

平成 22 年度 第 5 回山形陸上競技協会指導者研修会実施要項

- 1 趣 旨 国民体育大会をはじめ各種全国大会において優秀な成績を収めるため、選手育成と強化を目的にした指導者研修会を実施する。
本年度は、山形陸協強化委員会が冬季間実施している各ブロック合宿を研修会の場として提供する。また、中学・高校の指導者については、自校の生徒の参加も可能な参加型の研修会として、より実践的な研修会とする。
- 2 主 催 山形陸上競技協会 (財)山形体育協会 山形県高等学校体育連盟
山形県中学校体育連盟
- 3 主 管 山形陸上競技協会 普及委員会・強化委員会
- 4 日時・場所 NDソフトスタジアム山形 陸上競技場室内走路

| 月 日 | 時 間 | 事業名・ブロック合宿名 | 対 象 者 |
|----------|------------|-------------|---------------|
| 1月8日(土) | 9:00-16:00 | 未来のトップアスリート | 小学5・6年生・中学1年生 |
| 1月9日(日) | 9:00-17:00 | ハードル | 中学生・高校生・大学生 |
| 1月15日(土) | 9:00-17:00 | 投てき・跳躍 | 中学生・高校生・大学生 |
| 1月16日(日) | 9:00-12:00 | 投てき | 中学生・高校生・大学生 |
| 1月29日(土) | 9:00-17:00 | 短距離 | 中学生 |
| 1月30日(日) | 9:00-17:00 | 短距離 | 中学生 |
| 2月11日(金) | 9:00-17:00 | ハードル・跳躍 | 中学生・高校生・大学生 |
| 2月12日(土) | 9:00-17:00 | ハードル | 中学生・高校生・大学生 |
| 2月19日(土) | 9:00-17:00 | 短距離・投てき | 中学生・高校生・大学生 |
| 2月20日(日) | 9:00-12:00 | 短距離・投てき | 中学生・高校生・大学生 |
| 3月5日(土) | 9:00-16:00 | 未来のトップアスリート | 小学5・6年生・中学1年生 |

- 5 対象者 (1) 県内小学校・中学校・高等学校の指導者(顧問・コーチ・保護者)
(2) ジュニア陸上クラブ(地域)・スポーツ少年団の指導者
(3) その他(地元大学生など)
- 6 参加申込 別紙参加申込用紙に必要な事項を記入のうえ、事前に各担当者にFAXで申し込んでください。なお若干名の生徒の参加も認めますが、引率指導者の責任のもと参加練習をさせていただきます。

| 事業名・ブロック名 | 申込み先住所・担当者 | 電話番号・FAX番号 |
|---------------|--|--|
| 未来のトップアスリート事業 | 〒990-2492 山形市鉄砲町1-15-64 山形西高等学校内 高橋 邦男 宛 | (TEL)023-641-3505 (FAX)023-641-3516 |
| 短距離ブロック | 〒999-4221 尾花沢市大字尾花沢1593 北村山高等学校内 叶内 公章 宛 | (TEL)0237-23-2786 (FAX)0237-23-2790 |
| ハードルブロック | 〒9990-9506 山形市鉄砲町2-1073 山形中央高校内 土屋 恵 宛 | (TEL)023-641-7312 (FAX)023-641-7313 |
| 跳躍ブロック | 〒998-0015 酒田市北千日堂前字松境9-1 酒田中央高校内 佐久間辰巳 宛 | (TEL)0234-33-1262 (FAX)0234-33-0483 |
| 投てきブロック | 〒999-5312 最上郡真室川町大字新町字塩野 947 真室川高校内 松澤 信高 宛 | (TEL)0233-62-2028 (FAX)0233-62-4018 |

- 7 その他 参加料なし

平成 年 月 日

F A X 送信票

| | |
|--------------------------|--------------------------------------|
| 送信先 () 高等学校 () 宛 | 発信者 所属名 () 氏 名 () 連絡先 () |
|--------------------------|--------------------------------------|

平成 2 2 年度 第 5 回山形陸上競技協会指導者研修会の申込みについて

このことについて、() ブロック合宿 (() 月 () 日実施))
での指導者研修会を申し込みます。

なお、生徒の参加については、あります・ありません。(をお願いします。)

| NO | 氏 名 | 所 属 | 連絡先電話番号 |
|----|-----|-----|---------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |

生徒の参加について

若干名の生徒参加を認めますが、人数に限界があると思われるので、種目・性別・人数
をご記入ください。

当日の研修会で、何か質問事項等がありましたら、何でもご自由にご記入ください。