b> | 男子    | やり投           |  |
| 9       | 12:10 | 12:30 | <b>13:00</b> | 女子    | 走高跳 (A・Bピット)  |  |
| 10      | 13:10 | 13:30 | <b>14:00</b> | 女子    | 砲丸投 (4.000kg) |  |
| 11      | 15:10 | 15:30 | <b>16:00</b> | 男子 高校 | 砲丸投 (6.000kg) |  |
| 12      | 15:10 | 15:30 | <b>16:00</b> | 男子 一般 | 砲丸投 (7.260kg) |  |

〔第2日目〕2019年4月14日(日)

開門 7:30

| トラック競技 |       |       |              |       |        |                |
|--------|-------|-------|--------------|-------|--------|----------------|
|        | 招集開始  | 招集完了  | 競技開始         | 性別・種別 | 種目     | 組数             |
| 1      | 8:50  | 9:10  | <b>9:30</b>  | 女子    | 4×100m | (5組)           |
| 2      | 9:10  | 9:30  | <b>9:50</b>  | 男子    | 4×100m | (7組)           |
| 3      | 9:40  | 10:00 | <b>10:20</b> | 女子    | 800m   | (12組)          |
| 4      | 10:30 | 10:50 | <b>11:10</b> | 女子    | 200m   | (14組)          |
| 5      | 11:05 | 11:25 | <b>11:45</b> | 男子    | 200m   | (1~15組)        |
|        | 11:50 | 12:10 | <b>12:30</b> | 男子    | 200m   | (16~30組)       |
| 6      | 12:25 | 12:45 | <b>13:05</b> | 男子    | 800m   | (1~8組)         |
|        | 13:00 | 13:20 | <b>13:40</b> | 男子    | 800m   | (9~16組)        |
| 7      | 13:40 | 14:00 | <b>14:20</b> | 女子    | 400mH  | (3組)           |
| 8      | 13:55 | 14:15 | <b>14:35</b> | 男子    | 400mH  | (6組)           |
| 9      | 14:20 | 14:40 | <b>15:00</b> | 女子    | 3000m  | (2組)           |
| 10     | 14:50 | 15:10 | <b>15:30</b> | 男子    | 3000m  | (1~5組)         |
|        | 15:50 | 16:10 | <b>16:30</b> | 男子    | 3000m  | (6~9組)         |
| 11     | 16:40 | 17:00 | <b>17:20</b> | 女子    | 5000m  | (1組)           |
| 12     | 16:40 | 17:00 | <b>17:20</b> | 男子    | 5000m  | (1組) ※1組のみ男女同時 |
|        | 17:05 | 17:25 | <b>17:45</b> | 男子    | 5000m  | (2~3組)         |

終了予定 18:25

| フィールド競技 |       |       |              |       |                 |  |
|---------|-------|-------|--------------|-------|-----------------|--|
|         | 招集開始  | 招集完了  | 競技開始         | 性別・種別 | 種目              |  |
| 1       | 9:10  | 9:30  | <b>10:00</b> | 男子 高校 | 円盤投 (1.750kg)   |  |
| 2       | 9:10  | 9:30  | <b>10:00</b> | 女子    | 走幅跳 (A~Dピット)    |  |
| 3       | 10:10 | 10:30 | <b>11:00</b> | 男子    | 走高跳 (A・Bピット)    |  |
| 4       | 10:40 | 11:00 | <b>11:30</b> | 男子 一般 | 円盤投 (2.000kg)   |  |
| 5       | 12:10 | 12:30 | <b>13:00</b> | 男子    | 走幅跳 (A~Dピット)    |  |
| 6       | 12:10 | 12:30 | <b>13:00</b> | 女子    | 円盤投 (1.000kg)   |  |
| 7       | 14:40 | 15:00 | <b>15:30</b> | 男子 一般 | ハンマー投 (7.260kg) |  |
| 8       | 14:40 | 15:00 | <b>15:30</b> | 男子 高校 | ハンマー投 (6.000kg) |  |
| 9       | 14:40 | 15:00 | <b>15:30</b> | 女子    | ハンマー投 (4.000kg) |  |

## 競技注意事項

- 本記録会は、2019年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせによって実施する。
- 練習会場(補助陸上競技場・雨天走路)での練習は、トラック種目のみとする。
- 招集場所は、本競技場第1ゲート外側に設ける。
- 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始20分前、フィールド競技は30分前とする。その際、競技者係にナンバーカードを見せること。
- リレーオーダーは、招集完了時刻60分前までに、所定用紙に記入し、競技者係(招集所)に提出すること。  
また、リレーオーダー提出後は、必ず招集完了時刻に招集手続きも完了すること。
- 投てき用具は、個人所有の持ち込みを認める。ただし、希望者は各競技開始60分前までに本競技場第1ゲート外側にて検査を受けること。
- 本競技場は全天候舗装であるため、スパイクピンは11本以内、長さは9mm以内とする。ただし、走高跳・やり投は12mm以内とする。
- スターターの合図は英語とする。(「On your marks: オン・ユア・マークス」, 「Set: セット」)
- 競技規則162条7により、不正スタートをした競技者(チーム)は1回で失格とする。
- 次の競技では、その組のスタート後、以下の指定した時間が経過した時点で、その組の競技を終了する。

|    | 3000m  | 5000m  | 3000mSC | 5000mW |
|----|--------|--------|---------|--------|
| 男子 | 12分00秒 | 20分00秒 | 13分00秒  | 35分00秒 |
| 女子 | 13分00秒 | 20分00秒 | ---     | 35分00秒 |

- 走高跳ピットは、第2曲走路内に設置し、1組Aピット:第4コーナー側、2組Bピット:第3コーナー側とする。  
バーの上げ方は、下記のとおりにする。  
男子: 1m55(練習) 1m60 1m65 1m70 1m75 1m80 1m85 以降3cmずつ  
女子: 1m20(練習) 1m25 1m30 1m35 1m40 1m45 1m50 以降3cmずつ
- 棒高跳のバーの上げ方は、下記のとおりにする。  
男子: 3m20(練習) 3m40 3m60 3m80 4m00 以降10cmずつ  
女子: 2m00(練習) 2m20 2m40 2m60 2m80 以降10cmずつ
- 走幅跳ピットは、1組Aピット:ホームスタンド側、2組Bピット:ホームトラック側、3組Cピット:バックトラック側、4組Dピット:バックスタンド側とする。
- 三段跳の踏切板は、砂場から男子10mおよび12m、女子9mの地点に設置する。
- フィールド競技(走高跳・棒高跳は除く。)は3回試技とする。
- フィールド競技における本競技場内での練習は、すべて競技役員員の指示に従うこと。
- 競技中に発生した傷害などについては、主催者が救急処置をおこなうが、以後の責任は負わない。