

# 練習会場注意事項

## 1. 北陸上競技場について

- 1) 使用時間は次の通りとする。

日 付	5月11日(金)【第1日】	5月12日(土)【第2日】	5月13日(日)【第3日】
使用時間	11:00～17:00	8:00～17:00	8:00～15:30

- 2) トラック種目及び跳躍種目（棒高跳を除く）及び砲丸投の練習を行うことができる。
- 3) 用器具はスターティングブロック・ハードル・走幅跳・走高跳・三段跳・砲丸投のみ貸し出しをする。その他、競技場の利用及び用器具の貸し出しについては、ウォームアップ系の指示に従うこと。
- 4) トラックのレーンの使い方は、以下の使い方を原則とする。  
指定されていないレーンに関しては譲り合って使うこと。

### ○ホームストレート

- 1～2レーン：中長距離及びジョグ
- 3～6レーン：短距離・SD練習
- 7レーン：女子100mH
- 8レーン：男子110mH

### ○第1曲走路～バックストレート

- 1～2レーン：中長距離及びジョグ
- 7レーン：女子400mH
- 8レーン：男子400mH

- 5) 下記の時間帯は、記載の競技練習を優先する。

日 付	5月11日(金)【第1日】	5月13日(日)【第3日】	
使用時間	15:00～17:10	8:00～9:20	
種目(場所)	男女4×100mR (3～6レーン)	男子110mH (3～5レーン)	女子100mH (6～8レーン)

- 6) 砲丸投を除く投てき物を利用した練習は**禁止**する。
- 7) 逆走は接触事故防止のため**禁止**する。
- 8) 第2日は男女ハンマー投と男女5000mOPが行われているので、競技役員の指示に従うこと。

## 2. 本陸上競技場について

日 付	5月11日(金)【第1日】	5月12日(土)【第2日】	5月13日(日)【第3日】
使用時間	10:30～12:00	8:30～9:00	8:30～9:00

※開会式中（国旗掲揚、選手宣誓時など）もしくは競技の準備に支障の出る場合はウォームアップを中断すること。

## 3. レクリエーション広場について

工事中であるため、使用を禁止する。

※一般の方が使用していても本大会の選手の使用は認めない。