

練習に関する注意事項

1. メインスタジアム

(1) メインスタジアムの使用時間は次の通りとする。

6月29日（金）（1日目）	7：00－8：30
6月30日（土）（2日目）	7：00－8：30
7月1日（日）（3日目）	7：00－8：00

※6月28日（木）（大会前日）はメインスタジアムは使用できない。

(2) 各練習場所の使い方は次の通りとする。

（直線走路）

- ・ 1～2レーン 中・長距離、競歩
- ・ 3～6レーン 短距離・スタート練習
- ・ 7レーン 女子 100m ハードル用
- ・ 8レーン 男子 110m ハードル用

（コーナー及びバックストレート）

- ・ 1～2レーン 中・長距離、競歩
- ・ 3～6レーン 短距離・リレー練習
- ・ 7・8レーン 400m ハードル用

(3) 注意事項

- ・ 事故防止のため、逆走は禁止とする。
- ・ 第4コーナーの3～8レーンは、曲走路から直走路への進入を禁止とする。

2. 補助競技場

(1) 補助競技場の使用時間は次の通りとする。

なお、補助競技場には照明機器がないため、19時以降の使用を認めない。

日付	時間	対象種目
6月28日（木）（大会前日）	13：00－17：00	トラック種目・跳躍種目(棒高跳を除く)・ 投擲種目（右記(2)参照）
6月29日（金）（1日目）	7：00－19：00	トラック種目・跳躍種目(棒高跳を除く)
6月30日（土）（2日目）	7：00－19：00	トラック種目・跳躍種目(棒高跳を除く)
7月1日（日）（3日目）	7：00－13：00	トラック種目・跳躍種目(棒高跳を除く)

- (2) 6月28日(木)(大会前日)の投擲練習は以下の時間帯に限り、競技役員の立会いの下で、投擲競技の練習を認める。

日付	時間	種目
6月28日(木)(大会前日)	13時00分~14時00分	男女円盤投
	13時00分~14時00分	男女砲丸投
	14時30分~15時30分	男女やり投
	15時30分~16時30分	男女ハンマー投

- (3) 各練習場所の使い方は次の通りとする。

(直線走路)

- ・ 1～2レーン 中・長距離、競歩
- ・ 3～4レーン 短距離・スタート練習
- ・ 5レーン 女子100mハードル用
- ・ 6レーン 男子110mハードル用

(コーナー及びバックストレート)

- ・ 1～2レーン 中・長距離、競歩
- ・ 3～4レーン 短距離・リレー練習
- ・ 5・6レーン 400mハードル用

- (4) 注意事項

- ・ 事故防止のため、逆走は禁止とする。
- ・ 第4コーナーの3～6レーンは、曲走路から直走路への進入を禁止とする。

3. 室内練習場

今大会では、室内練習場は原則開放しない。なお、雨天時のみ本部の指示で使用可能となる場合がある。

4. その他

- (1) 前日練習を行う場合は、メインスタジアム正面玄関にて前日練習受付を済ませること。
- (2) 練習の際は事故防止に努め、競技役員の指示に従うこと。
- (3) 練習で新たに用器具の使用を希望する場合は補助競技場係の競技役員に申し出ること。使用した後は元の場所に返却し、その旨を申し出た競技役員に伝えること。
- (4) ピストルを使ったスタート練習は禁止する。
- (5) 練習会場には、選手・チームスタッフ・競技役員以外は立ち入らないこと。
- (6) 各練習会場のトラックにおいて、牽引ロープ及びミニハードル等の用具を使用する練習は禁止する。
- (7) その他不明な点は、インフォメーション・センターに確認すること。