

競 技 注 意 事 項

1 規則について

本競技会は2010年度(財)日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項によって実施します。

2 プログラムについて

- (1) プログラムに記載ミス(氏名、年齢区分、所属等)があった場合には、8時45分、または遅くとも出場する競技の90分前までに大会本部に申し出てください。記録確定以後の訂正(賞状の訂正を含む)には、一切応じません。
- (2) プログラムは、残部がある場合に限り販売いたします。

3 招集について

- (1) 招集所は、100mスタート地点付近に設けます。
- (2) 各種目の招集の時刻は、競技開始時刻を基準として下記のとおりです。

	種 目	組	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	1500m	1組~3組	30分前	20分前
		4組~	10分前	競技開始時刻
	5000m	1組	30分前	20分前
		2組	10分前	競技開始時刻
3組		10分後	30分後	
	上記以外		30分前	20分前
フィールド競技			40分前	30分前

- (3) リレーのオーダー用紙は招集完了時刻の60分前までに競技者係(招集所)に提出してください。(オーダー用紙は招集所に用意してあります。)

4 ナンバーカードについて

- (1) ナンバーカードは主催者が用意します。胸と背部用に2枚配布します。
- (2) ナンバーカードはそのままの大きさを胸と背に確実につけてください。走高跳に出場する競技者は胸または背のどちらか一方でかまいません。
- (3) トラック競技に出場する競技者は、写真判定用の腰ナンバーカードを貸与しますので、パンツの右側の上部、やや後ろにつけてください。(リレー競技の場合はアンカーだけ腰ナンバーカードを使用します。)なお、腰ナンバーカードは競技終了の都度、フィニッシュ地点付近で競技役員に返却してください。

5 競技について

- (1) 本競技場は全天候舗装のため、スパイクについては競技規則第143条を参照してください。
- (2) トラック競技のレーン順、及びフィールド競技の試技順は、プログラム記載順とします。
- (3) レーンを使用する競技では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーンを走ってください。
- (4) トラック競技はすべてタイムレースとし、種別が混合している場合には種別ごとに順位を決定します。
- (5) 800mのスタートはオープンで行います。

- (6) 5000mはグループスタートで行います。
- (7) リレーのスタート用マークは各チームで用意し、レース終了後も必ず各チームで外してください。
- (8) 競技に使用する用器具はすべて主催者が準備したものを使用します。
- (9) 走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投の試技は3回とします。
- (10) 走高跳のバーの上げ方、三段跳の踏切板から砂場までの距離は審判長が競技者と協議して決定します。
- (11) 投てき用器具の重量は以下のとおりです。

	競技クラス			砲丸	円盤	やり
	A	B				
男子	40~44	45~49		7.260 kg	2.0 kg	800g
	C	D		5.443 kg	1.5 kg	
	50~54	55~59				
	E	F		4.0 kg	1.0 kg	600g
	60~64	65~69				
	G					
	70歳以上					
女子	a	b	c	4.0 kg	1.0 kg	
	35~39	40~44	45~49			
	d	e		2.721 kg		
	50~54	55歳以上				

5 練習について

- (1) 競技場内での練習は競技役員の指示のもとに行ってください。
- (2) 9時45分まではトラック全周、14時45分まではバックストレート6~8レーンを使用することができます。また、第2コーナー裏の練習場も利用できます。

6 総合順位決定について

- (1) 男子・女子別に順位を決定します。
- (2) 各種目の得点は1位より8位までとし、それぞれ1位より12, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3点とします。
- (3) 区市町村対抗の順位決定は各種目の得点合計によります。得点合計が同点の場合は1~8位の入賞者数の多い方を上位とします。

7 表彰について

- (1) 男女別の総合成績第1位~第3位の区市町村に賞状を授与します。
- (2) リレーの第1位~第3位に賞状を授与します。

8 その他

- (1) 競技中の事故については、主催者で応急処置はしますが以後の責任は負いません。
- (2) 盗難防止のため、貴重品は各自で保管してください。また、スタンドでの盗難・置き引きには十分注意してください。
- (3) ゴミ類は必ず自宅まで持ち帰ってください。(競技場及びその周辺、駅などに捨てていかないでください。)