

# 2021年度 第1回津山陸上競技記録会 2021.4.4

## 競 技 日 程

ト ラ ッ ク				フ ィ ー ル ド			
1	10:00	400mH	女子①	1	10:00	走高跳	女子
2	10:05	400mH	男子①	2	10:00	砲丸投	男子・女子
3	10:15	100m	女子⑥				
4	10:35	100m	男子⑩				
5	11:05	100m	小学生女子⑤	3	11:00	やり投	男子・女子
6	11:20	100m	小学生男子⑥	4	11:00	走幅跳	男子・女子
7	11:40	1500m	女子①	5	11:00	走高跳	男子
8	11:50	1500m	男子②				
9	12:05	400m	女子①	6	12:00	円盤投	男子・女子
10	12:10	400m	男子④				
	12:30	3000m	男子・女子①	7	12:30	三段跳	女子
	12:55	4×400mR	女子①				
	13:05	4×400mR	男子①				

## 競 技 上 の 注 意 事 項

1. 本競技会は、2021年度日本陸上競技連盟規則により実施する。
2. スターターの合図は英語とする。(『 On your marks 』、『 Set 』)
3. 競技規則により、不正スタートは失格とする。ただし小学生は不正スタート 1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
4. 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は30分前までとする。
5. 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート付近とする。
6. ナンバーカードは2020年度のを各自で準備すること。ナンバーカードは胸と背につけること。
7. フィールド競技は、出場者全員3回の試技を行い、ベスト8により3回の試技を行う。
8. トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。
9. 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
10. 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
11. ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
12. 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。