

## 競 技 日 程

ト ラ ッ ク			
1	10:30	400mH	女子①
2	10:35	400mH	男子①
3	10:45	100m	小学女子⑧
4	11:10	100m	小学男子⑫
5	11:45	100m	女子⑥
6	12:05	100m	男子⑭
7	12:45	800m	女子③
8	13:00	800m	男子⑤
9	13:25	200m	女子①
10	13:30	200m	男子⑥
11	13:55	4x100mR	小学女子①
12	14:00	4x100mR	小学男子②
13	14:20	100mH	中学女子②
14	14:30	110mH	高校女子①
15	14:40	110mH	中学男子①
16	14:50	110mH	一般男子①
17	15:00	400m	女子①
18	15:10	400m	男子①
19	15:30	3000m	男子・女子①
20	15:50	4x100mR	女子①
21	15:55	4x100mR	男子②

フ ィ ー ル ド			
1	10:30	走幅跳	男子・女子 (A・Bピット)
2	10:30	円盤投	男子・女子
3	10:30	走高跳	女子
4	11:30	走高跳	男子
5	12:30	走幅跳	小学生男子・女子 (A・Bピット)
6	12:30	砲丸投	男子・女子
7	14:00	やり投	男子・女子
8	14:20	三段跳	男子・女子
9	15:00	ハンマー投	男子・女子

## 競 技 上 の 注 意 事 項

- 本競技会は、2024年度日本陸上競技連盟規則により実施する。
- スターターの合図は英語とする。(『 On your marks 』、『 Set 』)
- 競技規則により、不正スタートは失格とする。
- 400m以下のスタート姿勢は、クラウンチングスタートを原則とする。スターティングブロックは使用しなくてもよい。  
小学生の不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
- 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート裏側とする。
- 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は競技開始の40分前までとする。  
リレー出場チームは、リレーオーダー用紙を提出すること。なお、リレーオーダー用紙の提出は招集完了60分前までとする。
- ナンバーカードは2024年度のを各自で準備すること。ナンバーカードは胸と背につけること。
- トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。なお、高校生は高体連の腰ナンバーカードを使用してもよい。
- 走高跳の最初の高さは男子1m30、女子1m10とする。ただし跳躍審判の判断により変更する 場合がある。
- 走幅跳のAピットはスタンド側、Bピットはトラック側で行う場合がある。
- 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
- スパイクのピンは平行ピンで7mm以内とする。フィールド競技は9mm以内とする。トラック・フィールド競技ともにスクリューピン、三段ピンなどは使用禁止とする。
- 靴底の最大の厚さは、フィールド種目(三段跳を除く)は 20mm 以内、三段跳は 25 mm 以内、800m 未満のトラック種目は 20 mm 以内、800 m 以上のトラック種目は 25 mm 以内でなければならない。  
競技前、競技中に競技役員が疑念を抱いた競技用靴については、競技終了後に審判長の権限で検査を行うことがある。
- 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
- ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
- 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。