

競 技 日 程

トラック競技					フィールド競技			
1	9:30	400m予選	女子	2組タイムレース上位8名	1	10:00	走高跳	男子・女子
2	9:40	400m予選	男子	7組タイムレース上位8名	2		砲丸投	男子・女子
3	10:10	100m記録会	小女	8組	3	10:45	走幅跳記録会	小学生 男・女 (A・Bピット使用)
4	10:35	100m記録会	小男	11組				
5	11:05	100m記録会	中女	3組				
6	11:20	100m記録会	中男	4組				
7	11:35	100m予選	女子	4組タイムレース上位16名	4	12:00	円盤投	男子・女子
8	11:50	100m予選	男子	12組タイムレース上位16名	5	12:30	走幅跳	女子
9	13:00	100mH記録会	中女	1組				
10	13:10	100mH決勝	女子	1組				
11	13:20	110mH記録会	中男	1組				
12	13:30	110mH決勝	男子	1組				
13	13:45	400m決勝	女子					
14	13:50	400m決勝	男子					
15	14:00	1500m決勝	女子	1組	6	14:00	やり投	男子・女子
16	14:10	1500m決勝	男子	2組タイムレース決勝	7	14:15	走幅跳	男子(A・Bピット)
17	14:30	100m B決勝	女子	9位から16位決定レース				
18	14:35	100m A決勝	女子	1位から8位決定レース				
19	14:40	100m B決勝	男子	9位から16位決定レース				
20	14:45	100m A決勝	男子	1位から8位決定レース				
21	15:00	3000m決勝	男子					
22	15:20	4×100mR	女子	1組タイムレース決勝				
23	15:30	4×100mR	男子	3組タイムレース決勝				

競 技 上 の 注 意 事 項

1. 本競技会は、2024年度日本陸上競技連盟規則により実施する。
2. スターターの合図は英語とする。(『 On your marks 』、『 Set 』)
3. 競技規則により、不正スタートは失格とする。
4. 400m以下のスタート姿勢は、クラウチングスタートを原則とする。スターティングブロックは使用しなくてもよい。
小学生の不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者は、すべて失格とする。
5. 招集場所は、100mのスタート地点横のゲート裏側とする。
6. 招集完了時刻は、トラック競技は競技開始の20分前まで、フィールド競技は競技開始の40分前までとする。
リレー出場チームは、リレーオーダー用紙を提出すること。なお、リレーオーダー用紙の提出は招集完了60分前までとする。
7. ナンバーカードは2024年度のを各自で準備すること。ナンバーカードは胸と背につけること。
8. トラック競技出場者は、招集場所で腰ナンバーカードを受け取り右腰部につけること。なお、高校生は高体連の腰ナンバーカードを使用してもよい。
9. 走高跳の最初の高さは男子1m30、女子1m10とする。ただし跳躍審判の判断により変更する 場合がある。
10. 走幅跳のAピットはスタンド側、Bピットはトラック側で行う場合がある。
11. 投てき用具は、競技場備え付けのものを使用することを原則とする。個人用は現地で検査をする。
12. スパイクのピンは平行ピンで7mm以内とする。フィールド競技は9mm以内とする。トラック・フィールド競技ともにスクリューピン、三段ピンなどは使用禁止とする。
13. 靴底の最大の厚さは、フィールド種目(三段跳を除く)は 20mm 以内、三段跳は 25 mm 以内、800m 未満のトラック種目は 20 mm 以内、800 m 以上のトラック種目は 25 mm 以内でなければならない。
競技前、競技中に競技役員が疑念を抱いた競技用靴については、競技終了後に審判長の権限で検査を行うことがある。
14. 表彰については、選手権の部の1～3位に賞状を贈る。賞状は競技場ロビーへ受け取りに来てください。
15. 競技中に発生した傷害等については、主催者が救急処置を行うが以後の責任は負わない。
16. ゴミは必ず各自ですべて持ち帰ること。競技場内のゴミ箱には捨てないこと。
17. 大会結果はホームページ、岡山陸上競技協会、新聞社等メディアに提供します。