

練習会場注意事項

1. 補助陸上競技場について

1) 使用時間は次の通りとする。

日 付	10月7日(日)【第1日】	10月8日(月)【第2日】
使用時間	7:30~18:30	7:30~17:30

2) トラック種目及び跳躍種目（棒高跳を除く）の練習を行うことができる。

3) 用器具はスタートブロック・ハードル・走幅跳・走高跳・三段跳のみ貸し出しをする。

その他、競技場の利用及び用器具の貸し出しについては、練習場係の指示に従うこと。

4) トラックのレーンの使い方は、以下の使い方を原則とする。

指定されていないレーンに関しては譲り合って使うこと。

○ホームストレート

- 1~2レーン：中長距離及びジョグ
- 3~6レーン：短距離・SD練習
- 7レーン：女子100mH
- 8レーン：男子110mH

○第1曲走路~バックストレート

- 1~2レーン：中長距離及びジョグ
- 5レーン：女子400mH
- 6レーン：男子400mH

5) 下記の時間帯は、記載の競技練習を優先する。

日 付	10月7日(日)【第1日】		
使用時間	10:20~12:20	11:00~13:00	
種目(場所)	男4×100mR (3.4レーン)	男子110mH (5.6レーン)	女子100mH(7.8レーン)

6) 砲丸投を除く投てき物を利用した練習は禁止する。

7) 逆走は接触事故防止のため禁止する。

2. 本陸上競技場について

本競技場は、7:30から**競技開始30分前**まではトラックを全面使用できる。

ただし、開会式中、もしくは競技の準備に支障の出る場合はウォームアップを中断すること。