

競 技 日 程

第1日目 10月1日

ト ラ ッ ク			
1	17:00	3000m	女子①
2	17:20	3000m	中学生男子①
3	17:40	5000m	男子①

第2日目 10月2日

ト ラ ッ ク				フ ィ ー ル ド		
1	10:00	400mH	女子①	10:00	走幅跳	男子・女子
2	10:10	100m	小学生女子⑦	10:00	走高跳	男子
3	10:30	100m	小学生男子⑧	10:00	砲丸投	男子・女子
4	11:10	100mH	中学生女子①			
5	11:15	110mH	中学生男子①			
6	11:20	110mH	高校一般男子①			
7	11:30	100m	女子⑥	11:40	やり投	男子・女子
8	11:50	100m	男子⑬	12:00	走高跳	女子
9	12:40	4×100mR	小学生女子①			
10	12:45	4×100mR	小学生男子②			
11	12:55	1000m	小学生男子①			
12	13:05	400m	女子①	13:00	円盤投	男子・女子
13	13:10	400m	男子④			
14	13:25	800m	女子④	13:30	三段跳	男子・女子
15	13:45	800m	男子⑥			
16	14:10	800m	小学生女子①			
17	14:20	4×100mR	女子②			
18	14:30	4×100mR	男子③			

競 技 上 の 注 意 事 項

1. 本競技会は、2022年度日本陸上競技連盟規則により実施する。
2. スターターの合図は英語とする。(『 On your marks 』、『 Set 』)
3. 競技規則により、不正スタートは失格とする。
4. 小学生の100m走、4×100mRの出発姿勢は、クラウンチングスタートを原則とする。スタンディングスタートを認める。スターティングブロックは使用しなくてもよい。小学生の不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
5. 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は現地で10分前までとする。
6. リレー出場チームは、リレーオーダー用紙を提出すること。なお、リレーオーダー用紙の提出は、招集完了60分までとする。
7. 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート裏側とする。
8. アスリートビブスは2022年度のを各自で準備すること。アスリートビブスは胸と背につけること。跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでもよい。
9. トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。高校生は高体連の腰ナンバーカードを使用してもよい。
10. 走幅跳のAピットはスタンド側、Bピットはトラック側で行う。
11. フィールド競技は、出場者全員3回の試技を行い、ベスト8により3回の試技を行う。
12. トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。
13. 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
14. 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
15. ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
16. 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。