

# 平成22年度駅伝強化方針

[第29回女子・第16回男子]  
全国都道府県対抗駅伝競走大会

## 1. 大会日程

【女子】 平成23年1月16日（日） 京都市  
【男子】 平成23年1月23日（日） 広島市

## 2. チーム編成

【女子】 監督1名・コーチ2名・選手13名 合計16名  
(選手は、ジュニアA4名以上、ジュニアB3名以上含まれること)

【男子】 監督1名・コーチ2名・選手10名 合計13名

## 3. 区間・距離

【女子】 9区間 42.195km

区間	距離	備考
1	6 km	※3区・8区 中学生限定 高校生は最低 3区間エント リーが必要 ふるさと選手 は2区間以内
2	4 km	
3	3 km	
4	4 km	
5	4.1075 km	
6	4.0875 km	
7	4 km	
8	3 km	
9	10 km	

【男子】 7区間 48 km

区間	距離	備考
1	7 km	高校生
2	3 km	中学生
3	8.5 km	一般・大学
4	5 km	高校生
5	8.5 km	高校生
6	3 km	中学生
7	13 km	一般・大学

## 4. コーチングスタッフ

山形陸上競技協会駅伝強化特別委員会強化委員及び支援スタッフ

【女子】

監督 吉田 進 (山形城北高)  
常任コーチ 荒川 光 浩 (米沢三中)  
常任コーチ 後藤 正 樹 (鶴岡中央高)  
常任コーチ 岡村 哲 幹 (米沢三中)  
常任コーチ 高橋 政 則 (村山市役所)  
常任コーチ 田島 恵 一 (米沢ジュニア陸上クラブ)  
マネージャー 鈴木 泰 子 (山形市役所)  
トレーナー 渡邊 信 晃 (米沢女子短大)

【男子】

監督 新藤 伸 之 (米沢五中)  
常任コーチ 阿部 亮 (酒田南高)  
常任コーチ 松田 憲 英 (新庄北高)  
常任コーチ 齋藤 元 (酒田四中)  
常任コーチ 國分 隆 宣 (天童市陸協)  
マネージャー 高橋 勇 (山形市役所)  
トレーナー 澤田 賢 一 (米沢中央高)

## 5. 代表選手選考と選考対象大会について

代表選手選考については、下記の各種大会を対象大会とし、成績並びに各選手の適正、現在の状況などから総合的に判断し決定する。決定の時期については、コーチングスタッフで検討しながら進める。

### 【高校生】

女 子		
大会名	日程	会場
県高校総体	5/28～31	NDスタ
東北高校	6/18～21	NDスタ
県選手権・国体予選	7/ 9～11	NDスタ
県記録会	4/18, 6/26, 11/3	ND、あかね
県長距離記録会	9/20, 12/5	NDスタ
※高畠ロード	9/19	高畠町
※県高校駅伝	10/24	長井市
※東北高校駅伝	11/11	大船渡市
※東日本女子駅伝	11/14	福島
※県女子駅伝	11/21	山形

※参考大会

男 子		
大会名	日程	会場
県高校総体	5/28～31	NDスタ
東北高校	6/18～21	NDスタ
県選手権・国体予選	7/ 9～11	NDスタ
県記録会	4/18, 6/26, 11/3	ND、あかね
県長距離記録会	9/20, 12/5	NDスタ
※県高校駅伝	10/24	長井市
※東北高校駅伝	11/11	大船渡市

※参考大会

### 【中学生】

女 子		
大会名	日程	会場
全日中通信	7/3・4	NDスタ
県中学総体	7/23～25	NDスタ
東北中学	8/5～7	北上市
県中学選手権	9/4	米沢市
県長距離記録会	9/20, 12/5	NDスタ
※ジュニア駅伝	8/1	上山
※県中学駅伝	9/11	県総合内
※高畠ロード	9/19	高畠町
※東北中学駅伝	10/29・30	青森
※東日本女子駅伝	11/14	福島
※県女子駅伝	11/21	山形

※参考大会

男 子		
大会名	日程	会場
全日中通信	7/3・4	NDスタ
県中学総体	7/23～25	NDスタ
東北中学	8/5～7	北上市
県中学選手権	9/4	米沢市
県長距離記録会	9/20, 12/5	NDスタ
※ジュニア駅伝	8/1	上山
※県中学駅伝	9/11	県総合内
※東北中学駅伝	10/29・30	青森

※参考大会

### 【一般・大学生】

女 子		
大会名	日程	会場
県記録会	4/18, 6/26, 11/3	ND、あかね
県選手権	7/9～11	NDスタ
県長距離記録会	9/20, 12/5	NDスタ
※高畠ロード	9/19	高畠町
※東日本女子駅伝	11/14	福島
※県女子駅伝	11/21	山形

※参考大会

男 子		
大会名	日程	会場
県記録会	4/18, 6/26, 11/3	ND、あかね
県選手権	7/9～11	NDスタ
県長距離記録会	9/20, 12/5	NDスタ
※県縦断駅伝	4/27～29	県内
※高畠ロード	9/19	高畠町
※奥羽横断駅伝(県選抜)	11/6～7	岩手～秋田

※参考大会

◆ふるさと選手、大学選手の選考については、早期にしかも慎重に検討していく。

## 6. 標準記録について

区分	種目	A	B	C	備考
中学男子	1500m	4' 10"0	4' 12"0	4' 15"0	
	3000m	8' 58"0	9' 03"0	9' 07"0	
中学女子	1500m	4' 42"0	4' 47"0	4' 52"0	
	3000m	9' 50"0	10' 00"0	10' 20"0	
高校男子	5000m	14' 25"0	14' 35"0	14' 45"0	
	3000m	8' 32"0	8' 35"0	8' 40"0	※1年生を対象
	3000mSC	9' 12"0	9' 18"0	9' 24"0	
高校女子	1500m	4' 30"0	4' 33"0	4' 36"0	
	3000m	9' 30"0	9' 45"0	10' 00"0	
	5000m	16' 40"0	17' 00"0	17' 20"0	
一般男子	5000m	13' 55"0	14' 10"0	14' 25"0	
	10000m	28' 40"0	29' 10"0	29' 30"0	
一般女子	3000m	9' 25"0	9' 30"0	9' 35"0	
	5000m	15' 50"0	16' 10"0	16' 30"0	
	10000m	33' 10"0	33' 40"0	34' 10"0	

## 7. 県代表候補強化選手の指定について

### (1) 指定の目的

県代表の最短距離にあることの自覚と意識の高揚を図るとともに、自ら意欲的に練習に取り組む姿勢を確立して競技力の向上に努める。

### (2) 指定選手の選考について

- ①高校男女（県高校総体・東北高校）、中学男女（全日中通信・県中学総体）の成績をもとに選考する。
- ②一般・大学生については、県選手権等の成績をもとに選考する。
- ③標準記録C以上を突破した選手を指定選手に追加する。

(3) 強化指定選手に選ばれた選手は、以後の選考大会及び指定された強化事業に、原則として参加するものとする。

## 8. その他

- ・東日本女子駅伝競走大会も全国大会に準ずる。

## 9. 平成22年度強化事業予定

### 【女子】

期 間	対 象	会 場
8 / 15 ~ 17	一般・高校・中学	蔵王温泉・坊平
12 / 18・19	代表選手	天童
12 / 25 ~ 29	代表選手	京都
1 / 4 ~ 6	代表選手	天童
1 / 8 ~ 10	代表選手	天童
1 / 12 ~ 17	直前合宿	京都
3 / 19 ~ 21	翌年度強化合宿	天童

### 【男子】

期 間	対 象	会 場
11 / 13・14	一般・高校・中学	天童
12 / 24 ~ 26	代表選手	天童
1 / 7 ~ 9	代表選手	天童
1 / 15・16	代表選手	天童
1 / 19 ~ 24	直前合宿	広島

## 10. その他の競技力向上方策・諸条件の整備

### (1) ジュニア選手強化

長期的な展望のもと、早い時期から指定選手を対象に定期的に練習会を開催し、競技力向上を図る。

### (2) トップ選手強化

チームの核となる選手を育成するため、トップ選手を受け入れてくれる企業への働きかけを積極的に行う。

また、各学校での強化の取り組みを積極的に支援していく体制を確立していく。

### (3) コーチングスタッフ・強化指定選手の職場並びに所属校訪問

職場・所属校の十分な理解のもとに、効果的かつ効率的に競技力向上が図られるよう必要に応じて訪問する。

### (4) 地域との連携

強化指定選手の競技力向上が図られるよう、所属する市町村と密接な連携を保ち、支援・応援できる体制を確立していく。

また、県縦断駅伝、県女子駅伝、県ジュニア駅伝を基盤に優秀選手の発掘に努める。