

競 技 日 程

ト ラ ッ ク 競 技					フ ィ ー ル ド 競 技		
1	10:00	100m記録会	小女	4組	1	10:00	走高跳 男子・女子
2	10:15	100m記録会	小男	7組			砲丸投 男子・女子
3	10:35	400m予選	女子	3組タイムレース上位8名	2	10:30	走幅跳記録会 小学生 男・女 (A・Bピット使用)
4	10:50	400m予選	男子	5組タイムレース上位8名	3	11:00	砲丸投記録会 中学生 男・女
5	11:15	100m記録会	中女	3組			
6	11:25	100m予選	女子	8組タイムレース上位16名			
7	11:50	100m記録会	中男	4組			
8	12:05	100m予選	男子	13組タイムレース上位16名			
9	12:50	4×100mR記録会	小女	1組	4	13:00	走幅跳 女子(A・Bピット)
10	12:55	4×100mR記録会	小男	2組	5	14:00	やり投 男子・女子
		休息時間					
11	14:00	100mH記録会	中女	1組			
12	14:10	100mH決勝	女子	2組			
13	14:25	110mH記録会	中男	1組			
14	14:35	110mH決勝	男子	1組			
15	14:45	400m決勝	女子				
16	14:55	400m決勝	男子				
17	15:05	1500m決勝	女子	1組			
18	15:15	1500m決勝	男子	3組タイムレース決勝	6	15:15	走幅跳 男子(A・Bピット)
19	15:40	100m決勝	女子	A.B タイムレース 2組決勝	7	15:30	円盤投 男子・女子
20	15:50	100m決勝	男子	A.B タイムレース 2組決勝			
21	16:05	5000m決勝	男子				
22	16:30	4×100mR	女子	3組タイムレース決勝			
23	16:40	4×100mR	男子	3組タイムレース決勝			

競 技 上 の 注 意 事 項

1. 本大会は、2019年度日本陸上競技連盟規則および本大会規定により実施する。
2. スターターの合図は英語とする。(「 On your marks 」、「 Set 」)。
3. 競技規則により、不正スタートは失格とする。ただし小学生は不正スタート1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
4. 表彰については、各種目の1～3位に賞状を送る。3位までの入賞者は競技終了後ただちに本部前に集合すること。
5. 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は30分前までとする。
6. 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート裏側とする。
7. ナンバーカードは2019年度のものを各自で準備すること。ナンバーカードは胸と背につけること。跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでもよい。
8. トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。
9. 100m男女の予選から上位16人を選出し、A・Bタイムレース2組決勝にて順位を決定する。
10. 走高跳の最初の高さは男子1m30、女子1m10とする。ただし跳躍審判の判断により変更する場合がある。
11. 走幅跳のAピットはスタンド側、Bピットはトラック側で行う。
12. 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
13. 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
14. ごみは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
15. 大会結果はホームページ、岡山陸協、新聞社等メディアに提供します。