

**山形陸上競技協会第42回強化記録会 兼 第71回国民体育大会陸上競技大会予選会
競 技 注 意 事 項**

1 本大会に適用する競技規則は、2016年度日本陸上競技連盟競技規則によるもののほか、次による。

(1) ハードルの高さ・ハードル間の距離は、次のとおりとする。

- ※ 本記録会の男子中学110mJHはジュニアオリンピックの区分A（中学3年）及び国体少年男子共通110mHの規格である。
また、女子中学100mYHはジュニアオリンピックの区分A（中学3年）及び国体少年女子B100mHの規格である。

区分	一般（高さ／距離）	110mJH・100mYH（高さ／距離）
男子110mH	1.067m／9.14m	0.991m／9.14m
女子100mH	0.838m／8.50m	0.762m／8.50m

(2) 投てき種目の区分と重量は次の通りとする。

区 分	男 子			女 子	
	一般	高校	中学	一般	中学
砲 丸	7.260kg	6.0kg	/	4.0kg	/
円 盤	2.0kg	1.75kg	1.5kg	1.0kg	/
ハンマー	7.260kg	6.0kg	/	4.0kg	/
や り	0.800kg	/	/	0.600kg	/
ジャベリック	/	/	0.300kg	/	0.300kg

2 招集について

- (1) 招集場所は、バックスタンド裏の北側（掲揚台の北側）とする。
(2) 招集開始時刻、招集完了時刻、現地集合時刻は、その競技の開始時刻を基準とし、下記のとおりとする。

招集完了時刻になっても点呼を受けていない場合は、欠場扱いとして処理する。

	招集開始時刻	招集完了時刻	現地集合時刻
トラック競技	30分前	20分前	10分前
跳躍競技	40分前 (棒高跳は60分前)	30分前 (棒高跳は50分前)	20分前 (棒高跳は40分前)
投てき競技	50分前	40分前	30分前

- (3) 招集所で点呼を受けた競技者は、(2)の時刻までに各種目のスタート地点やピット（現地）に各自で移動し、競技役員の点呼を受け、指示に従うこと。
(4) 競技を欠場する場合は、「欠場届」（用紙は招集所に準備）を招集開始時刻までに招集所の競技者係に提出すること。
(5) 招集完了時刻に別種目に出場している場合は、「二種目同時出場届」（用紙は招集所に準備）を招集開始時刻までに招集所に提出すること。

3 投てき競技の競技会場について

- 砲丸投・やり投 主競技場（NDソフトスタジアム山形）
円盤投・ハンマー投 サブグラウンド（山形県総合運動公園補助陸上競技場）

4 ウォームアップ場（練習会場）について

（1）サブグラウンドについて

円盤投とハンマー投の競技が行われるため、競技の進行を優先する。

- ①事故防止のため、サブグラウンドのフィールド内芝地でのウォーミングアップは禁止する。
- ②円盤投とハンマー投の試技中は、サークル周辺のトラック部分約 100mを進入禁止とする。

（2）運動広場について

円盤投とハンマー投の練習会場とする。監督の責任において安全に配慮して行うこと。

（3）雨天走路について

事故防止のため練習会場としては開放しない。

ただし、荒天時については安全に配慮した上で、ジョグとストレッチのみの使用を認める場合がある。

5 競技者が本大会で使用する器具は、棒高跳のポールを除いては、主催者の用意した物を使用すること。

6 跳躍競技のバーの上げ方は、村山・最北地区国体予選と同じとする。

7 長さを競う跳躍競技及び投てき競技は、すべて3回試技とする。

8 その他

競技中の事故について、主催者は応急処置を行うが、以後については各自の責任で対応すること。