

競 技 日 程

トラック競技					フィールド競技		
1 10:00	100m記録会	小女	5組		1 10:00	走高跳	男子・女子
2 10:15	100m記録会	小男	6組			砲丸投	男子・女子
3 10:40	400m予選	男子	2組タイムレース上位8名		2 10:30	走幅跳記録会	小学生 男・女
4 10:50	100m記録会	中女	5組				(A・Bピット使用)
5 11:05	100m予選	女子	3組タイムレース上位16名				
6 11:15	100m記録会	中男	6組				
7 11:35	100m予選	男子	8組タイムレース上位16名				
8 12:00	4×100mR記録会	小女	1組				
9 12:05	4×100mR記録会	小男	2組		3 12:30	走幅跳	女子(A・Bピット)
- 休息時間 -					4 12:30	やり投	男子・女子
10 13:00	100mH記録会	中女	1組				
11 13:10	100mH決勝	女子	1組				
12 13:20	110mH記録会	中男	1組				
13 13:30	110mH決勝	男子	1組				
14 13:40	400m決勝	女子					
15 13:50	400m決勝	男子					
16 14:00	1500m決勝	女子	1組		5 14:00	走幅跳	男子(A・Bピット)
17 14:10	1500m決勝	男子	2組タイムレース決勝		6 14:00	円盤投	男子・女子
18 14:30	100m決勝	女子	9位から16位決定レース				
19 14:35	100m決勝	女子	1位から8位決定レース				
20 14:40	100m決勝	男子	9位から16位決定レース				
21 14:45	100m決勝	男子	1位から8位決定レース				
22 15:00	3000m決勝	男子					
23 15:30	4×100mR	女子	2組タイムレース決勝				
24 15:40	4×100mR	男子	2組タイムレース決勝				

競技上の注意事項

1. 本大会は、2020年度日本陸上競技連盟規則および本大会規定により実施する。
2. スターターの合図は英語とする。(「On your marks」、「Set」)。
3. 競技規則により、不正スタートは失格とする。ただし小学生は不正スタート1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
4. 表彰については、各種目の1~3位に賞状を送る。3位までの入賞者は競技終了後ただちに本部前に集合すること。
5. 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は30分前までとする。
6. 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート裏側とする。
7. ナンバーカードは2020年度のものを各自で準備すること。ナンバーカードは胸と背につけること
跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでもよい。
8. トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。
9. 100m男女の予選から上位16人を選出し、A・B決勝にて順位を決定する。
10. 走高跳の最初の高さは男子1m30、女子1m10とする。ただし跳躍審判の判断により変更する場合がある。
11. 走幅跳のAピットはスタンド側、Bピットはトラック側で行う。
12. 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
13. 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
14. ごみは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
15. 大会結果はホームページ、岡山陸協、新聞社等メディアに提供します。