

## 第13回東京・荒川市民マラソン in ITABASHI 要項

- 1 主催 東京・荒川市民マラソン大会実行委員会  
(国土交通省荒川下流河川事務所、板橋区、(社)東京陸上競技協会、読売新聞社)
- 2 主管 (社)東京陸上競技協会
- 3 後援 東京都、北区教育委員会、足立区教育委員会、墨田区教育委員会、江戸川区、台東区教育委員会、荒川区教育委員会、(社)板橋区医師会、(財)板橋区体育協会、板橋区体育指導委員協議会
- 4 特別協賛 (株)タニタ
- 5 協賛 (株)ナイキジャパン、明治製菓(株)
- 6 運営協力 (財)板橋区体育協会、板橋区体育指導委員協議会、(社)板橋区医師会、板橋区町会連合会、ボーイスカウト東京連盟、ガールスカウト板橋地区、板橋区青少年委員会、志村交通安全協会、板橋区家庭婦人卓球連絡協議会、板橋区家庭婦人バレーボール連絡協議会、enjoy ボランティア板橋、板橋区ラジオ体操連盟、志村警察署、志村消防署、(財)東京救急協会、板橋区高齢者スポーツ大学同窓会、柔道接骨師会、帝京大学
- 7 開催日 平成22年3月21日(日)
- 8 会場 スタート・フィニッシュ 東京都板橋区「板橋スポレクスタンド前」  
コース 東京・荒川市民マラソンコース (財)日本陸上競技連盟公認コース  
板橋スポレクスタンド前からスタートし、荒川右岸を下流に向かって新岩淵水門を抜け、隅田水門を通過し、荒川大橋を折り返し、上流側に戻り板橋スポレクスタンド前でフィニッシュ。
- 9 競技種目 1) マラソン(42.195km)  
陸連登録の部(19歳以上)  
一般の部(19~29歳、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上)  
2) 5km  
一般の部  
高校生の部  
3) ジュニア3km(中学生)  
4) キッズラン(小学1~3年 500m、小学4~6年 1km)  
5) 車いす1km(中学生以上の車いすの方)
- 10 定員 マラソン 15,000人(先着順)  
\*定員を超えた場合は、参加料から送料を差し引いた金額をお返しいたします。
- 11 日程 1) 選手受付  
マラソン前日 11:00~16:00 / 当日7:00~8:30  
マラソン以外 当日7:00~各種目スタート時間の30分前  
ただし、車いす1kmは当日8:00~8:50  
2) 開会式 8:35  
3) スタート マラソン9:00 / キッズラン9:30 / 車いす1km9:50

- /ジュニア3km 10:05 / 5km 10:25
- 4)表彰式 5km 11:30 / マラソン 13:00
- 12 競技規則 2009年度(財)日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会要項による。
- 13 制限時間 マラソン7時間(号砲より)  
途中関門 中間地点:3時間30分(12:30) 35km地点:6時間(15:00)
- 14 参加資格 1)マラソン 19歳以上の健康で心疾患なくレースに耐えうる体力を持つ方。  
2)5km 高校生以上  
3)ジュニア3km 中学生のみ  
4)キッズラン 小学1~3年 500m 小学4~6年 1km  
5)車いす1km 中学生以上の車いすの方
- 15 参加料 1)マラソン 6,000円  
2)5km 一般2,000円 高校生1,500円(予定)  
3)ジュニア3km 500円  
4)キッズラン 500円  
5)車いす1km 無料  
お申し込み後(定員超過以外)の参加料の返金はできません。  
参加料には保険料を含みます。
- 16 申込締切 2009年12月25日(金)予定
- 17 参加賞 マラソンは大会オリジナルTシャツ  
5km、ジュニア3km、キッズラン、車いす1kmはオリジナルグッズ
- 18 表彰 1)マラソン  
陸連登録の部 男女総合1~8位  
一般の部 男女総合1~8位  
一般の部 男女年代別各1~3位(~29歳、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上)  
2)5km  
一般の部 男女総合1~6位  
高校生の部 男女総合1~6位  
ジュニア3km、キッズラン、車いす1kmの表彰はありません。
- 19 記録 マラソン完走者全員に、5km毎スプリットタイム入り記録証を後日送付  
5km完走者全員に、記録証を後日送付  
ジュニア3km、キッズラン、車いす1kmの記録計測はありません。
- 20 申込方法 1)インターネット又は携帯サイト  
<http://runnet.jp/>へアクセスしてください  
2)大会パンフレット(郵便振替用紙)  
大会パンフレットの申込書(郵便払込取扱票)に必要事項を記入の上、最寄りの郵便局にてお申し込みください。  
なお、申込み用紙が多数必要な方、大会パンフレットをご希望の方は、希望部数を明記し、返信用封筒に住所、氏名を記入の上、切手(1部80円、2~4部90円、5~7部140円、8~12部200円、13~22部240

円。これ以上ご希望の方はお問い合わせください)を貼り、下記エントリーセンターまで封書でご請求ください。

3) 車いす1kmの申込み方法  
事務局へ直接お申し込みください。

2.1 お問い合わせ先

1) 大会について

東京・荒川市民マラソン大会実行委員会事務局

〒173-8501 東京都板橋区板橋二丁目66番1号 板橋区役所内

電話 03-3579-2654 (平日9:00~17:00)

2) パンフレットの請求およびエントリーについて

東京・荒川市民マラソンエントリーセンター

〒152-0011 東京都目黒区原町1-31-9

電話 03-3714-7924 (平日10:00~17:00)