

競 技 日 程

ト ラ ッ ク				フ ィ ー ル ド			
1	10:00	800m	女子②	1	10:00	砲丸投	男子・女子
2	10:10	800m	男子⑤				
3	10:35	100m	小学生女子⑧	2	10:45	やり投	男子・女子
4	11:00	100m	小学生男子⑩				
5	11:30	300m	女子⑥	3	11:45	円盤投	男子・女子
6	11:55	300m	男子⑬				
7	12:45	3000m	女子①	4	12:30	ハンマー投	男子
8	13:05	3000m	男子②				
9	13:40	4×400mR	女子①				
10	13:55	4×400mR	男子③				

競 技 上 の 注 意 事 項

1. 本競技会は、2022年度日本陸上競技連盟規則により実施する。
2. スターターの合図は英語とする。(『 On your marks 』、『 Set 』)
3. 競技規則により、不正スタートは失格とする。
4. 小学生の100m走の出発姿勢は、クラウンチングスタートを原則とする。スタンディングスタートを認める。スターティングブロックは使用しなくてもよい。小学生の不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
5. 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は30分前までとする。
6. リレー出場チームは、リレーオーダー用紙を提出すること。なお、リレーオーダー用紙の提出は、招集完了60分までとする。
7. 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート裏側とする。
8. スパイクのピンは平行ピンで7mm以内とする。フィールド競技は9mm以内とする。トラック・フィールド競技ともにスクリュウピン、三段ピンなどは使用禁止とする。
9. アスリートビブスは2022年度のを各自で準備すること。アスリートビブスは胸と背につけること。
10. トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。
11. 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
12. 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
13. ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
14. 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。