

練習会場注意事項

1. 本陸上競技場の利用について

本陸上競技場を利用する際のウォーミングアップは一切認めない。

2. 補助陸上競技場の利用について

1) 開場及び使用時間は以下の表の通りとする。

日にち	開門	閉門
第1日目【5月26日(金)】	8:00	16:30
第2日目【5月27日(土)】		18:35
第3日目【5月28日(日)】		13:45

2) トラック種目及び跳躍種目(棒高跳・走高跳を除く)の練習を行うことができる。

3) 用器具はスタートブロック・ハードル・走幅跳・三段跳のみ貸し出しをする。その他、競技場の利用及び用器具の貸し出しについては、ウォームアップ系の指示に従うこと。

4) トラックのレーンの使い方は、以下の使い方を原則とする。指定されていないレーンに関しては譲り合って使うこと。

○ホームストレート

レーン	種目
1・2	中長距離及びジョグ
3・4	短距離(リレー含む)・SD練習
5・6	女子100mH
7・8	男子110mH

○第1曲走路～バックストレート

レーン	種目
1・2	中長距離及びジョグ
3・4	短距離(リレー含む)・SD練習
5・6	女子400mH
7・8	男子400mH

※1日目の開門から4×100mR予選の招集開始時刻までは、1～6レーンをリレー専用レーン、7・8レーンを短距離とし、中距離及びジョグは芝生の外周に沿って行うこと。

5) 300m地点からのスタートは禁止する。

6) 投てき物を利用した練習は禁止する。

7) 逆走は接触事故防止のため禁止する。

8) 詳細は、現地の審判に質問すること。また、審判の指示に従って練習を行うこと。

東海学生陸上競技連盟