

練習会場注意事項

1. 前日練習について

- 1) 前日の6月15日(木)は、本陸上競技場及び補助競技場を、13:00～17:00まで開放する。
- 2) 入場する際は、必ず通行可能なIDカードを提示すること(選手・スタッフ・競技役員以外は立ち入れない)。
- 3) ハードル種目及び、走高跳は、本陸上競技場にて用器具の貸し出しを行う。
- 4) トラックにおいて、牽引ロープ及びミニハードル等の用具を使用する練習は禁止する。
- 5) レーンの使い方については、以下の通りとする。

○本陸上競技場

レーン	ホームストレート	第1曲走路～バックストレート
1・2	中長距離及びジョグ	中長距離及びジョグ
3～5	短距離(リレー優先)	短距離(リレー優先)
6・7	女子100mH	女子400mH
8・9	男子110mH	男子400mH

○補助競技場

レーン	ホームストレート	第1曲走路～バックストレート
1・2	中長距離及びジョグ	中長距離及びジョグ
3～8	短距離・SD練習	短距離

2. 競技会開催日の練習について

- 1) 本陸上競技場を利用したウォーミングアップは一切認めない。
- 2) 補助競技場の使用時間は以下の表の通りとする。

日にち	開門	閉門
第1日目【6月16日(金)】	8:00	16:45
第2日目【6月17日(土)】	8:00	18:35
第3日目【6月18日(日)】	7:30	14:25

- 3) トラック種目及び跳躍種目(棒高跳・走高跳を除く)の練習を行うことができる。
- 4) 用器具はスタートブロック・ハードル・砂場種目のみ貸し出しをする。その他、競技場の利用及び用器具の貸し出しについては、ウォームアップ係の指示に従うこと。
- 5) トラックにおいて、牽引ロープ及びミニハードル等の用具を使用する練習は禁止する。
- 6) トラックのレーンの使い方は、以下の使い方を原則とする。指定されていないレーンに関しては譲り合って使うこと。また、競技日程により変更する場合がある。

レーン	ホームストレート	第1曲走路～バックストレート
1・2	中長距離及びジョグ	中長距離及びジョグ
3・4	短距離(リレー含む)・SD練習	短距離(リレー含む)・SD練習
5・6	女子100mH	女子400mH
7・8	男子110mH	男子400mH

- 7) 投てき物を利用した練習は禁止する。
- 8) 逆走は接触事故防止のため禁止する。
- 9) 詳細は、現地の審判に質問すること。また、審判の指示に従って練習を行うこと。

東海学生陸上競技連盟