

練習会場注意事項

1. 本陸上競技場の利用について

本陸上競技場を利用する際のウォーミングアップは一切認めない。

2. 補助陸上競技場の利用について

1) 開場および使用時間は以下の表の通りとする。

| 開催日 | 開門 | 閉門 |
|-----------------|------|-------|
| 第1日目【10月21日(土)】 | 8:00 | 18:00 |
| 第2日目【10月22日(日)】 | | 13:40 |

2) トラック種目及び跳躍種目(棒高跳・走高跳を除く)の練習を行うことができる。

3) 用器具はスタートブロック・ハードル・砂場種目のみ貸し出しをする。その他、競技場の利用および用器具の貸し出しについては、ウォームアップ系の指示に従うこと。

4) トラックにおいて、牽引ロープ及びミニハードル等の用具を使用する練習は禁止する。

5) トラックのレーンの使い方は、以下の使い方を原則とする。指定されていないレーンに関しては譲り合って使うこと。また、競技日程により変更する場合がある。

| レーン | ホームストレート | 第1曲走路～バックストレート |
|-----|-----------------|-----------------|
| 1・2 | 中長距離及びジョグ | 中長距離及びジョグ |
| 3・4 | 短距離(リレー含む)・SD練習 | 短距離(リレー含む)・SD練習 |
| 5・6 | 女子100mH | 女子400mH |
| 7・8 | 男子110mH | 男子400mH |

6) 投てき物を利用した練習は禁止する。

7) 逆走は接触事故防止のため禁止する。

8) 詳細は、現地の審判に質問すること。また、審判の指示に従って練習を行うこと。

東海学生陸上競技連盟