

競 技 日 程

ト ラ ッ ク 競 技					フ ィ ー ル ド 競 技			
1	10:00	100m記録会	小女	6組	1	10:00	走高跳	男子・女子
2	10:20	100m記録会	小男	9組			砲丸投	男子・女子
3	10:50	400m予選	女子	2組タイムレース上位8名				
4	11:00	400m予選	男子	6組タイムレース上位8名	2	11:00	走幅跳記録会	小学生 男・女 (A・Bピット使用)
5	11:30	100m記録会	中女	4組				
6	11:45	100m予選	女子	7組タイムレース上位16名				
7	12:05	100m記録会	中男	6組				
8	12:20	100m予選	男子	11組タイムレース上位16名	3	12:40	走幅跳	女子(A・Bピット)
9	12:55	4×100mR記録会	小女	1組	4	12:30	やり投	男子・女子
10	13:05	4×100mR記録会	小男	1組				
11	13:20	100mH記録会	中女	1組				
12	13:30	100mH決勝	女子	1組				
13	13:40	110mH記録会	中男	1組				
14	13:50	110mH決勝	男子	1組				
15	14:00	400m決勝	女子		5	14:00	走幅跳	男子(A・Bピット)
16	14:05	400m決勝	男子		6	14:00	円盤投	男子・女子
17	14:10	1500m決勝	女子	1組				
18	14:20	1500m決勝	男子	3組タイムレース決勝				
19	14:40	100m決勝	女子	9位から16位決定レース				
20	14:45	100m決勝	女子	1位から8位決定レース				
21	14:50	100m決勝	男子	9位から16位決定レース				
22	14:55	100m決勝	男子	1位から8位決定レース				
23	15:00	5000m決勝	男子					
24	15:20	4×100mR	女子	2組タイムレース決勝				
25	15:30	4×100mR	男子	3組タイムレース決勝				

競 技 上 の 注 意 事 項

1. 本大会は、2021年度日本陸上競技連盟規則および本大会規定により実施する。
2. スターターの合図は英語とする。(「 On your marks 」、「 Set 」)。
3. 競技規則により、不正スタートは失格とする。ただし小学生は不正スタート1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
4. 表彰については、各種目の1～3位に賞状を送る。3位までの入賞者は競技終了後ただちに本部前に集合すること。
5. 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は30分前までとする。
6. 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート裏側とする。
7. ナンバーカードは2021年度のを各自で準備すること。ナンバーカードは胸と背につけること。跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでもよい。
8. トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。
9. 走高跳の最初の高さは男子1m30、女子1m10とする。ただし跳躍審判の判断により変更する場合がある。
10. 走幅跳のAピットはスタンド側、Bピットはトラック側で行う。
11. 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
12. 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
13. ごみは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
14. 大会結果はホームページ、岡山陸協、新聞社等メディアに提供します。