平成28年度　東海学連　競歩フォーム改善合宿開催要項(案)

東海学連主催の競歩フォーム改善合宿を第3回愛知競歩競技会と同時開催で計画いたしております。本合宿では、東海インカレに向けレース中の歩形違反を防ぐための動きづくりの検討をねらいとするため、第3回愛知競歩競技会の10000mWに出場していただき、レース中の歩形動作の撮影を行います。

多くの選手、指導者の参加を頂きますようご案内申し上げます。

主　　催：東海学生陸上競技連盟

日　　時：平成29年2月25日(土)～2月26日(日)（1泊2日）

　　　　　集合時間　13：30　瑞穂北陸上競技場玄関

宿　　舎：瑞穂公園宿泊研修室

Tel052-836-8210　Fax052-836-8211(瑞穂運動管理事務所　管理第2係)

〒467-0011　名古屋市瑞穂区萩山町3-68-1

対 象 者：以下の①および②を満たしている選手。

①H28年度に東海学生陸上競技連盟へ所属している又は、H29 年度に所属予定の者。

　　　　　②第6回愛知競歩競技会一般高校男子10000mW又は一般高校女子10000mWに申し込みした者。

　　　　　※大会参加申込については、直接、愛知陸上競技会へお手続きください。

　　　　　　URL　http://www.aichi-rk.jp/

参加費用：①宿泊費・食費：3,500円　(合宿初日に集金いたします)

　　　　　②大会参加費：第6回愛知競歩競技会要項を参照。

※第6回愛知競歩競技会の参加申込時に愛知陸上競技協会へお支払いください。

参加定員：20名

申込方法：団体で一括して、参加申込書に参加期間・氏名・年齢・所属・性別・所属先住所電話FAX

（ｅメールアドレスあれば記入）を明記の上、2月10日（金）までに、FAXまたはE-mail、

郵送のいずれかの方法にて申し込み下さい。

**〒474-8651　愛知県大府市横根町名高山55**

**至学館大学陸上競技部　内田智子　宛**

**Tel　0562-46-1292（内線566）・Fax　0562-44-1313**

**携帯電話　090-1415-9006（※当日の緊急時の連絡先）**

**E-mail　tuchida@sgk.ac.jp**

その他： ①　参加者が20名を越えた場合、参加できない方には連絡いたします。（先着順受付）

②　所属・氏名・性別・年齢・住所・緊急連絡先が明記されていない場合、参加できません。

　　　　 ④　申し込み後の連絡はいたしません。定員を超えた場合にのみ連絡をいたします。

2017.2.25～2.26　競歩　フォーム改善合宿の流れ（予定）

|  |  |
| --- | --- |
| 月日 | 内容 |
| 2／25（土） | 13：30 ～ 集合　　　競技会出場(歩行動作の撮影)  17：00 ～ 試合中の歩行動作のクリニック  19：00 ～ 講座  「試合中の動作と競歩のドリル動作との関連性について考える(案)」 |
| 2／26（日） | 6：00　～ 朝練習（山崎川）  8：30　　朝食後　解散 |

※本練習は、食事時間、天候の関係で時間を変更することがあります。

平成28年度　東海学連　競歩フォーム改善合宿参加　申込一覧表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| フリガナ | |  | | | | | | |
| 団体(学校)名 | |  | | | | | | |
| 申込責任者  氏名 |  | | | | | 電話番号 | | |
| 参　加　者　氏　名 | | | 性別 | 年齢 | 住　　　　所 | | 緊急連絡先 | 備　考 |
|  | | | 男  ・  女 | 歳 |  | |  |  |
|  | | | 男  ・  女 | 歳 |  | |  |  |
|  | | | 男  ・  女 | 歳 |  | |  |  |
|  | | | 男  ・  女 | 歳 |  | |  |  |
|  | | | 男  ・  女 | 歳 |  | |  |  |
|  | | | 男  ・  女 | 歳 |  | |  |  |
|  | | | 男  ・  女 | 歳 |  | |  |  |
|  | | | 男  ・  女 | 歳 |  | |  |  |
|  | | | 男  ・  女 | 歳 |  | |  |  |
|  | | | 男  ・  女 | 歳 |  | |  |  |
|  | | | 男  ・  女 | 歳 |  | |  |  |

※以下は参加選手に未成年が含まれる場合のみ記入してください。

上記の選手が、本合宿に参加することを認めます。

平成29年　　　月　　　日　　所属長(代表者)