

練習会場に関する注意事項(訂正) 21021. 8. 20

- 1 練習会場および使用時間は、下記の通りとする。
- 2 練習は、競技役員の指示および各チームの監督等の指示のもと、事故防止に十分配慮して行うこと。
- 3 練習に使用する用具は、原則として各自持参すること。
- 4 スパイクシューズのスパイクは全天候舗装用とし、その長さは、9mm以下とする。ただし走高跳・やり投げのスパイクについては、12mm以下とする。
- 5 練習におけるレーンの使用については下記のとおりとする。
 - 陸上競技場：8レーン（芝生内でのW-UPおよびC-DOWNは禁止する）
 - ・1～2レーン：中・長距離・競歩種目
 - ・3～6レーン：短距離種目（ホームストレートはスタート練習）
 - ・7、8レーン：100mH、110mH（ホームストレート）。スタートから3台目まで
 - ・7、8レーン：400mH、第1曲走路からバックストレートにハードルを設置する。
スタートから3台目まで
 - 補助競技場（トラック部分は土です）
 - ①レーンの区分がありません。順走で使用してください。
 - 雨天練習場
 - ①ジョギング、流しのみとする。
 - ②用器具の使用は不可。
 - ③200mスタート側から1500mスタート側への一方方向とする。

■練習会場の使用時間・日程

会場名	競技種目	8月20日(金)	8月21日(土)	8月22日(日)
陸上競技場 8レーン	トラック種目	13:00~16:30	8:30~9:30	8:00~9:00
	ハードル種目	13:00~16:30	8:30~9:30	8:00~9:00
	走幅跳・三段跳	13:00~16:30	×	×
	走高跳	13:00~16:30	×	×
	棒高跳	13:00~16:30	男：9:00~10:15	女：8:00~9:00
	砲丸投	13:00~16:30	X	X
	やり投	13:00~15:00	X	X
	円盤投	15:00~16:30	X	X
補助競技場	トラック種目	×	7:30~18:00	7:00~15:00
	ハードル種目	×	7:30~18:00	7:00~15:00
	走幅跳・三段跳	×	7:30~18:00	7:00~11:00
	走高跳	×	X	X
	ハンマー投	13:00~16:00	X	X

※注意事項

- 1 練習場には、選手、監督、コーチ以外は入らないこと。
- 2 練習に使用する器具は、各自持参すること。ただし、チューブ、マーカー（レーン内）ミニハードル等レーンを占有するような器具は禁止する。
- 3 投擲練習では各団体の監督・コーチが付き添うとともに、危険を伴うので係員の指示に従い、十分注意して行うこと。
- 4 棒高跳の練習は、監督・コーチの付き添いを原則とする。
- 5 8月20日(金)の陸上競技場の練習において、フィールド内芝生は投擲練習で使用するため投擲関係者以外は立ち入りを禁止する。