

第28回北区陸上競技記録会 競技日程

トラック

フィールド

9:30	中23女	100mH	2組	10:00	中女・一女	走高跳
9:40	中23男	110mH	2組	10:00	中女・一女	砲丸投
9:50	一女	100m	2組	10:00	一男	走幅跳
10:00	一男	100m	9組			
10:30	中1女	100m	4組			
10:45	中2女	100m	6組			
11:00	中3女	100m	5組			
11:15	中1男	100m	5組			
11:30	中2男	100m	8組	11:30	中男	走幅跳
11:45	中3男	100m	9組	11:30	中男・高男・一男	砲丸投
12:00	中23男	400m	1組			
12:05	一女	400m	1組			
12:10	一男	400m	2組			
12:20	中1女	800m	1組			
12:30	中23女	800m	3組			
12:45	中1男	800m	2組			
12:55	中23男	800m	3組			
13:10	一女	800m	1組	13:00	中男・一男	走高跳
13:15	一男	800m	3組			
13:30	中23女	200m	5組	13:30	中女・一女	走幅跳
13:45	中23男	200m	6組			
14:00	一女	200m	1組			
14:05	一男	200m	6組	14:00	一男・一女	やり投
14:30	一女	3000m	1組			
14:45	中23男	3000m	1組			
15:00	中23女	1500m	1組	15:00	一男	三段跳
15:10	中2男	1500m	1組			
15:20	中女	4×100mR	3組			
15:35	中男	4×100mR	4組			
15:55	一女	4×100mR	1組			
16:00	一男	4×100mR	2組			
16:10	一男	5000m	1組			