

## 第50回東京女子陸上競技大会（東京レディース陸上2010）

### 競技時間

トラック競技					フィールド競技			
時間	種目		組数	人数	時間	種目		人数
9:00	中学 100m YH	予選	5TR-8	37	10:00	共通棒高跳	決勝	5
9:20	高校・一般 100m H	予選	4TR-8	30	10:00	中学走高跳	決勝	2組 44
9:40	高校・一般 400m	予選	8TR-8	62	10:00	高校・一般	決勝	2組 49
10:10	中学 100m	予選	39TR-8	293		走幅跳		
12:00	高校・一般 100m	予選	18TR-8	139	10:00	高校・一般	決勝	16
12:40	小男 100m	予選	12TR-8	103		砲丸投げ		
13:10	小女 100m	予選	13TR-8	93	12:00	中学砲丸投	決勝	36
13:50	中学 100m YH	決勝			13:00	高校・一般	決勝	24
14:00	高校・一般 100m H	決勝				走高跳		
14:10	高校・一般 400m	決勝			13:00	中学走幅跳	決勝	3組 130
14:15	中学 800m	決勝	6TR	86	14:00	共通やり投	決勝	36
14:40	高校・一般 800m	決勝	4TR	33				
15:00	小男 100m	決勝						
15:05	小女 100m	決勝						
15:10	中学 100m	決勝						
15:15	高校・一般 100m	決勝						
15:20	中学 1500m	決勝	2TR	36				
15:40	高校・一般 3000m	決勝		12				
16:00	小男 4×100m R	決勝	2TR	10				
16:10	小女 4×100m R	決勝	2TR	12				
16:20	中学 4×100m R	決勝	6TR	45				
16:40	高校・一般 4×100m R	決勝	4TR	28				

\* 競技の進行により、当日若干変更があるかもしれません。アナウンスにご注意ください。