練　習　会　場　及　び　練　習　時　間

会場名	練習種別			6/15(木)	6/16(金)	6/17(土)	6/18(日)	備考
	走	跳	投					
本競技場	○	△	△	**トラック全般** ［12:00～15:40,開会式終了後～18:20］ **跳躍** ・走高跳 ［12:00～15:40,開会式終了後～18:20］ ・男子棒高跳［12:00～15:40］ ・女子棒高跳［開会式終了後～18:20］ ・走幅跳［12:00～15:40,開会式終了後～18:20］ ・三段跳９ｍ板［12:00～15:00］ ・三段跳１２ｍ板［15:00～15:40,開会式終了後～18:20］ **投擲** ・砲丸投［12:15～15:40,開会式終了後～18:20］ ・円盤投［12:15～14:00,開会式終了後～17:20］ ・やり投げ［14:00～15:40、17:20~18:20］	**トラック全般** ［7:00～9:20,競技終了後～18:20］ **跳躍** ・女子走高跳［7:15～9:20］ ・走高跳［競技終了後～18:20］ ・男子棒高跳［7:15～9:10］ ・女子棒高跳［競技終了後～18:00］ ・走幅跳［7:15～9:20,競技終了後～18:20］ ・三段跳１２ｍ板［競技終了後～18:20］ **投擲** ・男子砲丸投［7:15～8:50］ ・砲丸投［競技終了後～18:20］ ・円盤投［競技終了後～17:40］ ・女子やり投［7:15～8:50］ ・男子やり投［競技終了後～18:20］	**トラック全般** ［7:00～8:50,競技終了後～18:20］ **跳躍** ・混男子，混女子走高跳［7:15～8:50］ ・男子走高跳［競技終了後～18:20］ ・女子棒高跳［7:15～9:10］ ・女子走幅跳，三段跳１２ｍ板［7:15～8:50］ ・混女子走幅跳，三段跳９ｍ板 ［競技終了後～18:20］ **投擲** ・女子砲丸投［7:15～8:40,］ ・女子砲丸投［競技終了後～18:20］ ・女子円盤投［8:00～8:40］ ・男子円盤投［競技終了後～18:20］ ・男子・混男子やり投［7:15～8:00］ ・混女子やり投げ［競技終了後～17:50］	**トラック全般** ［7:00～8:50］ **跳躍** ・男子走高跳［7:15～8:50］ ・女子混成走幅跳［7:15～8:50］ ・三段跳９ｍ板［7:15～8:50］ **投擲** ・女子砲丸投［7:15～8:45］ ・混女子やり投［7:15～8:00］ ・男子円盤投［8:00～8:45］	◇1・2レーン　中・長距離・競歩 ◇3～7レーン　短距離・リレー ◇8・9レーン　ハードル 100mH・110mH ５台まで （ホームストレート　8女・9男） 400mH　５台まで（8女・9男） ※第2コーナー直線練習禁止 第4コーナー流し・リレー練習禁止 □**6/16(金)**［7:00～8:50］ **400mHは設置しません。** □**6/17(土)**［7:10～8:50］ 400mH　スタートから5台まで 6・7ﾚｰﾝ女子　8・9ﾚｰﾝ男子 □**6/18(日)**［7:10～8:50］ 100mH　6・7ﾚｰﾝ 110mH　8・9ﾚｰﾝ
雨天練習場	○	×	×	走練習のみ[12:00～18:20]	走練習のみ[7:00～18:20]	走練習のみ[7:00～18:20]	走練習のみ[7:00～14:30]	用器具使用不可・ジョグでの周回不可 南側への一方通行
補助競技場	○	△	△	**トラック全般** ［12:00～18:00］ **跳躍** ・走高跳、走幅跳［12:00～18:00］ ・三段跳９ｍ板［12:00～15:00］ ・三段跳１２ｍ板［15:00～18:00］ **投擲** ・砲丸投［12:15～18:00］ ・円盤投［15:10～18:00］ ・やり投げ［12:15～15:10］	**トラック全般** ［7:00～18:00］ ※400ｍＨ[12:30~14:30,16:30~18:00] **跳躍** ・**走高跳**、走幅跳［7:15～18:00］ ・三段跳１２ｍ板［7:15～13:00］ ・三段跳９ｍ板［13:00～18:00］ **投擲** ・砲丸投［7:15～18:00］ ・円盤投［7:15～13:00］ ・女子やり投［13:00～14:30］ ・男子やり投［14:30～18:00］	**トラック全般** ［7:00～18:00］ ※400ｍＨ[7:10~14:00] **跳躍** ・**走高跳**、走幅跳［7:15～18:00］ ・三段跳１２ｍ板［7:15～11:10］ ・三段跳９ｍ板［11:10～18:00］ **投擲** ・砲丸投［7:15～18:00］ ・女子円盤投［11:15～13:20］ ・男子円盤投［13:20～15:30］ ・男子やり投［7:15～11:15］ ・女子やり投［15:30～18:00］	**トラック全般** ［7:00～14:30］ **跳躍** ・走高跳［7:15～10:20］ ・走幅跳［7:15～8:50］ ・三段跳９ｍ板［7:15～11:40］ **投擲** ・砲丸投［7:15～12:30］ ・混女子やり投［7:15～10:00］ ・男子円盤投［10:00～11:50］	◇1・2レーン　中・長距離・競歩 ◇3～6レーン　短距離・リレー ◇7・8レーン　100mH・110mH ５台のみ　7女子・8男子 400mHは 第１曲走路～バックストレートの ５台のみ　7女子・8男子 ※棒高跳のピットはありません。
岡山朝日高校グラウンド	×	×	△	ハンマー投のみ[14:00～17:00]				

〇練習可能　△種目限定　×練習不可

※注意事項

1 練習は各校監督のもと、指定された場所で指定された時間に行い、事故防止に十分配慮すること。
2 練習会場には、選手・監督・コーチ以外は立ち入らないこと。
3 練習に使用する器具は、原則として各自持参すること。
4 全天候舗装の走路は、９mm以下のスパイクピンを使用すること。ただし、走高跳・やり投げについては１２mm以下のスパイクピンが使用できる。
5 投てきの練習は危険を伴うので、監督またはコーチが同伴すること。また、係員の指示に従い、十分注意して練習すること。
6 走路の使用は原則として上の表の備考欄の通りとする。なお、逆走は禁止する。また、牽引ロープ、ミニハードル等の器具を使用しての練習も一切禁止する。