

2020 年度 第 4 回津山陸上競技記録会 開催要項

1. 主 催 津山市陸上競技協会
2. 期 日 2021 年 3 月 20 日（土・祝） 競技開始時刻 10:00
3. 場 所 岡山県津山陸上競技場（津山市志戸部 245）
4. 種 目 (1) 男 子【8 種目】
400m 1500m 3000m 4×400mR 砲丸投（中学・高校・一般）
やり投 円盤投（高校・一般） ハンマー投（高校・一般）

(2) 女 子【8 種目】
400m 800m 3000m 4×400mR 砲丸投（中学・高校一般）
やり投 円盤投 ハンマー投

(3) 小学生【1 種目】 100m（男、女）
5. 参加資格 2020 年度日本陸上競技連盟登録競技者であること。小学生は、その限りではない。
美作地区在住、又は勤務する一般、高校生、中学生、小学生
6. 競技規則 2020 年度日本陸上競技連盟競技規則による。
7. 参 加 料 一般 1 種目 800 円、 中学生・高校生 1 種目 600 円、 小学生 1 種目 400 円
リレー 1 チーム 1,000 円 記録証を希望する方は 500 円必要です。
8. 申込方法 ホームページに掲載のエントリーシート（Excel ファイル）または
申込一覧表（様式 1）個人申込票（様式 2）参加料の振込用紙通信欄に大会名を明記し、
払込受領証の写しを同封してお申し込みください。
※郵便局 落合郵便局 普通口座 01370-4-88353 津山市陸上競技協会
※津山信用金庫 北支店 普通口座 0154583 津山市陸上競技協会
※中国銀行 院庄支店 普通口座 1339841 津山市陸上競技協会
9. 申 込 先 〒708-0004 津山市山北 260-3 津山市陸上競技協会事務局 WAKO印刷内 稲谷和幸
☎ 0868-32-0520 FAX 0868-32-0521 E-mail : tsuyama_riku@yahoo.co.jp
※ホームページアドレス <http://tsuyamariku5.starfree.jp/>
10. 申込期日 2021 年 3 月 3 日（水）必着
※プログラム編成会議予定〔3 月 5 日（金）18:30～〕
※タイムテーブルはプログラム編成会議終了翌日に当協会ホームページに掲載します
11. そ の 他 (1) ナンバーカードは 2020 年度のものを使用。
(2) 競技会の出場に際しては、健康診断を受けておくこと。
大会中に生じた事故については応急処置を行うが、それ以後は各人の責任で行うこと。
(3) ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。
(4) 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。
(5) 日本陸上競技連盟公式サイト、【陸上競技活動再開のガイダンス策定のお知らせ】を
基本に大会を開催します、次のページに注意事項やお願いを記していますので、
ご理解願います。 <https://www.jaaf.or.jp/news/article/13857/>

大会へ参加される皆様へのお願い

新型コロナウイルスの感染拡大により、大会の中止、規模縮小、参加制限、大会の途中での中止をすることがあります。主催者として万全の対策を準備しますが、参加される皆様におかれましても個人でできる最大の感染防止対策を準備してご参加ください。状況の変化によっては変更があるときはHPでお知らせしますのでご確認ください。

【 選手の皆様へ 】

1. 過去2週間以内に、**感冒症状（発熱・せき・鼻水など）**で受診や服薬をした方は参加をご遠慮してください。
2. 発熱がなくても**風邪の症状**のある方は参加しないでください。
3. **事前に検温**を必ず行ってください。**37℃を超える方の参加は認めません。**
4. 各自の責任で「**手洗い**」・「**うがい**」・「**消毒**」・「**マスクの着用**」をお願いします。
5. 競技場での待機場所（テント等）で密接場面が生じないように注意してください。
6. 競技場において**急な体調不良や発熱**があればすぐに連絡してください。

【 監督・スタッフ・顧問の皆様へ 】

1. 日頃より、**規則的な生活、十分な睡眠、適度な休養、バランスのとれた食事の指導**をお願いします。
2. 日頃より、各チーム、学校での**健康チェック・検温**をお願いします。
3. 他チームや他校との待機場所（テント等）の間隔をできるだけあけてください。
4. 監督、スタッフ、顧問は、選手の体温と体調を把握し、主催者の求めがあれば、**参加選手の状況を報告**していただきますのでご了承ください。
5. 万一の時、すぐに連絡ができるよう準備をお願いします。
6. 終了後のミーティングでも感染防止対策をおねがいします。（**NO!3密**）

【 保護者の皆様へ 】

1. ご家庭での**健康チェック**をお願いします。体調不良、発熱等があれば大会への参加はさせないでください。
2. 保護者や外部観戦者の**スタンドでの観戦を禁止**する場合があります。安全確保のためご理解をいただきますようお願いいたします。
3. 会場への**行き帰りの公共交通機関**等での感染防止に細心の注意と対策をお願いします。