

東海学連主催合宿開催要項

東海学連主催の夏季競歩強化合宿を以下の要領にて計画いたしております。コパン各務原の全面協力を得て、宿泊施設とスポーツジムやプールが併設されている新しい合宿スタイルを実現できます。練習会場も各務原市総合運動場をメインにメニューのバリエーションも多彩、一味違った合宿が皆さんをお待ちしています。多くの選手、指導者の参加をいただきますようご案内申し上げます。

主 催：東海学生陸上競技連盟

協 力：コパン各務原 各務原市陸上競技協会

日 時：平成29年8月8日(火)～8月14日(月) (6泊7日)
(集合 8月8日(火) 13:30 名古屋鉄道「名電三柿野駅」)

練習場所：岐阜県各務原市総合運動公園 陸上競技場 (〒504-0932 岐阜県各務原市下中屋町974番地)

宿 舎：コパン各務原 (〒509-0106 岐阜県各務原市各務西町4-303-5) TEL (058) 389-2211
平和荘 (〒504-0912 岐阜県各務原市那加桜町1-105) TEL (058) 382-0636

指導者：斎藤喜夫(愛知陸協)、内田智子(至学館大学)、渡邊 雄己(中京大学) 他

対象者：競歩に興味のある高校・大学・一般の指導者・選手他、東海学連が認めたもの

参加料：1泊9,000円(施設利用含む) (保険料別途：500円)

通いの場合は全日程を通して、3000円(施設利用等含む) (保険料別途：500円)

※中日のお楽しみ企画については、別途参加料かかります(4000円程度)

参加定員：50名(※先着順)

申込方法：別紙の申込用紙に該当事項を記入し、郵送またはE-mailで7月30日(土)までに
下記にお申し込み下さい。

【申込先】〒502-0939 岐阜県岐阜市則武西2-2-22 ソレーユ樹102号室

渡邊 雄己 「東海学連夏季競歩合宿」宛

E-mail : zawawa46@gmail.com

【問い合わせ先】携帯(渡邊)：080-5152-4649

- その他：
1. 参加者が定員を越えた場合、参加できない者には連絡します。(※先着順)
 2. 参加期間は全日程でなくともかまいませんが、途中参加者は、その前日にスケジュールの確認のため、渡邊携帯までご連絡ください。
 3. 参加期間・氏名・年齢・所属・性別・所属先住所電話またはFAXが明記されていない場合、参加できません。締め切り後のキャンセルは実費を徴収します。
 4. 申し込み後の連絡は特にありません。定員を超えた場合にのみ連絡をします。
 5. 途中参加者は、事前に渡邊まで到着時間等の連絡をお願いします。
 6. 合宿についての問い合わせは、渡邊までお願いします。(※上記の携帯電話)
 7. 期間中保険に加入できます。加入希望の場合は、申込用紙に記入してください。(任意)(傷害保険、賠償責任保険)
 8. プールを利用できますので、利用したい選手は水着等各自準備してください。

2017.8.8.～8.15. 東海学連夏季競歩合宿プログラム（予定）

月日	内容（※練習場所）
8/8 (火)	Pm2:00～開講式（※宿舎） Pm5:30～各自自由練習（※陸上競技場）
8/9 (水)	Am6:00（宿泊所発）～全体練習会（※総合運動場ロードコース） Am11:00～スポーツジム トレーニング（※宿舎） Pm5:00～（宿泊所発）～全体練習会（※陸上競技場）
8/10 (木)	Am6:00（宿泊所発）～全体練習会（※総合運動場ロードコース） Am11:00～スポーツジム トレーニング（※宿舎） Pm5:00～（宿泊所発）～全体練習会（※陸上競技場）
8/11 (金)	Am6:00（宿泊所発）～全体練習会（※総合運動場ロードコース） Am11:00～スポーツジム トレーニング（※宿舎） Pm5:00～（宿泊所発）～全体練習会（※陸上競技場）
8/12 (土)	Am11:00～全体交流会（※各務原市内） Pm4:00～各自スポーツジム トレーニング（※宿舎） Pm7:00～ミーティング及び講習会
8/13 (日)	Am6:00（宿泊所発）～全体練習（総合運動場ロードコース） Am11:00～スポーツジム トレーニング（※宿舎） Pm5:00～（宿泊所発）～全体練習会（陸上競技場）
8/14 (月)	Am6:00（宿泊所発）～全体練習会（※総合運動場ロードコース） Pm1:00 解散（予定）

※あくまでも予定ですので、早朝練習等時間を変更することがあります。

【注意事項】

1. 猛暑のなかでの練習も想定されます。給水の準備は主催者で準備しますが、多めの準備を各個人でもお願いします。
2. 万が一、事故等起きた場合については、保険会社の対応とし、主催者側が責任を負うことは、一切出来かねますので、保護者または、顧問の責任の下、参加してください。
その為、任意ではありますが保険に加入することをお勧めいたします。
3. 期間中に病気等、通院する可能性がありますので、保険証またはその写しをご持参ください。
4. 練習スケジュールがかなり強度のあるものになってきます。選手自身必要以上の練習はできるだけ避けるように心がけてください。また、十分に休養・睡眠をとり、毎回の練習に備えること。
5. 期間中体調がすぐれない等の相談がある場合は、まずは渡邊まで。
6. 上記の事項以外にも、諸問題等が起きた場合について、途中で参加を取りやめていただく場合もありますので、あらかじめご了承ください。
7. 十分な練習環境ができるように可能な限りサポートさせていただきます。有意義な合宿となるよう皆で協力し合いながら進めていきましょう。
8. 宿舎の設備等は、HPでもご確認いただけます。（平和荘の詳細は、追って連絡させていただきます）
9. コインランドリー（有料）も施設内にあります。