

2012香川投擲合宿要項

1 目的 同じ種目で競う競技者として、トレーニング・技術の研鑽と交流を図るとともに良いライバル意識を育てる。

2 日時 平成24年3月24日(土) 9:00~26日(月) 13:00

(1) 3月24日(土)は、9:30~13:00に投擲記録会を予定しています。
試合に出場しない学校の指導者、選手も審判、補助員等協力ください。

(2) 記録会の要項は、香川陸協のホームページに掲載されますので、要領に従い申し込んでください。

3 場所 練習会場 香川県立丸亀競技場

宿 舎 オークラホテル丸亀 TEL 0877-23-2222

4 参加者 中、四国近県の一般・高校投擲競技者とその指導者

5 経 費

(1) 宿泊費 1泊2食 7,500円

(2) Tシャツ 1,500円

(3) 参加料(下表のとおり)

	24日(土)	25日(日)	26日(月)
宿泊者	500円	500円	500円
通い者	500円	1000円	500円

* 昼食は各自準備してください。

* 中学生の参加者は無料です。

6 日 程

	3/24(土)	3/25(日)	3/26(月)
6:30	集合・記録会準備	起床・朝練習	起床・朝練習
7:30		朝 食	朝 食
8:00		移 動	移 動
9:00		練 習	練 習
10:00	記 録 会	昼 食	
12:00			閉 校 式
12:30	昼 食	練 習	解 散
14:00	練 習		
17:00	移 動		移 動
18:00	夕食・ミーティング	夕食・ミーティング	
	入浴・フリー	入浴・フリー	
23:00	就 寝	就 寝	

* 日程は変更する場合があります。

7 その他

(1) 香川陸協の強化事業と同時開催となります。ケガ等には指導者で注意して下さい。

(2) 指導者は下記の方々を予定しています。

砲丸投…瓜田吉久(鹿屋体育大)

円盤投…高井信一(高松高)

ハンマー投…綾 真澄(丸善工業)窪田恵利子(西部養護学校)

やり投…真鍋佑太(土庄高)

(3) 詳細については、丸亀高校・古市 歩まで TEL0877-23-5248

2012香川投擲合宿参加申込書

県名() 学校名() 記載責任者()

指導者・ 選手の別	氏 名	専 門 種 目	最 高 記 録	Tシャツサイズ	宿 泊 希 望
				S M L 2L 3L	3/24 ・ 3/25
				S M L 2L 3L	3/24 ・ 3/25
				S M L 2L 3L	3/24 ・ 3/25
				S M L 2L 3L	3/24 ・ 3/25
				S M L 2L 3L	3/24 ・ 3/25
				S M L 2L 3L	3/24 ・ 3/25
				S M L 2L 3L	3/24 ・ 3/25
				S M L 2L 3L	3/24 ・ 3/25
希望事項 (希望を○で囲む)					

* 申込書は、メール、FAXまたは郵送で3/16(金)までに下記へ送付、ご連絡下さい。

〒763-8512

香川県丸亀市六番丁1番地

香川県立丸亀高等学校 古市 歩 宛

TEL 0877-23-5248

FAX 0877-23-6013

E-mail rn5839@kagawa-edu.jp