

# 第76回中国五県陸上競技対抗選手権大会 競技日程

開門 7:30 本競技場内での練習時刻 8:00~10:00 開始式 10:15

第1日 8月20日(土)

トラック競技の部								フィールド競技の部〔跳躍〕							
競技順	競技開始時刻	種目	人員	ラウト*	組一着	招集開始	招集完了	競技順	競技開始時刻	種目	人員	ラウト*	招集開始	招集完了	
1	12:00	女 4×100mR	34	予	4-1+4	11:30	11:45	1	11:00	女 走幅跳(2ピット)	25	決	10:10	10:20	
2	12:15	男 4×100mR	36	予	5組タイム8	11:45	12:00	2	12:00	男 棒高跳	27	決	10:20	10:30	
3	12:35	女 1500m	11	決		12:05	12:20	3	14:00	男 走幅跳(2ピット)	39	決	13:10	13:20	
4	12:45	男 1500m	17	決		12:15	12:30	4	14:00	女 走高跳	26	決	13:10	13:20	
5	12:55	女 400m	30	予	4-1+4	12:25	12:40	フィールド競技の部〔投てき〕							
6	13:10	男 400m	35	予	4-1+4	12:40	12:55								
7	13:30	女 100mH	41	予	5組タイム8	13:00	13:15	1	10:30	女 円盤投	26	決	9:40	9:50	
8	13:50	男 110mH	35	予	4-1+4	13:20	13:35	2	12:40	男 円盤投	20	決	11:50	12:00	
9	14:10	女 100m	45	予	6組タイム8	13:40	13:55	3	14:50	女 ハンマー投	24	決	14:00	14:10	
10	14:30	男 100m	52	予	7組タイム8	14:00	14:15	4	17:00	男 ハンマー投	20	決	16:10	16:20	
11	14:55	男 3000mSC	26	決	2組タイム	14:25	14:40								
12	15:30	女 400m	8	決		15:00	15:15								
13	15:35	男 400m	8	決		15:05	15:20								
14	15:45	女 100m	8	決		15:15	15:30								
15	15:50	男 100m	8	決		15:20	15:35								
16	16:00	女 100mH	8	決		15:30	15:45								
17	16:10	男 110mH	8	決		15:40	15:55								
18	16:20	女 5000mW	10	決		15:50	16:05								
19	16:55	男 5000mW	16	決		16:25	16:40								
20	17:25	男 5000m	4	決		16:55	17:10								
		女 5000m	11	決											
21	17:50	女 4×100mR	8	決		17:20	17:35								
22	18:00	男 4×100mR	8	決		17:30	17:45								
23	18:10	男 10000m	5	決		17:40	17:55								

競技終了予定 18:50

開門 7:30 本競技場内での練習時刻 8:00~9:00

第2日 8月21日(日)

トラック競技の部								フィールド競技の部〔跳躍〕							
競技順	競技開始時刻	種目	人員	ラウト*	組一着	招集開始	招集完了	競技順	競技開始時刻	種目	人員	ラウト*	招集開始	招集完了	
1	10:00	女 4×400mR	31	予	4-1+4	9:30	9:45	1	9:30	女 三段跳(2ピット)	42	決	8:40	8:50	
2	10:30	男 4×400mR	32	予	4-1+4	10:00	10:15	2	10:00	女 棒高跳	35	決	8:30	8:40	
3	11:20	女 200m	39	予	5組タイム8	10:50	11:05	3	10:30	男 走高跳	31	決	9:40	9:50	
4	11:40	男 200m	39	予	5組タイム8	11:10	11:25	4	12:00	男 三段跳(2ピット)	31	決	11:10	11:20	
5	12:05	女 400mH	33	決	4組タイム	11:35	11:50	フィールド競技の部〔投てき〕							
6	12:25	男 400mH	38	決	5組タイム	11:55	12:10								
7	12:50	女 800m	20	決	3組タイム	12:20	12:35	1	9:30	女 砲丸投	19	決	8:40	8:50	
8	13:05	男 800m	30	決	4組タイム	12:35	12:50	2	9:30	男 やり投	28	決	8:40	8:50	
9	13:30	女 200m	8	決		13:00	13:15	3	11:40	男 砲丸投	23	決	10:50	11:00	
10	13:35	男 200m	8	決		13:05	13:20	4	11:40	女 やり投	28	決	10:50	11:00	
11	14:05	女 4×400mR	8	決		13:35	13:50								
12	14:15	男 4×400mR	8	決		13:45	14:00								

競技終了予定 14:20

表彰式予定 14:30