

令和元年度 第45回中讃地区陸上競技大会 競技順序

第1日(8月30日)						第2日(9月1日)					
〈トラック〉						〈トラック〉					
1	女	100m	予	(3組0着+8)	14:00	1	女	400mH	決		10:00
2	男	100m	予	(5組0着+8)	14:10	2	男	400mH	決		10:10
3	男	400m	予	(4組0着+8)	14:30	3	中女	100m	予	(9組0着+8)	1-5組 10:25
4	女	100mH	決		14:50					6-9組	10:40
5	男	110mH	決		15:00	4	中男	100m	予	(12組0着+8)	1-6組 10:55
6	女	1500m	決		15:10					7-12組	11:15
7	男	1500m	決	(2組タイムレース)	15:20	5	男	5000m	決		11:35
8	女	100m	決		15:40	6	中女	100mH	決		12:00
9	男	100m	決		15:45	7	中男	110mH	決		12:10
10	女	400m	決		15:55	8	女	800m	予	(3組0着+8)	12:20
11	男	400m	決		16:00	9	男	800m	予	(3組0着+8)	12:35
12	男	3000mSC	決		16:15	10	女	200m	予	(5組0着+8)	12:50
13	女	4×100m	決		16:35	11	男	200m	予	(7組0着+8)	1-4組 13:05
14	男	4×100m	決		16:45					5-7組	13:20
						12	中女	1500m	決		13:35
						13	女	3000m	決		13:50
						14	女	800m	決		14:10
						15	男	800m	決		14:20
						16	女	200m	決		14:25
						17	男	200m	決		14:30
						18	小5女	100m	決		14:40
						19	小5男	100m	決		14:45
						20	小6女	100m	決	(2組タイムレース)	14:50
						21	小6男	100m	決		15:00
						22	中女	100m	決		15:05
						23	中男	100m	決		15:10
						24	中男	3000m	決		15:20
						小学生 表彰式				15:35	
						25	中女	4×100m	決	(2組タイムレース)	15:50
						26	中男	4×100m	決		16:05
						27	女	4×400m	決		16:15
						28	男	4×400m	決		16:25
〈フィールド〉						〈フィールド〉					
1	一男	砲丸投	決		14:00	1	女	走高跳	決		10:00
	高男	砲丸投	決			2	一男	円盤投	決		10:00
	女	砲丸投	決				高男	円盤投	決		
							女	円盤投	決		
2	女	走幅跳	決		14:30	3	中男	砲丸投	決		12:00
							中女	砲丸投	決		
3	男	やり投	決		15:00	4	男	走高跳	決		13:00
	女	やり投	決			5	一男	ハンマー投	決		14:00
4	男	走幅跳	決		16:00		高男	ハンマー投	決		
							女	ハンマー投	決		
						6	男	三段跳	決		15:00
							女	三段跳	決		