

# 競技注意事項

## 1 競技規則について

本大会は、2018年度日本陸上競技連盟規則並びに本大会申合せ事項により実施する。

## 2 練習について

市立体育館ロビーやステージ前のスペースを利用して、安全に留意してW-UPすること。

## 3 競技者の招集について

(1) 招集場所はピットならびに助走路周辺に設ける。

(2) 招集完了時刻は、棒高跳は30分前、走高跳は20分前とする。

(3) 審判席に掲示された招集用紙のナンバーを円で囲み（第1チェック）、招集完了時刻の5分前にはピットならびに助走路周辺で待機し、最終チェックを受ける。

(4) 招集完了時刻に遅れた者は、当該競技を棄権したものと見なす。

(5) 2種目を同時刻に兼ねて出場する者は、競技開始前に競技者係に申告しなければならない。競技の進行に支障がない限り、試技順を変更して出場がある。

(6) 競技を棄権する場合には、招集用紙のナンバーを横線で完全に消すこと。

## 4 ナンバーカードについて

平成30年度登録のナンバーカードを使用し、ユニフォームに確実につけること。県外選手のナンバーカードについては、各登録陸協のナンバーを使用すること。また、棒高跳と走高跳に出場する者は胸か背のいずれか一方で良い。

## 5 各競技のバーの上げ方は次の通りとする。ただし、運営等の事情で変更されることもある。

棒高跳	中学男子	2m00	2m20	~	3m60	3m70	3m80	以下10cm
	高校男子B	3m00	3m20	3m40	~	4m60	4m70	以下10cm
	高校男子A			4m20	4m40	4m60	4m70	以下10cm
	一般男子						4m70	以下10cm
	中学女子	1m80	2m00	2m20	~	3m00	3m10	以下10cm
	高校女子		2m20	2m40	~	3m20	3m30	以下10cm
	一般女子					3m20	3m30	以下10cm
走高跳	小学男子		1m05	1m10	1m15	1m20	1m23	以下3cm
	中学男子	1m30	1m35	1m40	~	1m70	1m73	以下3cm
	高校男子	1m65	1m70	1m75	~	2m05	2m08	以下3cm
	小学女子	1m00	1m05	1m10	~	1m15	1m18	以下3cm
	中学女子	1m15	1m20	1m25	~	1m50	1m53	以下3cm
	高校女子	1m35	1m40	1m45	~	1m60	1m63	以下3cm

\* 同記録で1位を決定するためには、走高跳2cm、棒高跳5cmの上げ下げを行う。

## 6 競技場使用上の注意事項

(1) 競技場（体育館）使用規定を順守すること。

(2) 貴重品の保管には十分留意すること。

(3) 体育館内では体育館シューズを必ず使用すること。

グリーンのシート上は、スパイク使用禁止。（黒ゴムやベニヤ板の上だけスパイク可）

(4) フィールド競技のスパイクシューズのピンの長さは9mm以下であること。ただし、走高跳については12mm以下とする。

(5) 競技場内にジュースなどのカン・ビンなどを持ち込まないこと。

(6) ゴミは各自が持ち帰ること。

## 7 その他

・競技者の負傷・疾病については応急処置以上の責は負わない。

・大会両日とも体育館開場は7時00分です。ご理解とご協力をお願いします。