

第 28 回北区陸上競技記録会要項

- 1.主 催 北区陸上競技協会
- 2.後 援 (社) 東京陸上競技協会
- 3.日 時 平成 22 年 5 月 4 日 (火) 9 時 30 分競技開始
- 4.場 所 江戸川区陸上競技場 Tel.3878-3388
- 5.競技種目

中学男子	(新1年)	100m	800m	(新2年)	100m	1500m	(新3年)	100m
	(新2・3年)	200m 走高跳	400m 走幅跳	800m 砲丸投(5kg)	3000m	110mH	4×100mR	
中学女子	(新1年)	100m	800m	(新2年)	100m		(新3年)	100m
	(新2・3年)	200m 走高跳	800m 走幅跳	1500m 砲丸投	100mH	4×100mR		
一般男子	100m	200m	400m	800m	5000m	4×100mR		
	走高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投(高校6kg・一般7.26kg)		やり投		
一般女子	200m	400m	800m	3000m	4×100mR			
	走高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	やり投			

6. 競技規定

本大会の競技は、平成 22 年度日本陸上競技連盟の競技規則および本大会要項を適用する。

7. 出場資格 平成 22 年度東京陸上競技協会登録競技者。

8. 出場制限

- (1) 1 人 2 種目とする。(但し、リレーは除く)
- (2) リレーの出場チーム数は、制限しない。(但し、同一人の重複申し込みは認めない)

9. 参加費

- ①中学生 1 種目 500 円、リレー1000 円
 - ②高校生 1 種目 600 円、リレー1500 円
 - ③一 般 1 種目 1000 円、リレー1500 円
- ※プログラムは 1 団体 1 部以上ご購入ください。(1 部 600 円)

10. 申込方法 参加申込書は、<http://gold.jaic.org/jaic/member/tokyo/ptop.html> からダウンロードしてください。

- (1) 申込期限 平成 22 年 4 月 22 日 (木) 15 : 00 必着。
- (2) 申込先 kitaku2010entry@gmail.com まで参加申込書を添付し、メールしてください。
但し、大会参加費は下記へ振込んで下さい。領収書は大会当日、受付時にお渡しします。
「北区陸上競技協会 米村途雄 普通 176 口座 0429153 三菱東京UFJ 銀行滝野川支店」
- (3) 問い合わせ先 (携帯) 090-7186-8952 米村

11. ナンバーカード

- ①ナンバーは、申込後メールにて連絡します。
【注】ナンバーは、高体連登録者については登録番号をご使用下さい。申込時に「申込一覧表」「個人表」に番号を記入して下さい。中学・一般の部は、主催者が番号を振りますので「空欄」でお申込下さい。
- ②ナンバーカード及び安全ピンは、各自で用意し、大きさは、横 22~24cm×縦 18~20cm、数字の大きさは、縦 6~10cm とし文字の大きさは、2cm で男女とも黒字とする。

12. その他

- (1) 中学生・高校生は、引率者がつかない学校の出場は認めません。
- (2) 選手の負傷については、応急処置のみ本部で行うが、それ以外の費用は各自の負担とする。
- (3) 「記録証」は、無料で発行。希望者は、午前中に申請用紙に記入の上、記録係迄申し込んで下さい。
- (4) 引率の先生方には、役員をお願いする場合がありますのでご協力下さい。
- (5) 貴重品や衣類の管理は、各自で行い盗難に留意して下さい。