

第 38 回北区ナイター陸上競技大会要項

1. 主催 北区陸上競技協会
2. 後援 (財)東京陸上競技協会 北区教育委員会 (財)北区体育協会
3. 日時 平成22年7月31日(土) 13時競技開始予定 20時30分競技終了予定
4. 場所 江東区夢の島競技場 ☎03-3522-0846
5. 競技種目

小学 男女	男子100m	女子100m	※学年は、問わない		
	男子800m	女子800m			
中学	1年100m	2年100m	3年100m	共通200m	
	1年800m	2・3年1500m		共通4×100mR	
男子	共通走幅跳	共通走高跳	共通砲丸投(5kg)		
中学	1年100m	2年100m	3年100m	共通200m	
	1年800m	2・3年800m		共通4×100mR	
女子	共通走幅跳	共通走高跳	共通砲丸投		
一男 高男	100m	200m	800m	5000m	4×100mR
	走幅跳	走高跳	砲丸投(高校6.0kg 一般7.26kg)		やり投げ
一女 高女	100m	200m	800m	3000m	4×100mR
	走幅跳	走高跳	砲丸投	やり投げ	

6. 出場制限

- ①一人2種目まで(但し、リレーは除く)
- ②1種目の出場者は、1団体5名以内とする。但し、砲丸投・やり投げは制限なし。
※北区関係者は、制限しない。
- ③リレーの出場数は制限しない。(但し、同一人の重複申し込みは認めない)

7. 参加費

- ①小学生…1種目 500円
- ②中学生…1種目 600円 リレー…1チーム1500円
- ③高校生…1種目 800円 リレー…1チーム1500円
- ④一般…1種目1000円 リレー…1チーム2000円
- ⑤※プログラム…一部600円(1団体1部以上ご購入ください)

8. 申込方法

参加申込書は、<http://gold.jaic.org/jaic/member/tokyo/ptop.html> からダウンロードしてください。その後、必要事項を入力し、kitaku2010entry@gmail.com まで参加申込書を添付し、メールしてください。メール受信後、受信したことを知らせるメールを送信します。必ず、確認してください。

メールの送信と同時に下記までフロッピーディスクにデータを保存し、送付してください。

- ①申込期間 : 平成22年7月5日(月)～7月16日(金)まで
- ②申込先 : kitaku2010entry@gmail.com

〒203-0061 東京都多摩市豊ヶ丘2-24-12-203 関根 春幸 宛

但し、大会参加費は下記の銀行へ振込んで下さい。

「北区陸上競技協会 米村 途雄 普通 176 口座番号 0429153 三菱東京UFJ銀行 滝野川支店」

- ③問い合わせ先:(携帯)090-7186-8952

※当日受付は、お断りします。期限を厳守下さい。

【注】ナンバーカードの作成は、高体連登録者は登録番号を使用します。申込時に、「申込一覧表」に登録番号を記入して下さい。中学は中体連で使用している学校番号を全員共通で使用します。申込時に、「申込一覧表」に登録番号を記入して下さい。一般の部は、主催者側が割り振りますので空欄でお申し込み下さい。番号は申込書をダウンロードした場所に大会前に掲示しますので、確認の上、当日お持ち下さい。

9. 表彰

各個人種目優勝者には、トロフィー（又は盾）、リレー優勝チームにはトロフィー（又は盾）を4名に授与する。また1位～8位までの入賞者には、賞状を授与する。さらに優秀選手には、記念品を贈呈。

10. その他

①ナンバーカードは、各自用意のこと。大きさは、横22～24cm×縦18～20cmに、数字の大きさは、縦6～10cmとし、文字の大きさは、2cmで男子・女子共黒字とする。

②選手の負傷については、応急処置のみ本部で行うが、それ以外の費用は各自の負担とする。

③中学生・高校生は、引率教員がつかない学校の出場は認めません。

④ゴミは、各自の責任において家庭まで必ず持ち帰ること。ゴミの始末をしない学校は次回より参加を認めません。

⑤貴重品や衣類の管理は、各自で行い盗難に注意して下さい。

⑥タイムテーブル・スタートリスト等を <http://gold.jaic.org/jaic/member/tokyo/ptop.html> に掲載しますので、大会前に確認してください。