

平成28年度 山形県高校総体 陸上競技大会

事前連絡事項

1	競技日程	1
2	競技注意事項	6
3	陸上競技関係施設使用上の留意事項	11
4	山形県総合運動公園案内図	13
5	練習会場の使用について	14
6	カメラ撮影禁止エリアについて	16
7	補助員割当表	17

番組編成リストの事前公開は山形陸上競技協会公式WEBサイトでは行いません。
当日、配布・販売するプログラムで確認してください。

平成28年度 山形県高等学校陸上競技大会

競技日程

天童 会場

第1日 5月27日(金)

トラック

順序	性別	種目	人数	種別	組着	開始時刻
1	混男	100m	23	*	3組	10:00
2	女	400m	51	予	7-3+3	10:15
3	男	400m	64	予	8-2+8	10:50
4	男	1500m	44	予	3-4+3	11:40
5	女	4×100m	40	予	5-1+3	12:15
6	男	4×100m	44	予	5-1+3	12:45
7	女	5000mW	10	決		13:30
8	女	400m	24	準	3-2+2	14:15
9	男	400m	24	準	3-2+2	14:35
10	女	1500m	44	予	3-4+3	15:10
11	女	400m	8	決		15:55
12	男	400m	8	決		16:05
13	男	1500m	15	決		16:15
14	混男	400m	23	*	3組	16:30

フィールド・跳躍

順序	性別	種目	人数	種別	組着	開始時刻
1	男	棒高跳	18	決		10:30
2	混男	走幅跳	23	*		11:10
3	男	走幅跳	36	決		14:00

フィールド・投てき

順序	性別	種目	人数	種別	組着	開始時刻
1	男	ハンマー投	23	決		10:10
2	女	ハンマー投	12	決		12:50
3	混男	砲丸投	23	*		13:30
4	女	やり投	32	決		14:20

第2日 5月28日(土)

トラック

順序	性別	種目	人数	種別	組着	開始時刻
1	混男	110mH	23	*	3組	9:30
2	女	100m	56	予	7-3+3	9:50
3	男	100m	64	予	8-2+8	10:25
4	女	1500m	15	決		11:05
5	女	4×100m	8	決		11:20
6	男	4×100m	8	決		11:30
7	男	800m	64	予	8-2+8	11:40
8	女	400mH	32	予	4-3+4	12:25
9	男	400mH	39	予	5-2+6	12:55
10	女	100m	24	準	3-2+2	13:30
11	男	100m	24	準	3-2+2	13:45
12	男	5000mW	12	決		14:05
13	女	100m	8	決		14:50
14	男	100m	8	決		15:00
15	男	5000m	45	決	2:TR	15:10
16	女	2000mSC	24	決	2:TR	16:00
17	混男	1500m	23	*	2組	16:30

フィールド・跳躍

順序	性別	種目	人数	種別	組着	開始時刻
1	女	走高跳	32	決		9:40
2	混男	走高跳	23	*	1・2組	13:10
3	女	三段跳	20	決		13:30

フィールド・投てき

順序	性別	種目	人数	種別	組着	開始時刻
1	混男	やり投	23	*		11:00
2	男	砲丸投	35	決		12:00
3	女	円盤投	28	決		14:00

第3日 5月29日(日)

トラック

順序	性別	種目	人数	種別	組着	開始時刻
1	混女	100mH	16	*	2組	9:30
2	女	800m	51	予	7-3+3	9:50
3	男	800m	24	準	3-2+2	10:30
4	女	400mH	16	準	2-3+2	10:50
5	男	400mH	16	準	2-3+2	11:10
6	女	200m	55	予	7-3+3	11:30
7	男	200m	64	予	8-2+8	12:05
8	女	400mH	8	決		12:55
9	男	400mH	8	決		13:05
10	女	800m	24	準	3-2+2	13:15
11	男	800m	8	決		13:35
12	男	3000mSC	38	予	2-5+5	13:50
13	混女	200m	16	*	2組	14:30
14	女	4×400m	40	予	5-1+3	14:45
15	男	4×400m	44	予	5-1+3	15:25

フィールド・跳躍

順序	性別	種目	人数	種別	組着	開始時刻
1	混女	走高跳	16	*	1・2組	10:30
2	女	棒高跳	8	決		11:00
3	女	走幅跳	36	決		12:00
4	男	走高跳	36	決		13:00

フィールド・投てき

順序	性別	種目	人数	種別	組着	開始時刻
1	女	砲丸投	30	決		9:40
2	男	やり投	36	決		12:00
3	混女	砲丸投	16	*		13:00

第4日 5月30日(月)

トラック

順序	性別	種目	人数	種別	組着	開始時刻
1	女	100mH	37	予	5-2+6	9:00
2	男	110mH	36	予	4-3+4	9:30
3	女	800m	8	決		10:00
4	女	200m	24	準	3-2+2	10:10
5	男	200m	24	準	3-2+2	10:30
6	女	100mH	16	準	2-3+2	11:00
7	男	110mH	16	準	2-3+2	11:20
8	男	3000mSC	15	決		11:45
9	女	200m	8	決		12:10
10	男	200m	8	決		12:20
11	女	100mH	8	決		12:35
12	男	110mH	8	決		12:50
13	女	3000m	43	決	2:TR	13:05
14	混女	800m	16	*	2組	13:40
15	女	4×400m	8	決		13:55
16	男	4×400m	8	決		14:10

フィールド・跳躍

順序	性別	種目	人数	種別	組着	開始時刻
1	混女	走幅跳	16	*		9:30
2	男	三段跳	33	決		11:00

フィールド・投てき

順序	性別	種目	人数	種別	組着	開始時刻
1	男	円盤投	35	決		9:30
2	混女	やり投	16	*		11:45

平成28年度 山形県高等学校総合体育大会 陸上競技大会 競技日程

第1日 5月27日(金)

順序	競技開始時刻	男女	競技種目	種別	参加人数	組一着+	招集時刻		
							組	開始	完了
1	10:00	混男	100m	*	23	3組	1~3	9:30	9:45
2	10:15	女	400m	予選	51	7-3+3	1~4 5~7	9:45 9:50	10:00 10:05
3	10:50	男	400m	予選	64	8-2+8	1~4 5~8	10:20 10:25	10:35 10:40
4	11:40	男	1500m	予選	44	3-4+3	1~3	11:10	11:25
5	12:15	女	4×100mR	予選	40	5-1+3	1~4 5	11:45 11:50	12:00 12:05
6	12:45	男	4×100mR	予選	44	5-1+3	1~4 5	12:15 12:20	12:30 12:35
7	13:30	女	5000mW	決勝	10	*	*	13:00	13:15
8	14:15	女	400m	準決勝	24	3-2+2	1~3	13:45	14:00
9	14:35	男	400m	準決勝	24	3-2+2	1~3	14:05	14:20
10	15:10	女	1500m	予選	44	3-4+3	1~3	14:40	14:55
11	15:55	女	400m	決勝	8	*	*	15:25	15:40
12	16:05	男	400m	決勝	8	*	*	15:35	15:50
13	16:15	男	1500m	決勝	15	*	*	15:45	16:00
14	16:30	混男	400m	*	23	3組	*	*	16:15

【フィールド・跳躍競技】

順序	競技開始時刻	男女	競技種目	種別	参加人数	組	招集時刻	
							開始	完了
1	10:30	男	棒高跳	決勝	18	*	9:15	9:30
2	11:10	混男	走幅跳	*	23	*	*	10:40
3	14:00	男	走幅跳	決勝	36	*	13:00	13:15

【フィールド・投てき競技】

順序	競技開始時刻	男女	競技種目	種別	参加人数	組	招集時刻	
							開始	完了
1	10:10	男	ハンマー投	決勝	23	*	9:10	9:25
2	12:50	女	ハンマー投	決勝	12	*	11:50	12:05
3	13:30	混男	砲丸投	*	23	*	*	13:00
4	14:20	女	やり投	決勝	32	*	13:05	13:20

平成28年度 山形県高等学校総合体育大会 陸上競技大会 競技日程

第2日 5月28日(土)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	男女	競技種目	種別	参加人数	組一着+	招集時刻		
							組	開始	完了
1	9:30	混男	110mH	*	23	3組	1~3	9:00	9:15
2	9:50	女	100m	予選	56	7-3+3	1~4 5~7	9:20 9:25	9:35 9:40
3	10:25	男	100m	予選	64	8-2+8	1~4 5~8	9:55 10:00	10:10 10:15
4	11:05	女	1500m	決勝	15	*	*	10:35	10:50
5	11:20	女	4×100mR	決勝	8	*	*	10:50	11:05
6	11:30	男	4×100mR	決勝	8	*	*	11:00	11:15
7	11:40	男	800m	予選	64	8-2+8	1~4 5~8	11:10 11:15	11:25 11:30
8	12:25	女	400mH	予選	32	4-3+4	1~4	11:55	12:10
9	12:55	男	400mH	予選	39	5-2+6	1~4 5	12:25 12:30	12:40 12:45
10	13:30	女	100m	準決勝	24	3-2+2	1~3	13:00	13:15
11	13:45	男	100m	準決勝	24	3-2+2	1~3	13:15	13:30
12	14:05	男	5000mW	決勝	12	*	*	13:35	13:50
13	14:50	女	100m	決勝	8	*	*	14:20	14:35
14	15:00	男	100m	決勝	8	*	*	14:30	14:45
15	15:10	男	5000m	決勝	45	2:TR	1 2	14:40 14:50	14:55 15:05
16	16:00	女	2000mSC	決勝	24	2:TR	*	15:30	15:45
17	16:30	混男	1500m	*	23	2組	*	*	16:15

【フィールド・跳躍競技】

順序	競技開始時刻	男女	競技種目	種別	参加人数	組	招集時刻	
							開始	完了
1	9:40	女	走高跳	決勝	32	*	8:40	8:55
2	13:10	混男	走高跳	*	23	*	*	12:40
3	13:30	女	三段跳	決勝	20		12:30	12:45

【フィールド・投てき競技】

順序	競技開始時刻	男女	競技種目	種別	参加人数	組	招集時刻	
							開始	完了
1	11:00	混男	やり投	*	23	*	*	10:30
2	12:00	男	砲丸投	決勝	35	*	11:00	11:15
3	14:00	女	円盤投	決勝	28	*	13:00	13:15

平成28年度 山形県高等学校総合体育大会 陸上競技大会 競技日程

第3日 5月29日(日)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	男女	競技種目	種別	参加人数	組一着+	招集時刻		
							組	開始	完了
1	9:30	混女	100mH	*	16	2組	*	9:00	9:15
2	9:50	女	800m	予選	51	7-3+3	1~4 5~7	9:20 9:25	9:35 9:40
3	10:30	男	800m	準決勝	24	3-2+2	1~3	10:00	10:15
4	10:50	女	400mH	準決勝	16	2-3+2	1~2	10:20	10:35
5	11:10	男	400mH	準決勝	16	2-3+2	1~2	10:40	10:55
6	11:30	女	200m	予選	55	7-3+3	1~4 5~7	11:00 11:05	11:15 11:20
7	12:05	男	200m	予選	64	8-2+8	1~4 5~8	11:35 11:40	11:50 11:55
8	12:55	女	400mH	決勝	8	*	*	12:25	12:40
9	13:05	男	400mH	決勝	8	*	*	12:35	12:50
10	13:15	女	800m	準決勝	24	3-2+2	1~3	12:45	13:00
11	13:35	男	800m	決勝	8	*	*	13:05	13:20
12	13:50	男	3000mSC	予選	38	2-5+5	1~2	13:20	13:35
13	14:30	混女	200m	*	16	2組	*	*	14:15
14	14:45	女	4×400mR	予選	40	5-1+3	1~4 5	14:15 14:20	14:30 14:35
15	15:25	男	4×400mR	予選	44	5-1+3	1~4 5	14:55 15:00	15:10 15:15

【フィールド・跳躍競技】

順序	競技開始時刻	男女	競技種目	種別	参加人数	組	招集時刻	
							開始	完了
1	10:30	混女	走高跳	*	16	*	*	10:00
2	11:00	女	棒高跳	決勝	8		9:45	10:00
3	12:00	女	走幅跳	決勝	36	*	11:00	11:15
4	13:00	男	走高跳	決勝	36	*	12:00	12:15

【フィールド・投てき競技】

順序	競技開始時刻	男女	競技種目	種別	参加人数	組	招集時刻	
							開始	完了
1	9:40	女	砲丸投	決勝	30	*	8:40	8:55
2	12:00	男	やり投	決勝	36	*	10:45	11:00
3	13:00	混女	砲丸投	*	16	*	*	12:30

平成28年度 山形県高等学校総合体育大会 陸上競技大会 競技日程

第4日 5月30日(月)

【トラック競技】

順序	競技開始時刻	男女	競技種目	種別	参加人数	組一着+	招集時刻		
							組	開始	完了
1	9:00	女	100mH	予選	37	5-2+6	1~4 5	8:30 8:35	8:45 8:50
2	9:30	男	110mH	予選	36	4-3+4	1~4	9:00	9:15
3	10:00	女	800m	決勝	8	*	*	9:30	9:45
4	10:10	女	200m	準決勝	24	3-2+2	1~3	9:40	9:55
5	10:30	男	200m	準決勝	24	3-2+2	1~3	10:00	10:15
6	11:00	女	100mH	準決勝	16	2-3+2	1~2	10:30	10:45
7	11:20	男	110mH	準決勝	16	2-3+2	1~2	10:50	11:05
8	11:45	男	3000mSC	決勝	15	*	*	11:15	11:30
9	12:10	女	200m	決勝	8	*	*	11:40	11:55
10	12:20	男	200m	決勝	8	*	*	11:50	12:05
11	12:35	女	100mH	決勝	8	*	*	12:05	12:20
12	12:50	男	110mH	決勝	8	*	*	12:20	12:35
13	13:05	女	3000m	決勝	43	2:TR	*	12:35	12:50
14	13:40	混女	800m	*	16	2組	*	*	13:25
15	13:55	女	4×400mR	決勝	8	*	*	13:25	13:40
16	14:10	男	4×400mR	決勝	8	*	*	13:40	13:55

【フィールド・跳躍競技】

順序	競技開始時刻	男女	競技種目	種別	参加人数	組	招集時刻	
							開始	完了
1	9:30	混女	走幅跳	*	16	*	8:45	9:00
2	11:00	男	三段跳	決勝	33	*	10:00	10:15

【フィールド・投てき競技】

順序	競技開始時刻	男女	競技種目	種別	参加人数	組	招集時刻	
							開始	完了
1	9:30	男	円盤投	決勝	35	*	8:30	8:45
2	11:45	混女	やり投	*	16	*	*	11:15

競 技 注 意 事 項

1 競技規則について

本大会は、2016年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

2 練習について

練習は係員の指示により、別ページの「練習会場の使用について」のとおり行うこと。

3 招集について

(1) 招集所は、北側スタンド裏に設ける。

(2) 招集開始時刻(点呼開始)及び招集完了時刻(移動開始)はその競技の開始時刻を基準とし、下記のとおりとする。

種 別		予 選		準 決 勝・決 勝	
		開 始	完 了	開 始	完 了
トラック競技	1～4組	30分前	15分前	30分前	15分前
	5～8組	25分前	10分前		
跳躍競技(棒高跳を除く)		*	*	60分前	45分前
棒 高 跳		*	*	75分前	60分前
投てき競技(やり投を除く)		*	*	60分前	45分前
や り 投		*	*	75分前	60分前
混 成 競 技		ト ラ ッ ク 競 技		30分前	15分前
		フ ィ ー ル ド 競 技		45分前	30分前

混成競技の招集は、第1日目・第2日目ともに第1競技種目のみ上記招集時刻により**招集所**で行う。第1日目・第2日目ともに第2競技種目からは、上記招集時刻により**混成競技控室**(雨天走路北側のトレーニングルーム)で行う。

(3) 招集の方法

① 競技者は、招集開始時刻(点呼開始)には招集所に集合し、係員により点呼を受ける。その際、ユニフォーム、ナンバーカード、スパイク、商標及び競技区域内への持込物品などについて確認を受ける。なお、携帯電話などの通信機器は競技区域内に持ち込んで서는ならない。持ち込んだ場合は失格とする場合がある。代理人による最終点呼は認めない。

② 点呼終了後、招集完了時刻(移動開始)に係員の誘導で競技場内へ移動する。

(4) 招集の留意点

① 出場すべき競技種目を欠場する場合は、「欠場届」(用紙は招集所に準備)に記入し**招集開始時刻まで**に招集所の競技者係に提出すること。

② 招集完了時刻になっても点呼を受けていない場合は、欠場扱いとして処理する。

③ 招集に関する提出書類は次のとおりとする。なお、**トラック競技の予選で招集時刻が2種類あるものについては、1～4組の招集時刻を基準として提出時刻とする。**

書類の種類	用紙の準備場所	提出場所	提出時刻
欠場届	招集所	招集所競技者係	招集開始時刻
2種目同時出場届	招集所	招集所競技者係	招集開始時刻
リレーオーダー用紙	招集所	招集所競技者係	招集完了時刻1時間前

「2種目同時出場届」 同時刻帯に2種目を兼ねて出場する競技者が、予めその旨を本人または代理人が記入し、提出する。

競技については担当競技役員に申し出て指示に従うこと。

「リレー・オーダー用紙」 リレー競技に出場するチームは、各ラウンドの**招集完了時刻1時間前まで**に必要事項を記入し、提出する。

予選は1～4組の招集完了時刻を基準として提出時刻とする。

予選：「オーダー用紙」（3部）に記入。1部提出、残り2部は控え。

決勝：予選提出の控えに加筆。1部提出、残り1部は控えとする。

4 ナンバーカードについて

(1) 競技者は、競技中、胸と背にはっきり見えるように2枚のナンバーカードをつけなければならない。跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでよい。

また、このほかに、種目によっては腰ナンバー標識と特別ナンバーカードを配付する。

腰ナンバー標識と特別ナンバーカードは、主催者が準備し招集所で配付して、フィニッシュ地点で回収する。

(2) 腰ナンバー標識について

① トラック競技に出場する競技者は、配付された腰ナンバー標識をショーツまたは下半身の横（左右）につけること。

② 4×100mリレーでは、最終走者は配付された腰ナンバー標識をつける。

4×400mリレーでは、最終走者のほか、第2走者と第3走者も腰ナンバー標識をつける。

(3) 特別ナンバーカードについて

① 以下の種目では、胸と背に特別ナンバーカードを使用する。

男子：5000m・3000mSC・5000mW・4×400mリレーの第2～第4走者

女子：3000m・2000mSC・5000mW・4×400mリレーの第2～第4走者

② 混成競技の最終種目では、総合順位の順に胸部に特別ナンバーカードを使用する。

特別ナンバーカードは、混成競技者係が配付する。背部には自分のナンバーカードをつける。

③ 特別ナンバーカードを配付される競技者は、招集所での点呼の際は、正規ナンバーカードは着用せずに持参する。招集所で特別ナンバーカードを着用すること。

5 競技場への入退場について

競技者の入場はすべて係員の指示誘導による。

競技者の退場は、**ミックスゾーン（Hゲート＝フィニッシュ地点付近のゲート）**を通る。

(1) トラック競技の競技者は、フィニッシュラインに到達後、ミックスゾーンから退場する。

ただし、4×100mリレーの第4走者以外は最寄りのゲートから退場する。

(2) フィールド競技の競技者は、係員の指示誘導により、ミックスゾーンから退場する。

(3) 衣類は、Hゲート（フィニッシュ地点付近のゲート）のミックスゾーンに係員が運搬する。

4×100mリレー出場者の衣類は、第4走者のみミックスゾーンまで運搬する。

6 競技の抽選及び番組編成について（レーン順・試技順）

- (1) トラック競技の予選における走路順、フィールド競技の決勝における試技順は、プログラムに記載した順番による。
- (2) トラック競技の準決勝・決勝の組合せ及び走路順は、主催者が公平に抽選して決定し、招集所の掲示板に掲示する。
- (3) トラック競技において、時間をもとにして次ラウンド（準決勝・決勝）の出場者を決めるときや、同成績の場合には、0.001秒(1000分の1秒)まで考慮して判定する。

7 競技について

(1) トラック競技について

- ① レーンで行うトラック競技においては、欠場者のレーンは空けること。
- ② 短距離走では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分のレーン（曲走路）に沿って走り、他の競技者の妨害をしないようにすること。
- ③ [競技規則第 162 条 6・7] **トラック競技において、不正スタートと判定された競技者は一度の不正スタートでも失格となる。**
- ④ リレーチームのメンバー編成は、どのラウンドにおいてもその競技会のリレーまたは他の種目に申し込んでいる競技者であれば出場することができる。ただし、どのラウンドにおいても出場するメンバーのうち少なくとも2人はリレーに申し込んだ競技者でなければならない。予選に出場したメンバーはその後のラウンドを通して、2人以内に限り、他の競技者と交代することができる。
- ⑤ リレー競走においては、チームの出場者は同一のユニフォームを着用する。
- ⑥ 4×100mリレーのマーカー（粘着テープ）は各チームで用意し、各走者1カ所使用することができる。レース終了後、各チームでマーカーを取り除くこと。
- ⑦ 4×400mリレーの第3・4走者は、審判員の指示に従い、前走者が第2曲走路入り口（黄色旗）を通過した順序で、内側より並び待機する。その後、待機している走者は、この順序を維持しなくてはならない。

(2) フィールド競技について

- ① フィールド競技における競技区域内での練習は、競技役員の手配により行う。
- ② 跳躍及びやり投の競技者は、助走路の外側に主催者の用意したマーカー（走高跳は助走路内に各自の用意したマーカー）を2個まで使うことができる。また、サークルから行う投てき競技では、マーカーを1個だけ使用することができる。
- ③ 三段跳の踏切板は砂場から、男子は12m・10m、女子は9mに設置する。
- ④ 棒高跳の競技者は、支柱を自分の希望する位置に移動してもよい。支柱がセットされる前に、当該競技役員に申し出ること。本競技会では「支柱移動届」は準備しない。

(3) 混成競技について

- ① 混成競技に出場する競技者は、1種目でもスタートをしなかったか、また1回も試技をしなかった時は、それ以降の種目に参加することは許されず競技を棄権したものとみなされる。

- (4) トラック及びフィールド内には、競技者並びに競技役員・補助員以外は立ち入ることはできない。
- (5) 競技者に対する助力については、競技規則第144条に基づくものとする。ただし、競技区域内での助力は禁止とするが、スタンドからの助言については、競技運営及び他の競技者の妨げにならない範囲で認めるものとする。
- (6) 競技者は、勝手に競技場所を離れること、ビデオ装置・レコーダー・ラジオ・CD・トランシーバーや携帯電話もしくは類似した機器を競技区域内で所持または使用することはできない。

8 競技用具について

- (1) 競技者が本大会で使用する器具は、棒高跳のポールを除いては、全て主催者が用意したものを
使用すること。ただし、投てき器具については、競技場備え付けのものがない場合は借り上げる
ものとする。
- ① 借り上げる投てき器具の検定は、**招集開始時刻に招集所で行う。**
 - ② 借り上げた投てき器具は、大会用投てき器具として取り扱う。
 - ③ 借り上げた投てき器具の返却は、競技終了後に大会本部で返却する。
- (2) 競技者個人の器具は、練習用といえども競技区域内に持ち込んで서는ならない。

9 バーの上げ方について

- (1) 走高跳・棒高跳の高さ及びバーの上げ方は、最後の一人になる場合を除き、次のとおりとする。

性別	種目	練習	1	2	3	4	5	6	7	以降
男子	走高跳	1m50・1m70 ・1m82	1m55	1m60	1m65	1m70	1m75	1m80	1m85	1m85以降 3cm刻み
	棒高跳	2m70・3m50 ・4m00	2m80	3m00	3m20	3m30	3m40	3m50	3m60	3m20以降 10cm刻み
女子	走高跳	1m25・1m40 ・1m48	1m30	1m35	1m40	1m45	1m48	1m51	1m54	1m45以降 3cm刻み
	棒高跳	1m80・2m50 ・3m00	1m80	2m00	2m20	2m30	2m40	2m50	2m60	2m20以降 10cm刻み

- ① 上記のバーの上げ方を、天候その他の条件によって変更する場合は当該審判長が決定する。
 - ② 走高跳・棒高跳の練習では、競技者は上記の表のいずれかの高さを選択することができる。
 - ③ 高さを競う跳躍競技で、ジャンプオフ（第1位決定戦）で決着がつかない場合、その上げ下げの幅は、走高跳で2cm、棒高跳で5cmとする。
- (2) 混成競技の走高跳のバーの上げ方は、次のとおりとする。

性別	区分	練習	1	2	3	4	5	6	7	以降
男子	1組	1m30	1m36	1m39	1m42	1m45	1m48	1m51	1m54	3cm刻み
	2組	1m45～								
女子	△	1m11 1m26～	1m14	1m17	1m20	1m23	1m26	1m29	1m32	3cm刻み

- ① 上記のバーの上げ方を、天候その他の条件によって変更する場合は当該審判長が決定する。
- ② 走高跳の練習は、男子は1m30及び1m45～、女子は1m11及び1m26～で行うものとし、
競技者がいずれか一方の高さを選択する。

10 抗議について（競技規則第146条）

- (1) 競技の結果または行為に関する抗議は、その種目の結果の正式発表後30分以内に、また、同一日に次のラウンドが行われる競技では、その結果が正式に発表されてから15分以内に、申し出を行わなければならない。競技者自身または代理人あるいはチームの代表者から審判長に対して口頭で申し出る。
- (2) ジュリー（上訴審判員）に上告する場合は、その競技者にかわる責任者が文書と預託金1万円を添えて大会総務に正式な抗議の手続きをとる。この預託金は、抗議が受け入れられなかった場合は没収される。

1 1 競技者の競技場内への持ち込み物品について

競技者は競技場内（練習場も含む）に、企業名、商標名等のついた物品を持ち込む場合は、規定にあったもの以外持ち込んではいけません。

1 2 応援について

応援は各競技の進行状況をよく確認し、競技者に迷惑にならないようマナーを守るとともに、特に下記の点について留意する。

- (1) メインスタンドでの集団応援を禁止する。**集団応援はサイドスタンド及びバックスタンドの中段通路より上の場所のみ許可する。**
- (2) 太鼓・笛等の鳴物等を利用した応援は一切認めない。また、**手すりなどの競技施設をメガホンなどでたたく行為は鳴物を利用したものと同様に認めない。**
- (3) トラック競技においては、競技種目並びに出場競技者の紹介するアナウンスがあり次第応援を自粛し静粛にする。
- (4) フィールド競技においては、**試技を開始しようとしている競技者がいるときは応援を自粛する。**
- (5) トラック競技とフィールド競技の同時進行で実施されている場合は、特にフィールド競技に出場している競技者に配慮して応援する。
- (6) メインスタンドへの出入口近辺・メインスタンドの通路・スタンド周辺の最前列にある手すり近辺に立っての観戦及び応援は、観客の迷惑になるので禁止する。

1 3 表彰について

- (1) 各種目第3位まで表彰する。入賞者（1～3位）は、競技終了後直ちに係員の誘導により入賞者控席に移動し待機すること。他の競技時刻と重なる場合は代理人を立てること。
- (2) 学校対抗における総合の部の表彰は、男子・女子ともに3位までとする。
- (3) トラック競技及びフィールド競技の部の表彰は、男子・女子ともに3位までとする。

1 4 東北大会の申し込み手続きについて

東北高等学校陸上競技大会出場者（6位までの入賞者、ただし走高跳・棒高跳はそれぞれ6位6名）は、決勝競技終了後直ちに雨天走路に設置する東北大会受付で申し込み手続きを行うこと。

ただし、競歩競技と混成競技、女子のオープン種目（2000mSC・棒高跳・三段跳・ハンマー投）は4位（女子のオープン種目の棒高跳は4位4名）までとする。

1 5 記録証明について

記録証明を希望する競技者は、「記録証交付願」に代金500円を添えて庶務係に申し込むこと。

1 6 その他

- (1) 救急、救護に関する処置は、応急処置のみ行い、メインスタンド下の医務室で受け付ける。
- (2) 各校のテント・横断幕・のぼりの設置などについては、別ページの「陸上競技関係施設使用上の留意事項」のとおりとする。
- (3) 届けられた遺失物については、大会庶務係で保管する。
- (4) 大会参加に際して提供される個人情報、本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的には利用しない。

陸上競技関係施設使用上の留意事項

山形県総合運動公園陸上競技場

1 陸上競技関係施設の使用について

○ 陸上競技場

・開門及び閉門時間について(使用時間外に競技場内に立ち入ることはできません)

月日	5/27(金)	5/28(土)	5/29(日)	5/30(月)
開門	7:00	7:00	7:00	7:00
閉門	18:00	18:00	18:00	17:00

2 陣地の設営等について

○陣地の設営は、26日(木)13:00以降にしてください。

○スタンド裏(第1コーナー電光掲示板下:11区画)およびサブグラウンド(第2コーナーから第4コーナー:30区画)を抽選にて割り当てます。各地区理事が代表して抽選し、26日の監督会議で割り当てを発表しますので、希望する学校は25日16:00まで地区理事に連絡してください。

○陣地設営禁止区域は以下のとおりです。

- ① メインスタンド
- ② 掲揚台周辺の芝地
- ③ メインスタンド2階裏側(補助員の控え場のため)
- ④ スタンド裏側第2コーナーから第4コーナー(選手誘導路のため)
- ⑤ 運動広場・野球場・サッカー場

※テント設営の際は、必ずペグ等で地面に固定してください。ペグ等が打てない場所では重石等で固定して風で飛ばないように工夫してください。

※設営の際は、通路を確保してください。また、サブグラウンド外周のフェンスにはテントを固定しないでください。

○競技終了後のテントは、低い状態にして固定するなど風で飛ばされないような工夫がしてあれば設営したままでもかまいませんが、芝生に敷いているシートは、芝生保護のために毎日撤収してください。

○競技場のスタンド観客席以外の場所を控え場所として占有することはやめてください。

(更衣室、室内走路、スタンド下ダッグアウト、通路、倉庫など)

3 メインスタンドの利用について

○粘着テープをイスやフェンス、地面などに貼り付けないでください。

○メインスタンドでの集団の応援は禁止します。応援する場合は、競技者や競技運営に支障のないように十分配慮してください。

4 横断幕・のぼり等の設置について

○メインスタンドには横断幕・のぼり等を設置しないでください。

○横断幕はサイドスタンド及びバックスタンドの最上段のフェンス、のぼりはスタンドの最上段のフェンスに設置してください。(観客の妨げにならないよう配慮してください)

○横断幕は大会期間中設置したままでもかまいませんが、のぼりは毎日撤収してください。

5 ゴミ処理について

○27日(金)～30日(月)の16時まで、メインスタンド出入口階段Aゲート(メインスタンド裏の階段のゴールライン側)にゴミ収集用のコンテナを設置します。なお、コンテナを利用する場合は、ゴミの分別の必要はありません。

※指定時間を過ぎた場合は、ゴミは各自必ず持ち帰ってください。

6 大型バス、マイクロバスの駐車場について

○別紙案内図を参照してください。

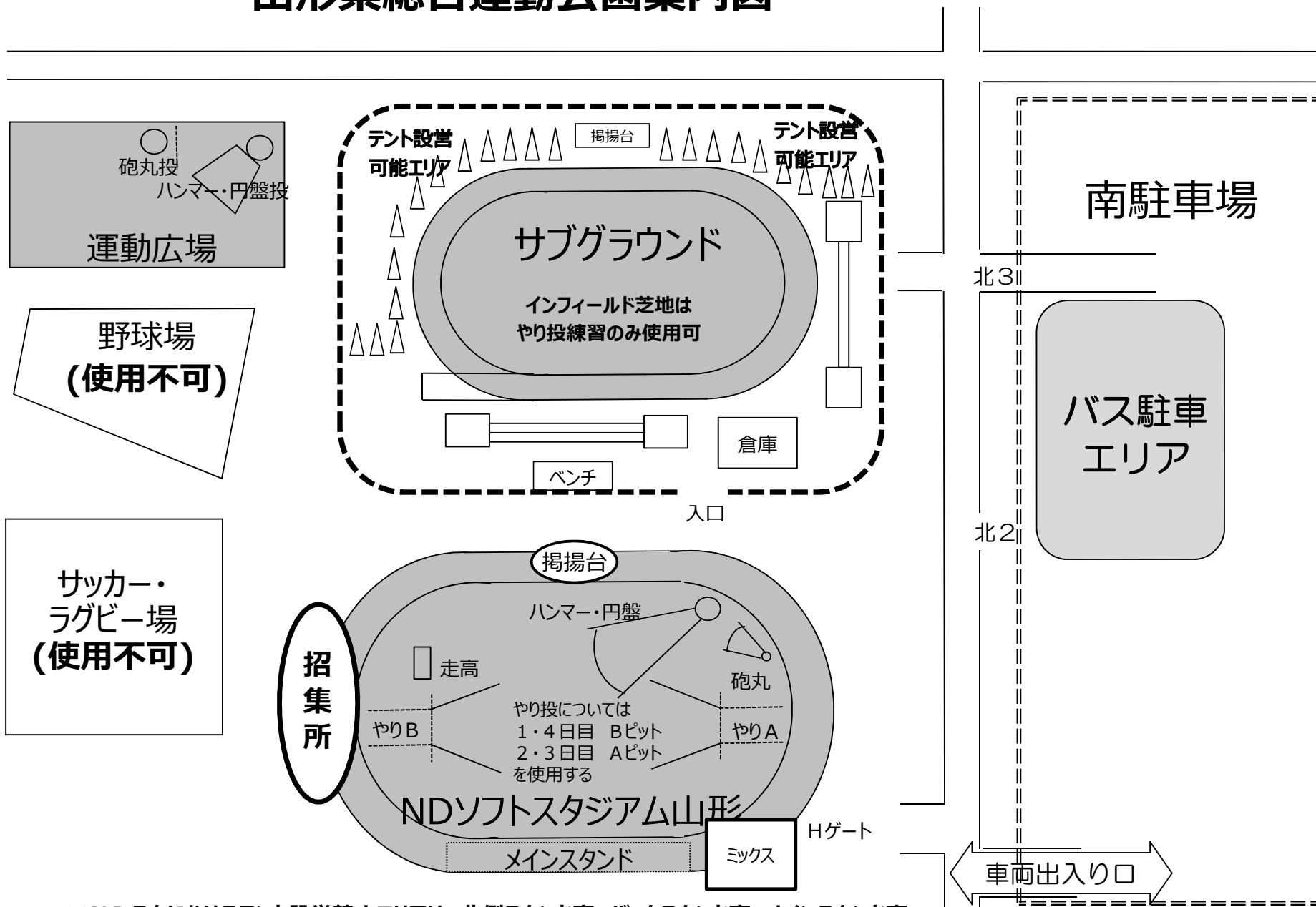
7 その他

○持ち物及び貴重品は、各自の責任で管理してください。

○競技場内は禁煙です。喫煙の際は吸い殻入れのある所定の喫煙所をお願いします。

○競技場使用規程及び監督会議での申し合わせに従ってください。

山形県総合運動公園案内図



※NDスタにおけるテント設営禁止エリアは、北側スタンド裏、バックスタンド裏、メインスタンド裏

練習会場の使用について

1. 使用日程

ONDソフトスタジアム山形(メイングラウンド)

	トラック競技	跳躍競技	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
5月26日(木)	13:00~17:00		投てき練習禁止			
5月27日(金)	開会式終了後~10:00					
5月28日(土)	7:30~9:00	競技終了後~17:00				
5月29日(日)	7:30~9:00	競技終了後~17:00				
5月30日(月)	7:00~8:30					

○サブグラウンド

	トラック競技	跳躍競技	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
5月26日(木)	13:00~16:00		練習禁止	練習禁止	男女13:00~16:00	
5月27日(金)	7:30~16:00				女7:30~13:00 男女13:00~16:00	
5月28日(土)	7:30~16:00				男女7:30~16:00	
5月29日(日)	7:30~16:00				男7:30~11:00 男女11:00~16:00	
5月30日(月)	7:30~14:30				女7:30~11:15	

○運動広場(投てき練習場)

	トラック競技	跳躍競技	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
5月26日(木)	練習禁止		男女13:00~16:00	男女13:00~16:00		練習禁止
5月27日(金)			男女7:30~16:00	男女12:00~16:00	男7:30~9:30 女9:30~12:00	
5月28日(土)			男7:30~11:15 女11:15~16:00	女7:30~13:00 男13:00~16:00	練習禁止	
5月29日(日)			女7:30~13:00	男7:30~16:00		
5月30日(月)			練習禁止	男7:30~8:30		

※各種目の練習については、安全を考え十分に注意し、各学校の監督の責任において行ってください。

※大会参加者のアップ・ダウン及び調整練習のみの使用にしてください。

※危険防止のため、競技が終了した種目については、練習禁止とします。

※競技場が狭く事故につながる危険性があるため、レーン内での次の行為は禁止とします。

- ①ミニハードルなど道具をレーン上に置いての練習
- ②チューブなどで牽引して走る練習
- ③逆走
- ④フィールド内でのドリルやジョグなどの技術練習や準備運動
- ⑤急に立ち止まる行為

2. レーンの使用区分

◎主陸上競技場の使用区分について

- ①周回1・2レーンは中・長距離並びに競歩関係
 - ②周回3～7レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離
 - ③第1曲走路からバックストレートの8・9レーンは400mH(8レーンは女子、9レーンは男子)
 - ④第4曲走路からホームストレートの3・4レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離
 - ⑤ホームストレート5～7レーンは短距離
 - ⑥ホームストレート8・9レーンはハードル
- ※最終日は、6・7レーンは100mH、8・9レーンは110mH

(注)第4曲走路からホームストレート付近は競技日程に応じて使用区分を変えることがある。
係員の指示に従うこと。

なお、主陸上競技場のフィールド内の芝生は立ち入り禁止です。

◎補助競技場の使用区分について

※周回6レーンの競技場のため、特に400mHの練習と400mRの練習は下記を熟読すること。

- ①周回1・2レーンは中・長距離並びに競歩関係
- ②周回3・4レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離
- ③第1曲走路からバックストレートの5・6レーンは400mH(5レーンは女子、6レーンは男子)
※ただし、次の時間帯は5・6レーンをリレーのバトンパスに開放する
 - ・27日(金)10:30～12:20
 - ・28日(土)9:30～11:00
- ④第4曲走路からホームストレートの3・4レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離
- ⑤ホームストレート5～7レーンは短距離
※ただし、次の時間帯のみ、当日の競技を優先して変則的な使用区分になる
 - ・28日(土)9:15～13:15は、8・9レーンを短距離に開放する
 - ・29日(日)は、6・7レーンをハードルに開放する時間帯がある
- ⑥ホームストレート8・9レーンはハードル(基本的には、8レーンが100mH、9レーンが110mH)
※ただし、次の時間帯のみ、当日の競技を優先して変則的な使用区分になる
 - ・28日(土)7:30～9:00は8・9レーンとも110mH、9:00～13:15は8・9レーンを短距離に開放する
 - ・30日(月)7:30～12:05は6・7レーンを100mH、7:30～12:10は8・9レーンを110mHに開放する

(注)第4曲走路からホームストレート付近は競技日程に応じて使用区分を変えることがあるので、
係員の指示に従うこと。

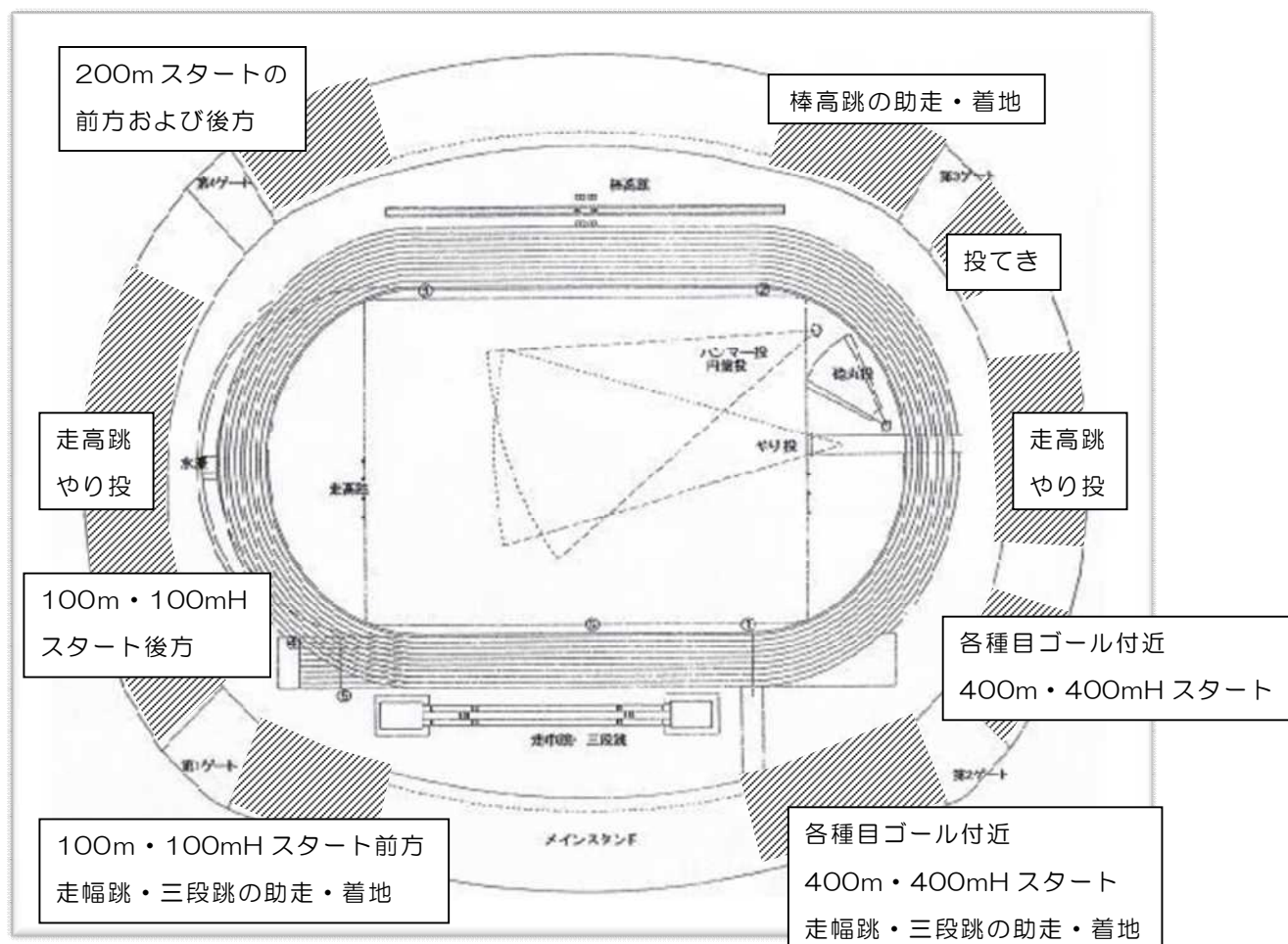
カメラ撮影禁止エリアについて

女性競技者が安心して競技できるよう、「禁止エリア」を下記のように設けました。

趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

また、不審に感じられる撮影者を見かけた場合は、最寄りの競技役員または大会本部までご連絡いただければ対応いたします。

なお、図示した種目の撮影禁止エリア以外、並びに男性競技者の撮影についてはこの限りではありません。



平成28年度 県高校総体陸上競技大会 補助員割当表

係	人数	飽海地区		田川地区		最北地区		村山地区		置賜地区	
		人数	学校	人数	学校	人数	学校	人数	学校	人数	学校
指令室	4							4	山東		
総務係	4							4	山東		
庶務	4							4	山辺		
アナウンサー	7					7	東桜学館				
記録・情報	14							14	山商7山南7		
衣類搬送	32							18	山形学院4明新館4明正5寒河江5	14	米沢中央8九里6
場内指令	8							8	谷地8		
競技者	30							20	山南10山北7寒河江3		
混成競技	8							8	山工4山北4		
役員	4							4	山辺		
表彰	10							10	山西		
風力計測	6							6	天童		
決勝審判	8							8	城北3東海5		
計時	2							2	城北		
写真判定	8							8	山工4寒工4		
スターター	10							10	山中央		
監視カメラ	16							16	山南8山西4天童4		
出発	16					2	北村山2	14	明新館6・山形学院8		
ナンバーカード	4							4	山本4		
練習会場	8							8	山形中央4電波4		
100mH・七種	30	6	酒東3・酒西3	6	鶴南3・鶴工3	6	村産6	6	東海6	6	興譲3・長井3
110mH・八種											
400mH (男女)	30	1・2台目		3・4台目				5・6・7・8台目		9・10台目	
		6	光陵3・酒東3	6	鶴北3・鶴東3			12	東海6・電波3・明正3	6	南陽3・高島3
3000mSC・2000SC 障害	10			第2コーナー		第3コーナー		第1コーナー		ホームストレート	
				2	鶴工	2	新北	4	東海	2	小国
3000m・5000m・3000mSCコース	7							7	山中央		
競歩	6							6	山東3山辺3		
給水 (5,000m・5,000mW)	6					3	東桜学館	3	山商		
走幅跳男子	12	2	光陵	4	鶴高専2・庄総2	6	新北				
走幅跳八種											
走幅跳女子	12	6	酒西3・光陵3			3	東桜学館	3	日大3		
走幅跳七種											
走高跳男子	12	6	酒南4・光陵2					6	寒河江		
走高跳八種											
走高跳女子	10	7	光陵4・酒南3	3	鶴東3						
走高跳七種											
三段跳男子	12			2	庄総			10	日大6・山東2 山工2		
三段跳女子											
棒高跳男子	10							10	山商		
棒高跳女子											
砲丸投男子	10					4	新南2・神室2			6	米中央2 米東2・南陽2
砲丸投八種											
砲丸投女子	10							4	谷地	6	長井工2 高島2・興譲2
砲丸投七種											
円盤投男子	12			4	鶴中央2・鶴工2					8	米工2・九里2 米商2・米東2
円盤投女子											
やり投男子	12			2	鶴南	4	神室2・神室真2			6	長井工2 置農2・長井2
やり投八種											
やり投女子	12			2	鶴中央	2	新東			8	米工3・九里3 米中央2
やり投七種											
ハンマー投男子	12	2	遊佐・天真			4	村産			6	米中央2 置農2・米商2
ハンマー投女子											
合計	424	35		31		43		237		68	

・補助員は当該競技の招集完了時刻までに、競技場所に集合すること。(混成競技はトラック15分前、フィールド30分前)

・割り当てられた補助員の確保ができない高校がある場合は、当該地区内の高校で補充すること。

・競技用具の準備は全て主管地区で行い、片づけは当該補助員が審判の指示で行う。

・用器具準備：ハードル・障害(東海)、走高(日大)、走幅(山東)、三段(山南)、棒高(山商)、砲丸(山工)、円盤・ハンマー(山中央)、やり(電波)