

第72回東京陸上競技選手権大会

兼第64回国民体育大会東京都代表選手選考会(案)

- 1 主 催 (社)東京陸上競技協会
- 2 共 催 東京新聞・東京中日スポーツ
- 3 後 援 (財)日本陸上競技連盟・東京都教育委員会・(財)東京都体育協会
- 4 特別協賛 ミズノ株式会社他
- 5 日 時 平成21年5月2日(土)～3日(日) 9:00競技開始(ハンマー投は2日目)
- 6 会 場 国立霞ヶ丘競技場・日本大学陸上競技場(ハンマー投)
- 7 種 目

[男子] 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 110mH
400mH 3000mSC 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 十種競技(計21種目)

[女子] 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 10000m 100mH
400mH 3000mSC 4×100mR 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 七種競技(計21種目)

*男子十種競技、女子七種競技は申込者数が5名に満たないときは競技を実施しない。その場合、参加料は返金する。

[中学男子] 100m 3000m 4×100mR

[中学女子] 100m 1500m 4×100mR

[招待競技](小学生男・女)4×100mR

*下線の引かれた種目は第1日に実施(申し込み人数により変更することもある)

8 参加資格

- (1)平成21年度(社)東京陸上競技協会(東京陸協)登録競技者で平成20年4月1日から平成21年3月18日までに公認競技会において別表に掲げる標準記録に到達した者。
- (2)第71回東京陸上競技選手権保持者のうち、平成21年度東京陸協登録競技者(但しその種目に限る)。
- (3)リレーチームは、選手権保持チームが前年度とメンバーが異なる(補欠も含む)ときは、そのチームを選手権保持チームとは認めない。
- (4)高校生は平成21年度東京都高等学校体育連盟登録競技者、または東京陸協登録競技者。
- (5)中学生は平成21年度東京都中学校体育連盟登録校在籍生徒または東京陸協登録競技者。
- (6)招待競技は、平成20年10月11日に行われた第2回東京キッズチャンピオン大会の上位8チームとする。
- (7)別表に掲げる標準記録に到達した他道府県陸協登録競技者(オープン参加とし、トラック競技は第1ラウンドのみ、距離を競うフィールド競技は3回の試技とする。記録は公認の対象となる)。

*東京以外の道府県陸上競技協会の登録競技者はその所属する陸上競技協会の出場承認を得る。申し込み時に所属陸協の承認書を提出する。

- 9 参加制限 一人2種目以内(リレーを除く)とする。

10 競技方法

- (1)2009年(財)日本陸上競技連盟規則並びに本大会要項による
- (2)5000m、10000mは、タイムレースとし、決勝レースは行わない。

11 参加料

- (1)一般 1種目 2,000円 リレーは1チーム3,000円
- (2)高校 1種目 1,000円 リレーは1チーム2,000円
- (3)中学 1種目 1,000円 リレーは1チーム2,000円

但し、第71回東京陸上競技選手権保持者は、その種目に限り参加料を無料とする。この場合、選手権保持者であることを申込書に明記する。

1 2 申込方法

申込方法は2種類ありますが、できるだけの方法で申し込んでください。

郵送による申込み

所定の申込用紙(様式)に必要事項を記入し、下記宛申し込む。

参加料の支払いは郵便局で払込取扱票(手数料は払込人払い)を使い、通信欄には必ず必要事項(大会名・参加区分・種目・人数・所属名等)を記入の上、下記の口座に払い込んでください。

口座番号	0 0 1 5 0 4 - 1 2 2 6 2 2
加入者名	社団法人 東京陸上競技協会

- ◎ 申込み締切日までに申込書が到着し、参加料の納入が確認された者のみ、申込みを受け付けます。

* 納入した参加料は返金いたしません。

* 払込取扱票の払込受領証が当該競技会参加料の領収証となります。

ホームページによる申込み

東京陸協ホームページより「東京選手権」の申込書式をダウンロードし、必要事項を入力のうえ指定のアドレスにメール送付する。その際、メールの作成ツールの「開封確認メッセージの要求」をクリックし、東京陸協からの「開封確認メッセージ」で受信結果を確認してください。参加料の支払いはと同様の方法で払い込んでください。

* 競技日程・注意事項についてはホームページホームページで確認してください(競技開始日約10日前にホームページに掲載する)。なお競技日程・注意事項を郵送希望の場合には住所・氏名を明記し80円切手を貼付した返信用封筒(長3形)を下記宛郵送してください。

ホームページアドレス <http://www.toriku.or.jp>

- 1 3 申込締切日 平成21年4月2日(木)必着(厳守)

及び 〒160 0021 新宿区歌舞伎町1-28-3 武井ビル4F

申込先 (社)東京陸上競技協会「東京選手権係」

TEL 03-3203-6123(10:30~17:00、土、日、祝日は休み)

1 4 表 彰

- (1) 各種目優勝者には選手権章と賞状を、第2位、第3位の入賞者にメダルと賞状、第4位~第8位までの入賞者には賞状を授与する。
- (2) 中学生の部と招待競技の部は第1位~第8位に賞状と賞品を授与する。

1 5 その他

- (1) 競技中に発生した事故についての応急処置は主催者で行うが、以後の責任は負わない。国内競技者は必ず健康保険証を持参する。
- (2) ナンバーカード及び腰ナンバーは主催者で用意する。
- (3) 競技用器具は、主催者が用意したものに限る。但し、棒高跳用ポールは、個人所有のものが使用できる。やりは競技開始1時間前までに公式計測員の検定を受けて合格したものに限り個人のもので使用できる。この場合主催者で借り上げ競技者全員が使用できるものとする。
- (4) 棒高跳用ポールの送り先
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町10-2 国立霞ヶ丘競技場気付
東京選手権大会出場者(明記のこと) TEL03-3403-1155
- (5) 競技者が競技場内(練習場を含む)に持ち込める物品の商標の大きさはIAAF競技会規則「競技会における広告及び展示物に関する規定」による。
- (6) やむを得ず棄権するときは、棄権届用紙に記入し、証明書等とともに事務局又は、大会総務に提出する。当日、予選又は準決勝を経て決勝に進出した者が棄権するときは、必ず決勝の前のラウンド終了後に審判長に申し出る。申し出なかったり、理由が不明確な競技者には、次回の東京陸協主催の競技会には参加させないことがある。

(7) 第93回日本選手権の参加について

第72回東京陸上競技選手権大会の優勝者。

東京陸協登録競技者で第72回東京陸上競技選手権大会において第3位までの入賞者のうち、(財)日本陸上競技連盟の大会要項に記載の期日までに、同連盟が定める標準記録Bに到達した者(チーム)、その他詳細については、(財)日本陸上競技連盟の競技日程を参照のこと。

(8) 記録証は希望者に1部300円で発行する。

(9) 本競技会の結果は競技会終了約1週間後、ホームページに掲載する。

ホームページアドレス <http://www.toriku.or.jp>

競技会申し込みの際し、下記の申込規約に同意の上申し込んでください。

申込規約

- 1 主催者は傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行うが、以後の責任は一切負わない。
- 2 一度入金された参加料はいかなる場合でも返金しない。ただし災害や事件等による中止の場合は主催者が判断して決定する。
- 3 競技会出場中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属する。
- 4 主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱う。
- 5 申し込みの際して、個人申し込みの場合には個人(保護者)の責任において、団体の場合は所属長(団体責任者)の承諾を得て申し込む。
- 6 主催者は、上記の申込規約の他、大会要項によって開催する。

東京陸上競技選手権大会参加標準記録

男 子		女 子	
100m	11"40	100m	13"30
200m	23"00	200m	27"00
400m	51"50	400m	62"00
800m	2' 02"00	800m	2' 25"00
1500m	4' 15"00	1500m	5' 05"00
5000m	15' 30"00	5000m	18' 30"00
10000m	32' 30"00	10000m	37' 00"00
110mH	17"50	100mH	17"50
400mH	59"00	400mH	75"00
3000mSC	10' 30"00	3000mSC	13' 00"00
4 × 100mR	44"00	4 × 100mR	52"00
4 × 400mR	3' 28"00	4 × 400mR	4' 25"00
走高跳	1m75	走高跳	1m50
棒高跳	3m40	棒高跳	2m40
走幅跳	6m30	走幅跳	5m00
三段跳	12m70	三段跳	9m00
砲丸投	11m00	砲丸投	9m00
	12m00(6, 000kg)		
円盤投	30m00	円盤投	25m00
	37m00(1, 500kg)		
ハンマー投	30m00	ハンマー投	なし
	35m00(6, 000kg)		
やり投	45m00	やり投	30m00
十種競技	5000点	七種競技	3300点
	4500点(八種競技)		

中学生

100m	12"34	100m	13"74
3000m	10' 15"00 (1500m 4'40"00)	1500m	5' 25"00 (800m 2'36"00)
4 × 100mR	51"24	4 × 100mR	56"24

- * 中学男子3000mの記録がない場合は1500mの記録で参加できる。
- * 中学女子1500mの記録がない場合は800mの記録で参加できる。
- * 中学男女4 × 100mRの記録が標準記録を突破していない場合、リレーのエントリー4名以上の記録が100mの標準記録を突破していれば参加できる。