

# 第76回中国五県陸上競技対抗選手権大会 兼 第107回日本陸上競技選手権大会中国地区予選会 要項

## ※新型コロナウイルスの対応策について

本大会は、日本陸連「陸上競技活動再開についてのガイダンス」に準拠し競技会運営を行います。

ガイダンス最新版は、日本陸連ホームページに掲載されているので、大会参加者の皆さまは、

必ず事前にお目通しいただき、感染症対策を徹底したうえでのご参加をお願いします。

また今後ガイダンスの更新にあたり、大会要項を変更する可能性があります。予めご了承ください。

- 1 主催 中国陸上競技協会
- 2 後援 岡山県 岡山県教育委員会 公益財団法人岡山県スポーツ協会 岡山市
- 3 協力(祝) 中国電力株式会社 株式会社中電工 株式会社エディオン JFEスチール株式会社  
株式会社大創産業【DAISO】
- 4 主管 一般財団法人岡山陸上競技協会
- 5 期日 2022年8月20日(土) 開始式 10:15  
競技開始 トラック 12:00 フィールド 10:30  
8月21日(日) 競技開始 トラック 10:00 フィールド 9:30  
表彰式 14:30(予定)
- 6 会場 岡山県陸上競技場(シティライトスタジアム)  
〒700-0012 岡山市北区いずみ町2-1-11 TEL 086(253)3950 FAX 086(253)8900
- 7 種目 男子(21種目)  
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 110mH 400mH 3000mSC 5000m 競歩 4×100mR 4×400mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投  
女子(20種目)  
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 100mH 400mH 5000m 競歩 4×100mR 4×400mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
- 8 参加資格 2022年度公益財団法人日本陸上競技連盟の登録者で、下記の(1)~(3)のいずれかに該当する者。  
(1) 2022年度各県選手権大会において8位までに入賞した者(但し、入賞した種目に限る)。  
但し、5000m 競歩については3位までに入賞した者とする。  
(2) 2021年1月1日~2022年7月23日の期間に別表標準記録に達し、公認競技会の主催者が発行した記録証明書のある者。各県陸協発行のランキング表等により代えることができる。  
(3) 各県陸協が強化等の理由により特に認めた者。但し、五県出身者等でオープン参加希望者については事前協議を要することとする。
- 9 競技規則 2022年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則による。
- 10 競技方法 (1) 県対抗とする。(男女の合計得点によって県の順位を決定する。)  
(2) 各県の上位者2名で8位入賞した者の得点合計とする。リレーも各県上位2チームの得点とする。  
(3) 得点は、1位8点、2位7点・・・8位1点とする。
- 11 参加制限 (1) 一人何種目出場してもよい。  
(2) リレーチームの編成は同一所属・学校単位、同一県登録であること。  
(3) 大学生は登録している県で出場すること。
- 12 参加料 1種目2,000円(但し、リレーは3,000円)
- 13 参加申込 (1) 【各県参加選手(個人または団体)】  
ア 宛て先 各県陸協  
イ 送付物 各県の申込様式(該当事項を記入)、記録証明書(標準記録突破者のみ)、参加料  
ウ 締切 2022年7月26日(火)【必着】  
(2) 【各県陸協】  
ア 宛て先 岡山陸上競技協会 記録・情報処理委員会 E-mail アドレス okariku33@gmail.com  
イ 送付物 所定のフォーマット(岡山陸協 HP からダウンロードしたものに必要事項を入力しメールにて送付)、各県選手権大会の決勝記録、参加料(指定の口座に振り込み※後日連絡)  
ウ 締切 2022年7月29日(金)【必着】

- エ その他 以下の番号（アスリートビブス）を男女別にそれぞれ振り分けること  
 鳥取県 1～199 島根県 201～399 岡山県 401～599  
 広島県 601～799 山口県 801～999

(3)大会事務局 一般財団法人岡山陸上競技協会 事務局  
 〒700-0012 岡山市北区いずみ町 2-1-11 TEL 086(214)3156 FAX 086(214)3156

- 14 表彰 (1)県対抗は男女別の合計得点により3位まで表彰する。総合優勝県には優勝盾を授与する（持ち回り）。  
 (2)種目別は3位まで表彰する。  
 (3)優秀成績者若干名に優秀選手賞を授与する。

15 個人情報の取り扱いについて

主催者は個人情報保護に関する法令を遵守し、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等のみに使用する。

- 16 宿泊 宿泊・弁当の希望者は、下記旅行代理店に直接申し込む。

「JTB 岡山支店」 [担当者] 守安、本郷

〒700-0822 岡山市北区表町 1-7-36 TEL 086(232)7278 FAX 086(223)7759

17 その他

- (1)競技日程（案）は昨年のを参考に掲載している。  
 正式な競技日程は、プログラム編成後に岡山陸上競技協会ホームページに掲載する。  
 (2)競技中に発生した傷害・疾病等についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。  
 (3)申し込み後の選手変更は、一切認めない。  
 (4)棄権は、大会の権威と円滑な運営を期するため、極力避けること。  
 (5)アスリートビブス（ナンバーカード）は主催者が準備する。  
 (6)番組編成は出場資格取得記録をもとに行い、各県対抗ではあるが同一県・同一チームは配慮しない。  
 (7)400m以下の距離の種目において、予選が5組以上となった場合は予選をタイムレースとし、上位記録8名で決勝を行う。  
 (8)400mHと800m以上の距離の種目はタイムレース決勝とする。  
 (9)タイムレース決勝は、出場資格取得記録の低い順に番組編成し、その組の上位4名を中央四つのレーンに入れる。  
 (10)走幅跳と三段跳は、参加者が24名以下でも2ピットで実施する場合がある。  
 (11)女子三段跳の踏切板は砂場から9mの地点に設置する。  
 (12)前日（19日）の練習は、13:00から16:30（投てき種目は除く）までとする。（予定）  
 (13)ボールの送り先は以下のとおりとする。

岡山県陸上競技場（シティライトスタジアム）

〒700-0012 岡山市北区いずみ町 2-1-11 TEL 086(253)3950 FAX 086(253)8900

返送についての手配はしないので、各自で対応すること。

- (14)今大会は第107回日本陸上競技選手権大会中国地区予選会とするが、参加資格については開催年度（来年度）の正式な要項で確認すること。

第76回中国五県陸上競技対抗選手権大会 参加標準記録					
種目	男子	女子	種目	男子	女子
100m	10.84	12.54	走高跳	2m00	1m63
200m	21.94	25.74	棒高跳	4m50	2m40
400m	48.84	59.24	走幅跳	7m10	5m60
800m	1:55.00	2:14.50	三段跳	14m60	10m50
1500m	3:54.00	4:35.00	砲丸投	12m80	11m20
5000m	14:10.00	16:45.00	円盤投	38m00	36m00
10000m	29:49.00	36:30.00	ハンマー投	48m00	30m00
110mH/100mH	15.14	15.34	やり投	62m00	42m00
400mH	54.14	1:07.14			
3000mSC	9:15.00				
5000m 競歩	24:00.00	25:30.00			
4×100mR	42.14	49.34			
4×400mR	3:20.00	4:12.00			