

# ＝ 競 技 日 程 ＝

(トラック)					(フィールド)			
1.	9:30	0:15	高男	400m予	(2-3+2)	9:30	高男	走高跳
2.	9:45	0:15	中女	200m予	(4組タイムレース上位8名)		一男	走高跳
3.	10:00	0:20	中男	200m予	(6組タイムレース上位8名)		中女	走幅跳
4.	10:20	0:25	中女	100m予	(7組タイムレース上位8名)		高一女	走幅跳
5.	10:45	0:25	中男	100m予	(9組タイムレース上位8名)		高男	砲丸投
6.	11:10	0:10	高男	100m予	(2組タイムレース上位8名)		一男	砲丸投
7.	11:20	0:10	一男	100m予	(2組タイムレース上位8名)			
8.	11:30	0:10	中女	800m予	(2組タイムレース上位8名)	10:45	中男	走高跳
9.	11:40	0:15	中男	800m予	(3組タイムレース上位8名)			
10.	11:55	0:15	中女	1500m決	(2組タイムレース決勝)	12:00	高男	走幅跳
11.	12:10	0:10	高一女	1500m決			一男	走幅跳
12.	12:20	0:25	中男	1500m決	(3組タイムレース決勝)		中女	砲丸投
13.	12:45	0:10	高一男	1500m決			高一女	砲丸投
14.	12:55	0:05	高一女	400m決				
15.	13:00	0:05	高男	400m決		12:15	中女	走高跳
16.	13:05	0:05	一男	400m決				
17.	13:10	0:05	中女	200m決				
18.	13:15	0:10	中男	200m決				
19.	13:25	0:05	中女	100m決				
20.	13:30	0:05	高一女	100m決				
21.	13:35	0:05	高男	100m決				
22.	13:40	0:05	一男	100m決		14:00	中男	走幅跳
23.	13:45	0:05	中男	100m決			中男	砲丸投
24.	13:50	0:05	中女	800m決				
25.	13:55	0:05	高一女	800m決				
26.	14:00	0:10	中男	800m決				
27.	14:10	0:25	高一男	5000m決		14:15	高一女	走高跳
28.	14:35	0:15	中女	4×100mR決	(3組タイムレース決勝)			
29.	14:50	0:05	高一女	4×100mR決				
30.	14:55	0:05	高一男	4×100mR決				
31.	15:00	0:15	中男	4×100mR決	(3組タイムレース決勝)			

競技終了予定 15:20