

令和元年度 第45回中讃地区陸上競技大会 競技順序

第1日(8月30日)					第2日(9月1日)				
<トラック>					<トラック>				
1 女	100m	予	(3組0着+8)	14:00	1 女	400mH	決		10:00
2 男	100m	予	(5組0着+8)	14:10	2 男	400mH	決		10:10
3 男	400m	予	(4組0着+8)	14:30	3 中女	100m	予	(9組0着+8)	1-5組 10:25
4 女	100mH	決		14:50				6-9組 10:40	
5 男	110mH	決		15:00	4 中男	100m	予	(12組0着+8)	1-6組 10:55
6 女	1500m	決		15:10				7-12組 11:15	
7 男	1500m	決	(2組タイムレース)	15:20	5 男	5000m	決		11:35
8 女	100m	決		15:40	6 中女	100mH	決		12:00
9 男	100m	決		15:45	7 中男	110mH	決		12:10
10 女	400m	決		15:55	8 女	800m	予	(3組0着+8)	12:20
11 男	400m	決		16:00	9 男	800m	予	(3組0着+8)	12:35
12 男	3000mSC	決		16:15	10 女	200m	予	(5組0着+8)	12:50
13 女	4×100m	決		16:35	11 男	200m	予	(7組0着+8)	1-4組 13:05
14 男	4×100m	決		16:45				5-7組 13:20	
					12 中女	1500m	決		13:35
					13 女	3000m	決		13:50
					14 女	800m	決		14:10
					15 男	800m	決		14:20
					16 女	200m	決		14:25
					17 男	200m	決		14:30
					18 小5女	100m	決		14:40
					19 小5男	100m	決		14:45
					20 小6女	100m	決	(2組タイムレース)	14:50
					21 小6男	100m	決		15:00
					22 中女	100m	決		15:05
					23 中男	100m	決		15:10
					24 中男	3000m	決		15:20
					小学生 表彰式				15:35
					25 中女	4×100m	決	(2組タイムレース)	15:50
					26 中男	4×100m	決		16:05
					27 女	4×400m	決		16:15
					28 男	4×400m	決		16:25
<フィールド>					<フィールド>				
1 一男 高男 女	砲丸投	決		14:00	1 女	走高跳	決		10:00
	砲丸投	決			2 一男 高男 女	円盤投	決		10:00
	砲丸投	決				円盤投	決		
2 女	走幅跳	決		14:30	3 中男 中女	砲丸投	決		12:00
						砲丸投	決		
3 男 女	やり投	決		15:00	4 男	走高跳	決		13:00
	やり投	決							
4 男	走幅跳	決		16:00	5 一男 高男 女	ハンマー投	決		14:00
						ハンマー投	決		
					6 男女	三段跳	決		15:00
						三段跳	決		