

第56回国民体育大会(宮城国体)陸上競技タイムテーブル種目別競技実施一覧表

性別	種別	種目	人数	予選				準決勝				決勝		備考
				日程		着取		日程		着取		決勝	備考	
男子	成年男子	200m	42	10/15	10:35	5-4+4	10/15	13:30	3-2+2	10/16	15:35			
		800m	26	10/17	11:00	3-4+4	10/17	13:25	2-4	10/18	09:30			
		110mH	19	10/17	10:30	3-2+2				10/17	15:20			
		3000mSC	12							10/14	16:20			
		走高跳	30	10/15	09:30	2組 2m10	バーの上げ方 200-205-210			10/15	14:00			
		走幅跳	33	10/17	10:00	2組 7m50				10/17	14:30			
		円盤投	23							10/16	11:00			
		やり投	16	10/17	09:30	1組 68m00				10/17	15:30			
			15	10/17	11:00	2組 68m00								
	少年男子A	100m	45	10/14	11:55	5-4+4	10/14	14:40	3-2+2	10/14	17:00			
		400m	36	10/16	11:10	4-3+4	10/17	12:15	2-4	10/17	14:50			
		800m	26	10/15	11:10	3-4+4	10/15	16:25	2-4	10/16	15:45			
		5000m	37	10/17	12:30	2-8+2				10/18	09:40	予選・決勝グループスタート		
		110mH	30	10/16	10:00	4-3+4	10/16	13:10	2-4	10/16	15:25			
		三段跳	29							10/16	14:00			
		ハマー投	29							10/14	14:00			
	少年男子B	100m	44	10/14	10:55	5-4+4	10/14	14:00	3-2+2	10/14	16:40			
		400m	33	10/16	11:35	4-3+4	10/17	12:00	2-4	10/17	14:40			
		800m	27	10/14	13:00	3-4+4	10/14	17:25	2-4	10/15	16:15			
		3000m	34	10/16	13:30	2-8+2				10/17	15:30	予選・決勝グループスタート		
		110mH	22	10/17	10:00	3-2+2				10/17	15:10			
		走幅跳	36	10/15	09:30	2組 6m75				10/15	14:00			
		砲丸投	22							10/16	13:00			
	少年男子共通	400mH	29	10/14	10:20	4-3+4	10/14	15:20	2-4	10/15	15:20			
		3000mSC	29	10/15	13:50	2-5+2				10/16	16:00	決勝グループスタート		
		5000mW	24							10/15	14:25			
		走高跳	29							10/16	12:00	195-200-203-206-209-212		
		棒高跳	30							10/14	10:30	440-460-470-480-490-500		
		やり投	28							10/15	11:00			
	成少共4X100m	41	10/16	17:00	5-3+9	10/17	16:25	3-2+2	10/18	10:15				
	女子	成年女子	100m	33	10/15	10:00	4-3+4	10/15	13:15	2-4	10/15	15:55		
			800m	15	10/16	14:45	2-3+2				10/17	13:40		
			5000m	18							10/17	13:50	決勝グループスタート	
			400mH	19	10/14	09:30	3-2+2				10/15	15:00		
			5000mW	15							10/14	15:40	決勝グループスタート	
			走高跳	18							10/17	12:00	165-168-171-174-177-180	
			走幅跳	25							10/16	09:30		
			円盤投	20							10/17	13:00		
			ハマー投	19							10/16	14:30		
		少年女子A	100m	42	10/14	11:25	5-4+4	10/14	14:20	3-2+2	10/14	16:50		
			400m	32	10/16	10:50	4-3+4	10/17	11:45	2-4	10/17	14:30		
			1500m	37	10/14	13:30	3-3+3				10/15	15:30		
100mH			29	10/16	09:30	4-3+4	10/16	13:00	2-4	10/16	15:10			
400mH			30	10/14	09:30	4-3+4	10/14	15:00	2-4	10/15	15:10			
三段跳			22							10/14	12:00			
砲丸投			23							10/14	13:00			
少年女子B		100m	44	10/15	09:30	5-4+4	10/15	13:00	3-2+2	10/15	15:45			
		400m	29	10/16	10:30	4-3+4	10/17	11:30	2-4	10/17	14:20			
		800m	25	10/14	12:30	3-4+4	10/14	17:10	2-4	10/15	16:05			
		100mH	23	10/17	09:30	3-2+2				10/17	15:00			
		走幅跳	30	10/14	09:30	2組 5m45				10/14	15:30			
		砲丸投	24							10/15	14:00			
少年女子共通		3000m	33	10/16	14:10	2-8+2				10/17	15:45	予選・決勝グループスタート		
		5000mW	23							10/15	11:40	決勝グループスタート		
		走高跳	31	10/14	09:30	2組 1m68	バーの上げ方 160-165-168			10/14	15:00	163-166-169-172-175-178		
		棒高跳	20							10/15	11:00	280-300-310-320-330-340		
		やり投	27							10/14	10:00			
		成少共4X100m	35	10/16	16:20	4-2+8	10/17	16:05	2-3+2	10/18	10:05			

注：必ず宮城県利府町実行委員会から送付された日程表でもご確認下さい。